

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

CARDÁPIO – CRECHE

ZONA - URBANA

FAIXA ETÁRIA (1 a 3 anos) - PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)

Agosto/2023

Refeição/horário	2ª FEIRA 31/07	3ª FEIRA 01/08	4ª FEIRA 02/08	5ª FEIRA 03/08	6ª FEIRA 05/08			
Lanche da manhã/ 8:30h	Fruta Chá Pão com ovos mexidos	Fruta Chá Virado de feijão com ovos mexidos	Fruta Leite com banana e maçã Pão de queijo	Fruta Leite com banana e aveia e mamão Bolo red velvet saudável	Fruta Leite com cacau e banana Pão com manteiga			
Almoço/ 10:30h	Salada Carne moída em molho Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Ensopado de carne bovina com mandioca Arroz. Feijão	Salada Bifinho em tiras Batata cozida Arroz. Feijão	Salada Carne suína acebolada Batata doce cozida Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Polenta Arroz. Feijão			
Lanche da tarde - 13:15h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
Jantar 15h	Sopa de legumes (cenoura, chuchu, abobrinha e batata), carne bovina, macarrão letrinhas	Salada Polenta com frango em molho	Salada Quirerinha com carne suína	Salada Arroz carreteiro (carne moída com legumes)	Sopa de feijão, macarrão argolinha, legumes e carne moída			
Lanche da tarde II 16 h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	915 kcal	158 g 70%	39g 17%	14g 14%	749	38	171	9,1

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

CARDÁPIO – CRECHE

**FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses) – Consistência: Alimentos amassados- 6 meses/amassados com pedaços a partir 8 meses
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)**

Agosto/2023

Refeição/horário	2ª FEIRA 31/07	3ª FEIRA 01/08	4ª FEIRA 02/08	5ª FEIRA 03/08	6ª FEIRA 05/08			
Desjejum 8h	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno			
Lanche da manhã 9h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta			
Almoço Papa salgada 10:30h	Salada Carne moída em molho Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Ensofado de carne bovina com mandioca Arroz. Feijão	Salada Bifinho em tiras Batata cozida Arroz. Feijão	Salada Carne suína acebolada Batata doce cozida Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Polenta Arroz. Feijão			
Lanche da tarde I 13:15h	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno			
Jantar 15h	Sopa de legumes (cenoura, chuchu, abobrinha e batata), carne bovina, macarrão letrinhas	Salada Polenta com frango em molho	Salada Quirerinha com carne suína	Salada Arroz carreteiro (carne moída com legumes)	Sopa de feijão, macarrão argolinha, legumes e carne moída			
Lanche da tarde II Papa de fruta 16 h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta			
Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	702	104g 69%	27g 18%	9g 13%	903	16,3	99,6	6,8

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO – CRECHE
ZONA - URBANA
FAIXA ETÁRIA (1 a 3 anos)
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)**

Agosto/2023

Refeição/horário	2ª FEIRA 07/08	3ª FEIRA 09/08	4ª FEIRA 10/08	5ª FEIRA 11/08	6ª FEIRA 12/08			
Lanche da manhã/ 8:30h	Fruta Chá Farofa de ovos	Fruta Leite com cacau Pão com manteiga	Fruta Chá Torta de frango	Fruta Leite com banana e aveia Pão de queijo	Fruta Leite com cacau e banana Bolo de maçã			
Almoço/ 10:30h	Salada Carne moída em molho Purê de batatas Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Mandioca cozida Arroz. Feijão	Salada Ensopado de carne bovina com batata, cenoura e abobrinha Arroz. Feijão	Salada Frango em tiras cebollado Batata doce assada Arroz. Feijão	Salada Carne suína picadinha Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão			
Lanche da tarde - 13:15h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
Jantar 15h	Sopa de feijão, macarrão cabelo de anjo, legumes e frango	Salada Polenta com carne moída em molho	Salada Risoto de frango com legumes	Salada Quirerinha com carne suína	Sopa de legumes, frango, macarrão conchinha			
Lanche da tarde II 16 h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	900 kcal	155 g 70%	39g 17%	14g 14%	749	38	171	9,1

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

CARDÁPIO – CRECHE

**FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses) – Consistência: Alimentos amassados- 6 meses/amassados com pedaços a partir 8 meses
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)**

