

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO – CRECHE  
ZONA - URBANA  
FAIXA ETÁRIA (1 a 3 anos)  
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)**

**Abril/2023**

Refeição/horário	<b>2ª FEIRA 03/04</b>	<b>3ª FEIRA 04/04</b>	<b>4ª FEIRA 05/04</b>	<b>5ª FEIRA 06/04</b>	<b>6ª FEIRA 07/04</b>			
<b>Lanche da manhã/ 8:30h</b>	Maçã Leite com cacau Pão com ovos mexidos	Banana Vitamina de banana e maçã Pão de queijo	Mamão Leite com banana e aveia Bolo de banana e cacau	Melancia Chá Virado de feijão com ovos mexidos				
<b>Almoço/ 10:30h</b>	Salada Carne moída em molho Batata doce cozida Arroz. Feijão	Salada Frango assado (coxa de frango) Com batatas Arroz. Feijão	Salada Paleta bovina na pressão com mandioca Arroz. Feijão	Salada Carne suína refogada Macarrão alho e óleo Arroz. Feijão	<b>Feriado</b>			
<b>Lanche da tarde - 13:15h</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta				
<b>Jantar 15h</b>	Sopa de feijão, macarrão cabelo de anjo, batata, cenoura e carne (moída)	Salada Quirerinha com carne suína	Salada Polenta com frango em molho	Sopa de legumes (cenoura, brócolis, chuchu, abobrinha e batata), paleta bovina, macarrão letrinhas				
<b>Lanche da tarde II 16 h</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
<b>Composição nutricional (Média Semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>				
	921 kcal	158 g	39g	14g	749	38	171	9,1
		70%	17%	14%				

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO – CRECHE**

**FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses) – Consistência: Alimentos amassados- 6 meses/amassados com pedaços a partir 8 meses  
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)**

**Abril/2023**

Refeição/horário	<b>2ª FEIRA 03/04</b>	<b>3ª FEIRA 04/04</b>	<b>4ª FEIRA 05/04</b>	<b>5ª FEIRA 06/04</b>	<b>6ª FEIRA 07/04</b>			
<b>Desjejum 8h</b>	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno				
<b>Lanche da manhã 9h</b>	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta				
<b>Almoço Papa salgada 10:30h</b>	Salada Carne moída em molho Batata doce cozida Arroz. Feijão	Salada Frango assado (coxa de frango) com batatas Arroz. Feijão	Salada Paleta bovina na pressão com mandioca Arroz. Feijão	Salada Carne suína refogada Macarrão alho e óleo Arroz. Feijão	<b>Feriado</b>			
<b>Lanche da tarde I 13:15h</b>	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno				
<b>Jantar 15h</b>	Sopa de feijão, macarrão cabelo de anjo, batata, cenoura e carne (moída)	Salada Quirerinha com carne suína	Salada Polenta com frango em molho	Sopa de legumes (cenoura, brócolis, chuchu, abobrinha e batata), paleta bovina, macarrão letrinhas				
<b>Lanche da tarde II Papa de fruta 16 h</b>	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta				
<b>Composição nutricional (Média Semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>				
	612	104g 69%	27g 18%	9g 13%	903	16,3	99,6	6,8

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO – CRECHE  
ZONA - URBANA  
FAIXA ETÁRIA (1 a 3 anos)  
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)**

**Abril/2023**

Refeição/horário	<b>2ª FEIRA 10/04</b>	<b>3ª FEIRA 11/04</b>	<b>4ª FEIRA 12/04</b>	<b>5ª FEIRA 13/04</b>	<b>6ª FEIRA 14/04</b>			
<b>Lanche da manhã/ 8:30h</b>	Maçã Leite com cacau Pão com manteiga	Melancia Chá Virado de feijão com ovos mexidos	Mamão Leite com banana e aveia Torta de frango com legumes	Pêra Leite c/ banana e mamão Pão caseiro com ovos mexidos	Banana Leite com cacau Pão de queijo			
<b>Almoço/ 10:30h</b>	Salada Carne moída em molho Macarrão Arroz. Feijão	Salada Picadinho de carne bovina (paleta) com batata e cenoura Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Mandioca cozida Arroz. Feijão	Salada Carne suína picadinha acebolada Batata doce cozida Arroz. Feijão	Salada Frango assado com batata palito Arroz. Feijão			
<b>Lanche da tarde - 13:15h</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
<b>Jantar 15h</b>	Sopa de legumes (cenoura, brócolis, abobrinha e batata), frango, macarrão letrinhas	Salada Polenta com frango em molho	Salada Arroz carreteiro (carne moída)	Salada Quirerinha com carne moída em molho	Sopa de feijão, macarrão cabelo de anjo, batata, cenoura e carne (moída)			
<b>Lanche da tarde II 16 h</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
<b>Composição nutricional (Média Semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>				
		921 kcal	158 g	39g				
		70%	17%	14%				

