

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
Esc. Mun. Pe. Antonio Gallo - DIABETES

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Pré-Escola e Ensino Fundamental I)*

ZONA *(urbana e rural)*

FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

PERÍODO *parcial*

Agosto 2023

Refeição/ Horário	2ª FEIRA 31/07	3ª FEIRA 01/08	4ª FEIRA 02/08	5ª FEIRA 03/08	6ª FEIRA 04/08
Lanche I 7:30/ 13h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche II 9:00/15h	Macarrão integral com carne moída em molho	Chá (adoçante) Virado de feijão com ovos mexidos	Leite com cacau Pão integral com requeijão	Salada Arroz (integral) carreteiro com legumes	Sopa de frango, macarrão (integral) e legumes
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		450	58g	16 g	11 g
		68%	15%	16%	

Cintia Pires
CRN 8 7922

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
Esc. Mun. Pe. Antonio Gallo - DIABETES

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Pré-Escola e Ensino Fundamental I)*

ZONA *(urbana e rural)*

FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

PERÍODO *parcial*

Agosto 2023

Refeição/ Horário	2ª FEIRA 07/08	3ª FEIRA 08/08	4ª FEIRA 09/08	5ª FEIRA 10/08	6ª FEIRA 11/08
Lanche I 7:30/ 13h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche II 9:00/15h	Leite com cacau Biscoito integral zero açúcar	Chá Farofa de ovos	Suco de frutas Cuca aveia e cacau	Salada Arroz integral Feijão Carne moída	Salada Quirerinha com carne suína
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		499	62g	17 g	12 g
			68%	13%	22%

Cintia Pires
CRN 8 7922

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
Esc. Mun. Pe. Antonio Gallo - DIABETES

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Pré-Escola e Ensino Fundamental I)*

ZONA *(urbana e rural)*

FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

PERÍODO *parcial*

Agosto 2023

Refeição/ Horário	2ª FEIRA 14/08	3ª FEIRA 15/08	4ª FEIRA 16/08	5ª FEIRA 17/08	6ª FEIRA 18/08			
Lanche I 7:30/ 13h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
Lanche II 9:00/15h	Iogurte zero açúcar Cereal	Sopa de feijão, macarrão (integral) e legumes	Torta de mandioca (carne moída e queijo)	Salada Polenta com frango em molho	Chá Farofa de carne com legumes			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	55% a 65% do VET			
					485	70 g	14g	7 g
					71%	15%	15%	

Cintia Pires
CRN 8 7922

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
Esc. Mun. Pe. Antonio Gallo - DIABETES

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Pré-Escola e Ensino Fundamental I)*

ZONA *(urbana e rural)*

FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

PERÍODO *parcial*

Agosto 2023

Refeição/ Horário	2ª FEIRA 21/08	3ª FEIRA 22/08	4ª FEIRA 23/08	5ª FEIRA 24/08	6ª FEIRA 25/08
Lanche I 7:30/ 13h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche II 9:00/15h	Torta de bolacha (adoçante, biscoito integral zero açúcar)	Salada Arroz (integral) carreteiro com legumes	Leite com cacau Bolo de maçã e aveia	Chá Virado de feijão com ovos mexidos	Salada Macarrão (integral) com carne moída em molho
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		458	61 g	15g	9 g
		69%	16%	15%	

Cintia Pires
CRN 8 7922

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
Esc. Mun. Pe. Antonio Gallo - DIABETES

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Pré-Escola e Ensino Fundamental I)*

ZONA *(urbana e rural)*

FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

PERÍODO *parcial*

Agosto 2023

Refeição/ Horário	2ª FEIRA 28/08	3ª FEIRA 29/08	4ª FEIRA 30/08	5ª FEIRA 31/08	6ª FEIRA 01/09
Lanche I 7:30/ 13h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche II 9:00/15h	Formação Pedagógica	Leite com cacau Biscoito integral zero açúcar	Salada Quirerinha com carne suína	Sopa de frango, macarrão integral, legumes	Chá Farofa de ovos
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		452	59 g	15g	9 g
		69%	16%	15%	

Cintia Pires
CRN 8 7922