

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – CRECHE
ZONA - URBANA
FAIXA ETÁRIA (1 a 3 anos)
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)

Abril/2024

Refeição/horário	2ª FEIRA 01/04	3ª FEIRA 02/04	4ª FEIRA 03/04	5ª FEIRA 04/04	6ª FEIRA 05/04			
Lanche da manhã/ 8:30h	Maçã Chá Pão com manteiga/ Biscoito de arroz	Banana Leite com cacau Pão de queijo	Melancia Chá Farofinha de ovos	Mamão Leite com banana e aveia Bolo de banana e cacau	Pêra Leite com banana e mamão Pão caseiro com queijo			
Almoço/ 10:30h	Salada Carne moída em molho Batata doce cozida Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Ensopado de carne bovina (alcatrão) com batata e cenoura Arroz. Feijão	Salada Frango em tirinhas acebolado Batata em cubos cozida Arroz. Feijão	Salada Carne suína picadinha Quirerinha Arroz. Feijão			
Lanche da tarde - 13:15h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
Jantar 15h	Sopa de legumes (cenoura, brócolis, chuchu, abobrinha e batata), frango, macarrão argolinha	Salada Quirerinha Carne suína picadinha em molho	Salada Risoto de frango com legumes	Salada Polenta com carne moída em molho	Sopa de feijão, macarrão letrinhas, batata, cenoura e carne (moída)			
Lanche da tarde II 16 h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	874 kcal	158 g	39g	14g	749	38	171	9,1
		70%	17%	14%				

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

CARDÁPIO – CRECHE

**FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses) – Consistência: Alimentos amassados- 6 meses/amassados com pedaços a partir 7 meses
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)**

Abril/2024

Refeição/horário	2ª FEIRA 01/04	3ª FEIRA 02/04	4ª FEIRA 03/04	5ª FEIRA 04/04	6ª FEIRA 05/04			
Desjejum 8h	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno			
Lanche da manhã 9h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Mingau de aveia com banana			
Almoço Papa salgada 10:30h	Salada Carne moída em molho Batata doce cozida Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Ensopado de carne bovina (alcatrão) com batata e cenoura Arroz. Feijão	Salada Frango em tirinhas acebolado Batata em cubos cozida Arroz. Feijão	Salada Carne suína picadinha Quirerinha Arroz. Feijão			
Lanche da tarde I 13:15h	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno			
Jantar 15h	Sopa de legumes (cenoura, brócolis, chuchu, abobrinha e batata), frango, macarrão argolinha	Salada Quirerinha Carne suína picadinha em molho	Salada Risoto de frango com legumes	Salada Polenta com carne moída em molho	Sopa de feijão, macarrão letrinhas, batata, cenoura e carne (moída)			
Lanche da tarde II Papa de fruta 16 h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta			
Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	612	104g 69%	27g 18%	9g 13%	903	16,3	99,6	6,8

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO – CRECHE
ZONA - URBANA
FAIXA ETÁRIA (1 a 3 anos)
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)**

Abril/2024

Refeição/horário	2ª FEIRA 08/04	3ª FEIRA 09/04	4ª FEIRA 10/04	5ª FEIRA 11/04	6ª FEIRA 12/04			
Lanche da manhã/ 8:30h	Fruta Leite com cacau Pão com manteiga	Fruta Leite c/ banana e mamão Pão de queijo	Fruta Chá (s/ açúcar) Virado de feijão com ovos mexidos	Fruta Leite com banana Bolo de aveia, banana e cacau	Fruta Leite com cacau e banana Pão com manteiga			
Almoço/ 10:30h	Salada Carne moída em molho Purê de batata Arroz. Feijão	Salada Carne bovina (alcatrão) na pressão Batata doce em cubinhos cozida Arroz. Feijão	Salada Ensopado de frango com legumes (batata, cenoura, abobrinha) Arroz. Feijão	Arroz. Feijão Salada Bifinho acebolado Batata palito assada Arroz. Feijão	Salada Frango em molho polenta Arroz. Feijão			
Lanche da tarde - 13:15h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
Jantar 15h	Sopa de legumes, macarrão cabelo de anjo, carne (paleta bovina)	Salada Polenta com frango em molho	Salada Arroz carreteiro (alcatrão bovino) com legumes	Salada Quirerinha com carne suína	Sopa de feijão, legumes macarrão argolinha, carne moída			
Lanche da tarde II 16 h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	891 kcal	126 g 67%	29g 16%	16g 20%	466	47	199	5,2

