

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
Esc. Mun. Irmã Inês Vaillati

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Ensino Fundamental I)*

ZONA *(urbana e rural)*

FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

PERÍODO *parcial*

Abril 2025

Refeição/ Horário	2ª FEIRA 31/03	3ª FEIRA 01/04	4ª FEIRA 02/04	5ª FEIRA 03/04	6ª FEIRA 04/04
Lanche I 7:30/ 13h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche II 9:00/15h	Salada Polenta com frango em molho	Salada Arroz. Feijão Carne moída com legumes	Leite com cacau Cuca caseira	Chá Farofa de ovos	Sopa de frango, legumes e macarrão argolinha
Almoço Jornada Ampliada 11:45h	Salada Picadinho de carne bovina Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Carne suína picadinha Farofinha de legumes Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Batata cozida Arroz. Feijão	Salada Carne bovina picadinha na pressão Mandioca cozida Arroz. Feijão	Salada Isclas de carne suína acebolada Batata doce cozida Arroz. Feijão
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		Parcial: 502 Integral:1146	75g/190g 67%	22g/38g 17%	12g/26g 17%

Cintia Pires
CRN 8 7922

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
Esc. Mun. Irmã Inês Vaillati

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Ensino Fundamental I)*

ZONA *(urbana e rural)*

FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

PERÍODO *parcial*

Abril 2025

Refeição/ Horário	2ª FEIRA 07/04	3ª FEIRA 08/04	4ª FEIRA 09/04	5ª FEIRA 10/04	6ª FEIRA 11/04
Lanche I 7:30/ 13h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche II 9:00/15h	Iogurte com cereal	Salada Arroz carreteiro (alcatrão bovino) com legumes	Leite com cacau Pão com requeijão	Chá Farofa de carne com legumes	Salada Quirerinha com carne suína
Almoço Jornada Ampliada 11:45h	Salada Carne moída com legumes Batata cozida Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Polenta Arroz. Feijão	Salada Carne suína acebolada Macarrão parafuso ao molho Arroz. Feijão	Salada Carne bovina na pressão com mandioca Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Batata doce cozida Arroz. Feijão
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		Parcial: 495 Integral:1153	75g/195g	20g/37g	12g/25g
		68%	16%	16%	

Cintia Pires
CRN 8 7922

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
Esc. Mun. Irmã Inês Vaillati

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Ensino Fundamental I)*

ZONA *(urbana e rural)*

FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

PERÍODO *parcial*

Abril 2025

Refeição/ Horário	2ª FEIRA 14/04	3ª FEIRA 15/04	4ª FEIRA 16/04	5ª FEIRA 17/04	6ª FEIRA 18/04
Lanche I 7:30/ 13h	Fruta	Fruta	Fruta		
Lanche II 9:00/15h	Leite com cacau Bolacha caseira	Salada Risoto de frango com legumes	Sopa de feijão, macarrão parafuso e legumes	Recesso	Feriado
Almoço Jornada Ampliada 11:45h	Salada Carne moída com legumes Batata cozida Arroz. Feijão	Salada Carne suína picadinha acebolada Quirerinha Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	Parcial: 514 Integral:1094	79g/184g 68%	18g/40g 16%	14g/22g 18%	

Cintia Pires
CRN 8 7922

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
Esc. Mun. Irmã Inês Vaillati

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Ensino Fundamental I)*

ZONA *(urbana e rural)*

FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

PERÍODO *parcial*

Abril 2025

Refeição/ Horário	2ª FEIRA 21/04	3ª FEIRA 22/04	4ª FEIRA 23/04	5ª FEIRA 24/04	6ª FEIRA 25/04
Lanche I 7:30/ 13h		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche II 9:00/15h	Feriado	Torta de bolacha	Salada Macarrão com carne moída em molho	Salada Arroz. Feijoada com carne suína	Salada Arroz nutritivo com tilápia
Almoço Jornada Ampliada 11:45h		Salada Carne moída em molho Polenta Arroz. Feijão	Salada Carne bovina (alcatrão) em molho Farofa de legumes Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Mandioca cozida Arroz. Feijão	Salada Isclas de carne suína acebolada Batata doce cozida Arroz. Feijão
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	Parcial: 511 Integral:1099	79g/185g	17g/42g	14g/22g	
		69%	16%	18%	

Cintia Pires
CRN 8 7922

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
Esc. Mun. Irmã Inês Vaillati

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Ensino Fundamental I)*

ZONA *(urbana e rural)*

FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

PERÍODO *parcial*

Abril 2025

Refeição/ Horário	2ª FEIRA 28/04	3ª FEIRA 29/04	4ª FEIRA 30/04	5ª FEIRA 01/05	6ª FEIRA 02/05
Lanche I 7:30/ 13h		Fruta	Fruta		
Lanche II 9:00/15h	Formação pedagógica	Canjica com leite e coco ralado	Chá Virado de feijão com ovos mexidos	Feriado	Recesso
		Salada Carne moída com legumes Batata cozida Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		Parcial: 482 Integral: 1080	78g/185g 68%	20g/35g 16%	10g/22g 16%

Cintia Pires
CRN 8 7922