Agosto/2023

Refeição/horário	2ª FEIRA 07/08	3ª FEIRA 09/08	4ª FEIRA 10/08	5ª FEIRA 11/08	6ª FEIRA 12/08			
Desjejum 8h	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno			
Lanche da manhã 9h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta			
Almoço Papa salgada 10:30h	Salada Carne moída em molho Purê de batatas Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Mandioca cozida Arroz. Feijão	Salada Ensopado de carne bovina com batata, cenoura e abobrinha Arroz. Feijão	Salada Frango em tiras acebolado Batata doce assada Arroz. Feijão	Salada Carne suína picadinha Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão			
Lanche da tarde I 13:15h	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno			
Jantar 15h	Sopa de feijão, macarrão cabelo de anjo, legumes e frango	Salada Polenta com carne moída em molho	Salada Risoto de frango com legumes	Salada Quirerinha com carne suína	Sopa de legumes, frango, macarrão conchinha			
Lanche da tarde II Papa de fruta 16 h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta			
Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	700	104g 69%	27g 18%	9g 13%	903	16,3	99,6	6,8

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO – CRECHE
ZONA - URBANA
FAIXA ETÁRIA (1 a 3 anos)
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)**

Agosto/2023

Refeição/horário	2ª FEIRA 14/08	3ª FEIRA 15/08	4ª FEIRA 16/08	5ª FEIRA 17/08	6ª FEIRA 18/08			
Lanche da manhã/ 8:30h	Fruta Leite com cacau Pão com manteiga e queijo mussarela	Fruta Chá Omelete de forno com legumes e queijo	Fruta Leite com banana e maçã Pão de queijo	Fruta Leite com banana e aveia e mamão Bolo banana com aveia	Fruta Leite com cacau e banana Pão com manteiga			
Almoço/ 10:30h	Salada Carne moída em molho Mandioca cozida Arroz. Feijão	Salada Ensopado de frango com legumes (batata, cenoura, abrobrinha, chuchu) Arroz. Feijão	Salada Paleta bovina na pressão Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Carne bovina em molho Batata doce cozida Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Bolinho Arroz. Feijão			
Lanche da tarde - 13:15h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
Jantar 15h	Sopa de legumes (cenoura, chuchu, abobrinha e batata), carne bovina, macarrão letrinhas	Salada Arroz carreteiro (carne moída com legumes)	Salada Quirerinha com frango em molho	Salada Polenta com carne moída em molho	Sopa de feijão, macarrão argolinha, legumes e carne moída			
Lanche da tarde II 16 h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	910 kcal	150 g 70%	39g 17%	14g 14%	749	38	171	9,1

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

CARDÁPIO – CRECHE

**FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses) – Consistência: Alimentos amassados- 6 meses/amassados com pedaços a partir 8 meses
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)**

Agosto/2023

Refeição/horário	2ª FEIRA 14/08	3ª FEIRA 15/08	4ª FEIRA 16/08	5ª FEIRA 17/08	6ª FEIRA 18/08			
Desjejum 8h	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno			
Lanche da manhã 9h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta			
Almoço Papa salgada 10:30h	Salada Carne moída em molho Mandioca cozida Arroz. Feijão	Salada Enopado de frango com legumes (batata, cenoura, abrobrinha, chuchu) Arroz. Feijão	Salada Paleta bovina na pressão Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Carne bovina em molho Batata doce cozida Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Bolinho Arroz. Feijão			
Lanche da tarde I 13:15h	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno			
Jantar 15h	Sopa de legumes (cenoura, chuchu, abobrinha e batata), carne bovina, macarrão letrinhas	Salada Arroz carreteiro (carne moída com legumes)	Salada Quirerinha com frango em molho	Salada Polenta com carne moída em molho	Sopa de feijão, macarrão argolinha, legumes e carne moída			
Lanche da tarde II Papa de fruta 16 h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta			
Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	689	100g 69%	28g 18%	9g 13%	903	16,3	99,6	6,8

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO – CRECHE
ZONA - URBANA
FAIXA ETÁRIA (1 a 3 anos)
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)**

