

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
Esc. Mun. Irmã Inês Vailatti

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Pré-Escola e Ensino Fundamental I)*

ZONA *(urbana e rural)*

FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

PERÍODO *parcial*

Abril 2024

Refeição/ Horário	2ª FEIRA 01/04	3ª FEIRA 02/04	4ª FEIRA 03/04	5ª FEIRA 04/04	6ª FEIRA 05/04
Lanche I 7:30/ 13h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche II 9:00/15h	Iogurte zero lactose com cereal	Salada Polenta com frango e molho	Leite zero lactose com cacau Pão caseiro com manteiga zero lactose	Chá Virado de feijão com ovos mexidos	Salada Arroz carreteiro (paleta bovina) com legumes
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		412	79g	15 g	g
		78%	14%	%	

Cintia Pires

CRN 8 7922

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
Esc. Mun. Irmã Inês Vailatti

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Pré-Escola e Ensino Fundamental I)*

ZONA *(urbana e rural)*

FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

PERÍODO *parcial*

Abril 2024

Refeição/ Horário	2ª FEIRA 08/04	3ª FEIRA 09/04	4ª FEIRA 10/04	5ª FEIRA 11/04	6ª FEIRA 12/04
Lanche I 7:30/ 13h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche II 9:00/15h	Chá Farofa de carne com legumes	Sopa de feijão, macarrão parafuso e legumes	Leite zero lactose com cacau Bolo simples (leite zero lactose)	Salada Quirerinha com carne suína	Salada Arroz. Feijão Carne moída em molho
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		431	56 g	12 g	11g
		69%	16%	16%	

Cintia Pires

CRN 8 7922

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
Esc. Mun. Irmã Inês Vailatti

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Pré-Escola e Ensino Fundamental I)*

ZONA *(urbana e rural)*

FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

PERÍODO *parcial*

Abril 2024

Refeição/ Horário	2ª FEIRA 15/04	3ª FEIRA 16/04	4ª FEIRA 17/04	5ª FEIRA 18/04	6ª FEIRA 19/04
Lanche I 7:30/ 13h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche II 9:00/15h	Torta de bolacha (leite e biscoito zero lactose)	Sopa de frango, legumes e macarrão argolinha	Leite zero lactose com cacau Cuca caseira	Salada Macarrão com carne moída em molho	Salada Risoto de frango com legumes
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		428	71 g	20g	7 g
		66%	20%	14%	

Cintia Pires

CRN 8 7922

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
Esc. Mun. Irmã Inês Vailatti

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Pré-Escola e Ensino Fundamental I)*

ZONA *(urbana e rural)*

FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

PERÍODO *parcial*

Abril 2024

Refeição/ Horário	2ª FEIRA 22/04	3ª FEIRA 23/04	4ª FEIRA 24/04	5ª FEIRA 25/04	6ª FEIRA 26/04
Lanche I 7:30/ 13h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche II 9:00/15h	Leite zero lactose com cacau Biscoito zero lactose	Chá Farofa de ovos	Leite zero lactose com cacau Pão caseiro com requeijão zero lactose	Salada Polenta com frango em molho	Salada Arroz. Feijão Carne moída em molho
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		441	62 g	19g	10 g
		69%	20%	14%	

Cintia Pires
CRN 8 7922