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

CARDÁPIO – CRECHE

**FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses) – Consistência: Alimentos amassados- 6 meses/amassados com pedaços a partir 7 meses
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)**

Abril/2024

Refeição/horário	2ª FEIRA 08/04	3ª FEIRA 09/04	4ª FEIRA 10/04	5ª FEIRA 11/04	6ª FEIRA 12/04				
Desjejum 8h	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno				
Lanche da manhã 9h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta				
Almoço Papa salgada 10:30h	Salada Carne moída em molho Purê de batata Arroz. Feijão	Salada Carne bovina (alcatrão) na pressão Batata doce em cubinhos cozida Arroz. Feijão	Salada Ensopado de frango com legumes (batata, cenoura, abobrinha) Arroz. Feijão	Arroz. Feijão Salada Bifinho acebolado Batata palito assada Arroz. Feijão	Salada Frango em molho polenta Arroz. Feijão				
Lanche da tarde I 13:15h	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno				
Jantar 15h	Sopa de legumes, macarrão cabelo de anjo, carne (paleta bovina)	Salada Polenta com frango em molho	Salada Arroz carreteiro (alcatrão bovino) com legumes	Salada Quirerinha com carne suína	Sopa de feijão, legumes macarrão argolinha, carne moída				
Lanche da tarde II Papa de fruta 16 h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta				
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		605	116g 70%	25g 15%	11g 15%	539	63	235	6,2

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – CRECHE

ZONA - URBANA

FAIXA ETÁRIA (1 a 3 anos)

PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)

Abril/2024

Refeição/horário	2ª FEIRA 15/04	3ª FEIRA 16/04	4ª FEIRA 17/04	5ª FEIRA 18/04	6ª FEIRA 19/04				
Lanche da manhã/ 8:30h	Maçã Chá Farofinha de ovos	Banana Leite c/ mamão e banana Pão caseiro com manteiga	Maçã Leite com banana Pão de queijo	Melancia Chá Pão caseiro com ovos mexidos / Biscoito de arroz	Pera Leite com banana e cacau Bolo de cenoura				
Almoço/ 10:30h	Salada Carne moída em molho Polenta Arroz. Feijão	Salada Ensopado de frango com legumes (batata, cenoura, abobrinha) Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Macarrão parafuso alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Carne bovina (alcatrão) na pressão Batata doce cozida Arroz. Feijão	Salada Bifinho acebolado Batata em cubinhos assada Arroz. Feijão				
Lanche da tarde - 13:15h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta				
Jantar 15h	Sopa de feijão, legumes, macarrão argolinha e carne (carne moída)	Salada Arroz carreteiro com legumes (paleta bovina)	Salada Quirerinha com carne suína em molho	Salada Polenta com frango em molho	Sopa de batata, cenoura, abobrinha, macarrão letrinhas, e alcatrão				
Lanche da tarde II 16 h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta				
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		866 kcal	159 g	40g	11g	591	38	114	7
			73%	18%	11%				

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

CARDÁPIO – CRECHE

**FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses) – Consistência: Alimentos amassados- 6 meses/amassados com pedaços a partir 7 meses
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)**