Agosto/2023

Refeição/horário	2ª FEIRA 21/08	3ª FEIRA 22/08	4ª FEIRA 23/08	5ª FEIRA 24/08	6ª FEIRA 25/08			
Lanche da manhã/ 8:30h	Fruta Leite com cacau Pão com manteiga	Fruta Leite com banana e aveia Pão de queijo	Fruta Chá Farofinha de ovos	Fruta Leite com mamão e banana Pão caseiro com ovos mexidos	Fruta Leite com cacau Bolo de banana e cacau			
Almoço/ 10:30h	Salada Carne moída em molho Mandioca cozida Arroz. Feijão	Salada Carne suína picadinha acebolada Batata doce cozida Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Macarrão alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Ensopado de carne bovina com legumes (batata, abobrinha, cenoura) Arroz. Feijão	Salada Bifinho acebolado Purê de batata Arroz. Feijão			
Lanche da tarde - 13:15h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
Jantar 15h	Sopa de feijão, macarrão letrinhas, batata, cenoura e carne bovina	Salada Polenta com frango em molho	Salada Quirerinha com carne suína	Salada Risoto de frango com legumes	Sopa de legumes (abobrinha, cenoura, chuchu) macarrão cabelo de anjo e carne (frango)			
Lanche da tarde II 16 h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	936 kcal	141 g 70%	41g 17%	14g 14%	749	38	171	9,1

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

CARDÁPIO – CRECHE

**FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses) – Consistência: Alimentos amassados- 6 meses/amassados com pedaços a partir 8 meses
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)**

Agosto/2023

Refeição/horário	2ª FEIRA 21/08	3ª FEIRA 22/08	4ª FEIRA 23/08	5ª FEIRA 24/08	6ª FEIRA 25/08				
Desjejum 8h	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno				
Lanche da manhã 9h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Mingau de aveia com banana				
Almoço Papa salgada 10:30h	Salada Carne moída em molho Mandioca cozida Arroz. Feijão	Salada Carne suína picadinha acebolada Batata doce cozida Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Macarrão alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Ensopado de carne bovina com legumes (batata, abobrinha, cenoura) Arroz. Feijão	Salada Bifinho acebolado Purê de batata Arroz. Feijão				
Lanche da tarde I 13:15h	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno				
Jantar 15h	Sopa de feijão, macarrão letrinhas, batata, cenoura e carne bovina	Salada Polenta com frango em molho	Salada Quirerinha com carne suína	Salada Risoto de frango com legumes	Sopa de legumes (abobrinha, cenoura, chuchu) macarrão cabelo de anjo e carne (frango)				
Lanche da tarde II Papa de fruta 16 h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta				
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		670	99g 69%	27g 18%	9g 13%	903	16,3	99,6	6,8

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO – CRECHE
ZONA - URBANA
FAIXA ETÁRIA (1 a 3 anos)
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)**

Agosto/2023

Refeição/horário	2ª FEIRA 28/08	3ª FEIRA 29/08	4ª FEIRA 30/08	5ª FEIRA 31/08	6ª FEIRA 01/09			
Lanche da manhã/ 8:30h		Fruta Chá Pão caseiro com ovos mexidos	Fruta Leite com cacau Pão com manteiga	Fruta Chá Virado de feijão com ovos mexidos	Fruta Leite c/ banana Bolo de maçã e aveia			
Almoço/ 10:30h	Formação pedagógica	Salada Carne moída em molho Polenta Arroz. Feijão	Salada Bifinho acebolado Batata cozida Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Batata doce cozida Arroz. Feijão	Salada Carne suína picadinha acebolada Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão			
Lanche da tarde - 13:15h		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
Jantar 15h		Sopa de feijão, legumes, macarrão parafuso, paleta bovina	Salada Macarrão com carne moída em molho	Salada Polenta com carne frango em molho	Sopa de feijão, legumes, macarrão argolinha, carne moída			
Lanche da tarde II 16 h		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	937 kcal	126 g 67%	29g 16%	16g 20%	466	47	199	5,2

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

CARDÁPIO – CRECHE

**FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses) – Consistência: Alimentos amassados- 6 meses/amassados com pedaços a partir 8 meses
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)**

Agosto/2023

Refeição/horário	2ª FEIRA 28/08	3ª FEIRA 29/08	4ª FEIRA 30/08	5ª FEIRA 31/08	6ª FEIRA 01/09			
Desjejum 8h		Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno			
Lanche da manhã 9h		Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta			
Almoço Papa salgada 10:30h	Formação pedagógica	Salada Carne moída em molho Polenta Arroz. Feijão	Salada Bifinho acebolado Batata cozida Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Batata doce cozida Arroz. Feijão	Salada Carne suína picadinha acebolada Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão			
Lanche da tarde I 13:15h		Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno			
Jantar 15h		Sopa de feijão, legumes, macarrão parafuso, paleta bovina	Salada Macarrão com carne moída em molho	Salada Polenta com carne frango em molho	Sopa de feijão, legumes, macarrão argolinha, carne moída			
Lanche da tarde II Papa de fruta 16 h		Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta				
Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		671	118g 70%	25g 15%				