

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**Esc. Mun. Irmã Inês Vailatti - SEM LEITE**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré-Escola e Ensino Fundamental I)*

**ZONA** *(urbana e rural)*

**FAIXA ETÁRIA** 6 a 10 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Agosto 2023**

<b>Refeição/ Horário</b>	<b>2ª FEIRA 31/07</b>	<b>3ª FEIRA 01/08</b>	<b>4ª FEIRA 02/08</b>	<b>5ª FEIRA 03/08</b>	<b>6ª FEIRA 04/08</b>
<b>Lanche I 7:30/ 13h</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Lanche II 9:00/15h</b>	Macarrão com carne moída em molho	Chá Virado de feijão com ovos mexidos	Leite (vegetal ou zero lactose) com cacau Pão integral com margarina	Salada Arroz carreteiro com legumes	Sopa de frango, macarrão e legumes
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>	
		475	59g	15 g	11 g
		69%	15%	16%	

**Cintia Pires**  
**CRN 8 7922**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**Esc. Mun. Irmã Inês Vailatti - SEM LEITE**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré-Escola e Ensino Fundamental I)*

**ZONA** *(urbana e rural)*

**FAIXA ETÁRIA** 6 a 10 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Agosto 2023**

<b>Refeição/ Horário</b>	<b>2ª FEIRA 07/08</b>	<b>3ª FEIRA 08/08</b>	<b>4ª FEIRA 09/08</b>	<b>5ª FEIRA 10/08</b>	<b>6ª FEIRA 11/08</b>
<b>Lanche I 7:30/ 13h</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Lanche II 9:00/15h</b>	Leite (vegetal/zero lactose) com cacau Bolacha caseira (sem leite)	Chá Farofa de ovos	Suco de frutas Cuca caseira	Salada Arroz Feijão Carne moída	Salada Quirerinha com carne suína
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>	
		472	71g	17 g	12 g
		68%	13%	22%	

**Cintia Pires**  
**CRN 8 7922**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**Esc. Mun. Irmã Inês Vailatti - SEM LEITE**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré-Escola e Ensino Fundamental I)*

**ZONA** *(urbana e rural)*

**FAIXA ETÁRIA** 6 a 10 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Agosto 2023**

<b>Refeição/ Horário</b>	<b>2ª FEIRA 14/08</b>	<b>3ª FEIRA 15/08</b>	<b>4ª FEIRA 16/08</b>	<b>5ª FEIRA 17/08</b>	<b>6ª FEIRA 18/08</b>			
<b>Lanche I 7:30/ 13h</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
<b>Lanche II 9:00/15h</b>	Iogurte(vegetal/zero lactose) Cereal	Sopa de feijão, macarrão e legumes	Torta de mandioca (carne moída)	Salada Polenta com frango em molho	Chá Farofa de carne com legumes			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>55% a 65% do VET</b>			
					480	70 g	14g	7 g
					69%	15%	15%	

**Cintia Pires**  
**CRN 8 7922**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**Esc. Mun. Irmã Inês Vailatti - SEM LEITE**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré-Escola e Ensino Fundamental I)*

**ZONA** *(urbana e rural)*

**FAIXA ETÁRIA** 6 a 10 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Agosto 2023**

<b>Refeição/ Horário</b>	<b>2ª FEIRA 21/08</b>	<b>3ª FEIRA 22/08</b>	<b>4ª FEIRA 23/08</b>	<b>5ª FEIRA 24/08</b>	<b>6ª FEIRA 25/08</b>
<b>Lanche I 7:30/ 13h</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Lanche II 9:00/15h</b>	Torta de bolacha (leite vegetal/zero lactose)	Salada Arroz carreteiro com legumes	Leite (vegetal/zero lactose) com cacau Bolo simples (sem leite)	Chá Virado de feijão com ovos mexidos	Salada Macarrão com carne moída em molho
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>	
		446	59 g	15g	9 g
		69%	16%	15%	

**Cintia Pires**  
**CRN 8 7922**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**Esc. Mun. Irmã Inês Vailatti - SEM LEITE**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré-Escola e Ensino Fundamental I)*

**ZONA** *(urbana e rural)*

**FAIXA ETÁRIA** 6 a 10 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Agosto 2023**

<b>Refeição/ Horário</b>	<b>2ª FEIRA 28/08</b>	<b>3ª FEIRA 29/08</b>	<b>4ª FEIRA 30/08</b>	<b>5ª FEIRA 31/08</b>	<b>6ª FEIRA 01/09</b>
<b>Lanche I 7:30/ 13h</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Lanche II 9:00/15h</b>	<b>Formação Pedagógica</b>	Leite (vegetal/zero lactose) com cacau Bolacha caseira	Salada Quirerinha com carne suína	Sopa de frango, macarrão argolinha, legumes	Chá Farofa de ovos
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>	
		483	61 g	15g	9 g
		69%	16%	15%	

**Cintia Pires**  
**CRN 8 7922**