

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
Esc. Mun. Irmã Inês Vailatti/ Pe. Antonio Gallo/ Cândida Oliveira
Luz/ Joaquim Gonçalves

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Pré-Escola e Ensino Fundamental I)*

ZONA *(urbana e rural)*

FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

PERÍODO *parcial*

Maio 2024

Refeição/ Horário	2ª FEIRA 29/04	3ª FEIRA 30/04	4ª FEIRA 01/05	5ª FEIRA 02/05	6ª FEIRA 03/05
Lanche I 7:30/ 13h	Fruta	Fruta		Fruta	Fruta
Lanche II 9:00/15h	Torta de bolacha (Leite zero lactose, biscoito sem leite)	Sopa de feijão, macarrão parafuso e legumes	Feriado	Salada Arroz carreteiro (paleta bovina) com legumes	Torta de mandioca (sem queijo)
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		468	78g	15 g	10g
		71%	15%	18%	

Cintia Pires
CRN 8 7922

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
Esc. Mun. Irmã Inês Vailatti/ Pe. Antonio Gallo/ Cândida Oliveira
Luz/ Joaquim Gonçalves

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Pré-Escola e Ensino Fundamental I)*

ZONA *(urbana e rural)*

FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

PERÍODO *parcial*

Maio 2024

Refeição/ Horário	2ª FEIRA 06/05	3ª FEIRA 07/05	4ª FEIRA 08/05	5ª FEIRA 09/05	6ª FEIRA 10/05
Lanche I 7:30/ 13h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche II 9:00/15h	Iogurte (zero lactose) com cereal	Chá Farofa de carne com legumes	Leite com cacau Bolo simples (leite zero lactose)	Salada Quirerinha com carne suína	Salada Risoto de frango com legumes
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		488	56 g	12 g	11g
		69%	16%	16%	

Cintia Pires
CRN 8 7922

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
Esc. Mun. Irmã Inês Vailatti/ Pe. Antonio Gallo/ Cândida Oliveira
Luz/ Joaquim Gonçalves

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Pré-Escola e Ensino Fundamental I)*

ZONA *(urbana e rural)*

FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

PERÍODO *parcial*

Maio 2024

Refeição/ Horário	2ª FEIRA 13/05	3ª FEIRA 14/05	4ª FEIRA 15/05	5ª FEIRA 16/05	6ª FEIRA 17/05
Lanche I 7:30/ 13h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche II 9:00/15h	Chá Farofa de ovos	Sopa de frango, legumes e macarrão argolinha	Leite com cacau Cuca caseira (Leite zero lactose)	Salada Arroz. Feijão Carne moída em molho	Salada Polenta com frango em molho
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		497	71 g	20g	7 g
		66%	20%	14%	

Cintia Pires
CRN 8 7922

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
Esc. Mun. Irmã Inês Vailatti/ Pe. Antonio Gallo/ Cândida Oliveira
Luz/ Joaquim Gonçalves

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Pré-Escola e Ensino Fundamental I)*

ZONA *(urbana e rural)*

FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

PERÍODO *parcial*

Maio 2024

Refeição/ Horário	2ª FEIRA 20/05	3ª FEIRA 21/05	4ª FEIRA 22/05	5ª FEIRA 23/05	6ª FEIRA 24/05
Lanche I 7:30/ 13h		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche II 9:00/15h	Formação Pedagógica	Leite com cacau (leite zero lactose) Biscoito sem leite	Chá Virado de feijão com ovos mexidos	Salada Macarrão com carne moída em molho	Salada Risoto de frango com legumes
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		484	62 g	19g	10 g
			69%	18%	14%

Cintia Pires
CRN 8 7922

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
Esc. Mun. Irmã Inês Vailatti/ Pe. Antonio Gallo/ Cândida Oliveira Luz/
Joaquim Gonçalves

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Pré-Escola e Ensino Fundamental I)*

ZONA *(urbana e rural)*

FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

PERÍODO *parcial*

Maio 2024

Refeição/ Horário	2ª FEIRA 27/05	3ª FEIRA 28/05	4ª FEIRA 29/05	5ª FEIRA 30/05	6ª FEIRA 31/05
Lanche I 7:30/ 13h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche II 9:00/15h	Canjica com leite e coco (Leite zero lactose)	Sopa de feijão, macarrão argolinha e legumes	Salada Quirerinha com carne suína	Feriado	Recesso
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		473	61 g	18g	11 g
			68%	20%	15%

Cintia Pires
CRN 8 7922