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO – CRECHE**

**FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses) – Consistência: Alimentos amassados- 6 meses/amassados com pedaços a partir 8 meses  
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)**

**Abril/2023**

Refeição/horário	<b>2ª FEIRA 10/04</b>	<b>3ª FEIRA 11/04</b>	<b>4ª FEIRA 12/04</b>	<b>5ª FEIRA 13/04</b>	<b>6ª FEIRA 14/04</b>			
<b>Desjejum 8h</b>	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno			
<b>Lanche da manhã 9h</b>	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Mingau de aveia com banana			
<b>Almoço Papa salgada 10:30h</b>	Salada Carne moída em molho Macarrão Arroz. Feijão	Salada Picadinho de carne (paleta bovina) com batata e cenoura Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Mandioca cozida Arroz. Feijão	Salada Carne suína picadinha acebolada Batata doce cozida Arroz. Feijão	Salada Frango assado com batata palito Arroz. Feijão			
<b>Lanche da tarde I 13:15h</b>	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno			
<b>Jantar 15h</b>	Sopa de legumes (cenoura, brócolis, abobrinha e batata), frango, macarrão letrinhas	Salada Polenta com frango em molho	Salada Arroz carreteiro (carne moída)	Salada Quirerinha com carne moída em molho	Sopa de feijão, macarrão cabelo de anjo, batata, cenoura e carne (moída)			
<b>Lanche da tarde II Papa de fruta 16 h</b>	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta			
<b>Composição nutricional (Média Semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>				
	612	104g 69%	27g 18%	9g 13%	903	16,3	99,6	6,8

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO – CRECHE  
ZONA - URBANA  
FAIXA ETÁRIA (1 a 3 anos)  
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)**

**Abril/2023**

Refeição/horário	<b>2ª FEIRA 17/04</b>	<b>3ª FEIRA 18/04</b>	<b>4ª FEIRA 19/04</b>	<b>5ª FEIRA 20/04</b>	<b>6ª FEIRA 21/04</b>			
<b>Lanche da manhã/ 8:30h</b>	Fruta Chá Pão caseiro com ovos mexidos	Fruta Leite com cacau Pão com manteiga	Fruta Leite c/ banana Bolo de maçã e aveia	Fruta Leite c/ banana e mamão Pão de queijo				
<b>Almoço/ 10:30h</b>	Salada Carne moída em molho Polenta Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Batata doce cozida Arroz. Feijão	Salada Bifinho acebolado Batata cozida Arroz. Feijão	Salada Paleta bovina na pressão com mandioca Arroz. Feijão	<b>Feriado</b>			
<b>Lanche da tarde - 13:15h</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta				
<b>Jantar 15h</b>	Sopa de legumes, macarrão argolinha, paleta bovina	Salada Polenta com carne moída em molho	Salad Risoto de frango com legumes	Sopa de feijão, legumes, macarrão espaguete, carne moída				
<b>Lanche da tarde II 16 h</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta				
<b>Composição nutricional (Média Semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	909 kcal	126 g	29g	16g	466	47	199	5,2
		67%	16%	20%				

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO – CRECHE**

**FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses) – Consistência: Alimentos amassados- 6 meses/amassados com pedaços a partir 8 meses**  
**PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)**