Abril/2024

Refeição/horário	2ª FEIRA 15/04	3ª FEIRA 16/04	4ª FEIRA 17/04	5ª FEIRA 18/04	6ª FEIRA 19/04			
Desjejum 8h	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno			
Lanche da manhã 9h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Mingau de aveia com banana	Papa de fruta			
Almoço Papa salgada 10:30h	Salada Carne moída em molho Polenta Arroz. Feijão	Salada Ensopado de frango com legumes (batata, cenoura, abobrinha) Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Macarrão parafuso alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Carne bovina (alcatrão) na pressão Batata doce cozida Arroz. Feijão	Salada Bifinho acebolado Batata em cubinhos assada Arroz. Feijão			
Lanche da tarde I 13:15h	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno			
Jantar 15h	Sopa de feijão, legumes, macarrão argolinha e carne (carne moída)	Salada Arroz carreteiro com legumes (paleta bovina)	Salada Quirerinha com carne suína em molho	Salada Polenta com frango em molho	Sopa de batata, cenoura, abobrinha, macarrão letrinhas, e alcatrão			
Lanche da tarde II Papa de fruta 16 h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta			
Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	601	118g 70%	26g 16%	10g 14%	501	70	151	5,9

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – CRECHE

ZONA - URBANA

FAIXA ETÁRIA (1 a 3 anos)

PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)

Abril/2024

Refeição/horário	2ª FEIRA 22/04	3ª FEIRA 23/04	4ª FEIRA 24/04	5ª FEIRA 25/04	6ª FEIRA 26/04				
Lanche da manhã/ 8:30h	Maçã Leite c/ mamão e maçã Pão caseiro com manteiga	Banana Leite c/ banana e mamão Pão de queijo	Melancia Chá Virado de feijão com ovos mexidos	Pera Leite com banana e cacau Bolo de cenoura	Manga Leite com banana e aveia Pão com manteiga				
Almoço/ 10:30h	Salada Carne moída em molho Polenta Arroz. Feijão	Salada Ensopado de frango com legumes (batata, cenoura, abobrinha) Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Macarrão parafuso alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Carne bovina (alcatrão) na pressão Batata doce cozida Arroz. Feijão	Salada Bifinho acebolado Batata em cubinhos assada Arroz. Feijão				
Lanche da tarde - 13:15h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta				
Jantar 15h	Sopa de legumes, macarrão cabelo de anjo e carne de frango	Salada Risoto de frango com legumes	Salada Polenta com carne moída em molho	Salada Quirerinha com frango em molho	Sopa de feijão, legumes, macarrão espaguete e carne (moída)				
Lanche da tarde II 16 h	Fruta	Fruta	Fruta						
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		887 kcal	159 g	40g	11g	591	38	114	7
			73%	18%	11%				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – CRECHE

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses) – Consistência: Alimentos amassados- 6 meses/amassados com pedaços a partir 7 meses
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)

Abril/2024

Refeição/horário	2ª FEIRA 22/04	3ª FEIRA 23/04	4ª FEIRA 24/04	5ª FEIRA 25/04	6ª FEIRA 26/04			
Desjejum 8h	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno			
Lanche da manhã 9h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta			
Almoço Papa salgada 10:30h	Salada Carne moída em molho Polenta Arroz. Feijão	Salada Ensopado de frango com legumes (batata, cenoura, abobrinha) Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Macarrão parafuso alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Carne bovina (alcatrão) na pressão Batata doce cozida Arroz. Feijão	Salada Bifinho acebolado Batata em cubinhos assada Arroz. Feijão			
Lanche da tarde I 13:15h	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno			
Jantar 15h	Sopa de legumes, macarrão cabelo de anjo e carne de frango	Salada Risoto de frango com legumes	Salada Polenta com carne moída em molho	Salada Quirerinha com frango em molho	Sopa de feijão, legumes, macarrão espaguete e carne (moída)			
Lanche da tarde II Papa de fruta 16 h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta			
Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	579	118g 70%	26g 16%	10g 14%	501	70	151	5,9