**Abril/2023**

Refeição/horário	<b>2ª FEIRA 17/04</b>	<b>3ª FEIRA 18/04</b>	<b>4ª FEIRA 19/04</b>	<b>5ª FEIRA 20/04</b>	<b>6ª FEIRA 21/04</b>			
<b>Desjejum 8h</b>	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno				
<b>Lanche da manhã 9h</b>	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta				
<b>Almoço Papa salgada 10:30h</b>	Salada Carne moída em molho Polenta Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Batata doce cozida Arroz. Feijão	Salada Bifinho acebolado Batata cozida Arroz. Feijão	Salada Paleta bovina na pressão com mandioca Arroz. Feijão	<b>Feriado</b>			
<b>Lanche da tarde I 13:15h</b>	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno				
<b>Jantar 15h</b>	Sopa de legumes, macarrão argolinha, paleta bovina	Salada Polenta com carne moída em molho	Salada Risoto de frango com legumes	Sopa de feijão, legumes, macarrão espaguete, carne moída				
<b>Lanche da tarde II Papa de fruta 16 h</b>	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta				
<b>Composição nutricional (Média Semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>				
		607	116g 70%	25g 15%				

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO – CRECHE**

**ZONA - URBANA**

**FAIXA ETÁRIA (1 a 3 anos)**

**PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)**

**Abril/2023**

Refeição/horário	<b>2ª FEIRA 24/04</b>	<b>3ª FEIRA 25/04</b>	<b>4ª FEIRA 26/04</b>	<b>5ª FEIRA 27/04</b>	<b>6ª FEIRA 28/04</b>			
<b>Lanche da manhã/ 8:30h</b>	Maçã Leite com cacau Pão com manteiga	Banana Chá Farofinha de ovos	Maçã Leite c/ banana e mamão Pão de queijo	Melancia Chá Virado de feijão com ovos mexidos	Pera Leite c/ banana e mamão Bolo de cacau e banana			
<b>Almoço/ 10:30h</b>	Salada Carne moída em molho Purê de batata Arroz. Feijão	Salada Carne suína acebolada Batata doce cozida Arroz. Feijão	Salada Frango assado com batatas Arroz. Feijão	Salada Paleta bovina picadinha acebolada Arroz. Feijão	Salada Ensopado de músculo com mandioca Arroz. Feijão			
<b>Lanche da tarde - 13:15h</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
<b>Jantar 15h</b>	Sopa de feijão, legumes, macarrão letrinhas e carne (frango)	Salada Quirerinha com carne moída	Salada Arroz carreteiro (paleta bovina)	Salada Polenta com frango em molho	Sopa de legumes, macarrão argolinha e carne (paleta bovina)			
<b>Lanche da tarde II 16 h</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
<b>Composição nutricional (Média Semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>				
	859 kcal	159 g	40g	11g	591	38	114	7
		73%	18%	11%				

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO – CRECHE**

**FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses) – Consistência: Alimentos amassados- 6 meses/amassados com pedaços a partir 8 meses**  
**PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)**

**Abril/2023**

Refeição/horário	<b>2ª FEIRA 24/04</b>	<b>3ª FEIRA 25/04</b>	<b>4ª FEIRA 26/04</b>	<b>5ª FEIRA 27/04</b>	<b>6ª FEIRA 28/04</b>				
<b>Desjejum 8h</b>	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno				
<b>Lanche da manhã 9h</b>	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Mingau de aveia com banana				
<b>Almoço Papa salgada 10:30h</b>	Salada Carne moída em molho Purê de batata Arroz. Feijão	Salada Carne suína acebolada Batata doce cozida Arroz. Feijão	Salada Frango assado com batatas Arroz. Feijão	Salada Paleta bovina picadinha acebolada Arroz. Feijão	Salada Ensoopado de músculo com mandioca Arroz. Feijão				
<b>Lanche da tarde I 13:15h</b>	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno				
<b>Jantar 15h</b>	Sopa de feijão, legumes, macarrão letrinhas e carne (frango)	Salada Quirerinha com carne moída	Salada Arroz carreteiro (paleta bovina)	Salada Polenta com frango em molho	Sopa de legumes, macarrão argolinha e carne (paleta bovina)				
<b>Lanche da tarde II Papa de fruta 16 h</b>	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta				
<b>Composição nutricional (Média Semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>				
		568	118g 70%	26g 16%	10g 14%	501	70	151	5,9