

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO – CRECHE**

**ZONA - URBANA**

**FAIXA ETÁRIA (1 a 3 anos) - PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)**

**Dezembro/2023**

Refeição/horário	<b>2ª FEIRA 04/12</b>	<b>3ª FEIRA 05/12</b>	<b>4ª FEIRA 06/12</b>	<b>5ª FEIRA 07/12</b>	<b>6ª FEIRA 08/12</b>			
<b>Lanche da manhã/ 8:30h</b>	Fruta Leite com cacau Pão com requeijão caseiro	Fruta Leite com banana e mamão Pão de queijo	Fruta Chá Torta de carne moída com legumes	Fruta Leite com banana e maçã Pão com manteiga				
<b>Almoço/ 10:30h</b>	Salada Carne moída em molho Macarrão alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Nhoque de batata Arroz. Feijão	Salada Ensopado de carne bovina c/ batata, cenoura e abobrinha Arroz. Feijão	Salada Carne suína picadinha acebolada Mandioca cozida Arroz. Feijão	<b>Feriado</b>			
<b>Lanche da tarde 13:15h</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta				
<b>Jantar 15h</b>	Sopa de legumes, macarrão argolinha e frango	Salada Quirerinha com carne moída em molho	Salada Polenta com frango em molho	Sopa de feijão, macarrão, legumes e carne bovina				
<b>Lanche da tarde II 16 h</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta				
<b>Composição nutricional (Média Semanal)</b>	Energia (Kcal)	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>				
		894 kcal	156 g	32g				
		73%	15%	12%				

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO – CRECHE**

**FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses) – Consistência: Alimentos amassados- 6 meses/amassados com pedaços a partir 8 meses  
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)**

**Dezembro/2023**

Refeição/horário	<b>2ª FEIRA 04/12</b>	<b>3ª FEIRA 05/12</b>	<b>4ª FEIRA 06/12</b>	<b>5ª FEIRA 07/12</b>	<b>6ª FEIRA 08/12</b>			
<b>Desjejum 8h</b>	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno				
<b>Lanche da manhã 9h</b>	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta				
<b>Almoço Papa salgada 10:30h</b>	Salada Carne moída em molho Macarrão alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Nhoque de batata Arroz. Feijão	Salada Ensopado de carne bovina c/ batata, cenoura e abobrinha Arroz. Feijão	Salada Carne suína picadinha acebolada Mandioca cozida Arroz. Feijão	<b>Feriado</b>			
<b>Lanche da tarde I 13:15h</b>	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno				
<b>Jantar 15h</b>	Sopa de legumes, macarrão argolinha e frango	Salada Quirerinha com carne moída em molho	Salada Polenta com frango em molho	Sopa de feijão, macarrão, legumes e carne bovina				
<b>Lanche da tarde II Papa de fruta 16 h</b>	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta				
<b>Composição nutricional (Média Semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>				
	641	88g 68%	28g 18%	9g 14%	1366	112	141	6,8

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO – CRECHE  
ZONA - URBANA  
FAIXA ETÁRIA (1 a 3 anos)  
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)**

**Dezembro/2023**

Refeição/horário	<b>2ª FEIRA 11/12</b>	<b>3ª FEIRA 12/12</b>	<b>4ª FEIRA 13/12</b>	<b>5ª FEIRA 14/12</b>	<b>6ª FEIRA 15/12</b>			
<b>Lanche da manhã/ 8:30h</b>	Fruta Leite com cacau Pão com requeijão caseiro	Fruta Chá Pão com manteiga		Fruta Leite com banana e maçã Bolo de aveia e frutas	Fruta Leite com banana e mamão Pão de queijo			
<b>Almoço/ 10:30h</b>	Salada Carne moída em molho Batata cozida Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão	<b>Feriado</b>	Salada Paleta bovina na pressão com batata, cenoura e abobrinha Arroz. Feijão	Salada Carne suína picadinha Quirerinha Arroz. Feijão			
<b>Lanche da tarde - 13:15h</b>	Fruta	Fruta		Fruta	Fruta			
<b>Jantar 15h</b>	Sopa de feijão, macarrão espaguete, legumes e frango	Salada Risoto de frango com legumes		Salada Polenta com frango em molho	Sopa de legumes, macarrão argolinha, e frango			
<b>Lanche da tarde II 16 h</b>	Fruta	Fruta		Fruta	Fruta			
<b>Composição nutricional (Média Semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>				
	914 kcal	150 g	35g	14g	965	65	324	8,6
		69%	16%	15%				

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO – CRECHE**

**FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses) – Consistência: Alimentos amassados- 6 meses/amassados com pedaços a partir 8 meses  
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)**

**Dezembro/2023**

Refeição/horário	<b>2ª FEIRA 11/12</b>	<b>3ª FEIRA 12/12</b>	<b>4ª FEIRA 13/12</b>	<b>5ª FEIRA 14/12</b>	<b>6ª FEIRA 15/12</b>			
<b>Desjejum 8h</b>	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno		Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno			
<b>Lanche da manhã 9h</b>	Papa de fruta	Papa de fruta		Papa de fruta	Papa de fruta			
<b>Almoço Papa salgada 10:30h</b>	Salada Carne moída em molho Batata cozida Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão	<b>Feriado</b>	Salada Paleta bovina na pressão com batata, cenoura e abobrinha Arroz. Feijão	Salada Carne suína picadinha Quirerinha Arroz. Feijão			
<b>Lanche da tarde I 13:15h</b>	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno		Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno			
<b>Jantar 15h</b>	Sopa de feijão, macarrão espaguete, legumes e frango	Salada Risoto de frango com legumes		Salada Polenta com frango em molho	Sopa de legumes, macarrão argolinha, e frango			
<b>Lanche da tarde II Papa de fruta 16 h</b>	Papa de fruta	Papa de fruta		Papa de fruta	Papa de fruta			
<b>Composição nutricional (Média Semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>				
	695	106g 70%	24g 15%	10g 14%	900	11,7	135	7,8

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO – CRECHE  
ZONA - URBANA  
FAIXA ETÁRIA (1 a 3 anos)  
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)**

**Dezembro/2023**

Refeição/horário	<b>2ª FEIRA 18/12</b>	<b>3ª FEIRA 19/12</b>	<b>4ª FEIRA 20/12</b>	<b>5ª FEIRA 21/12</b>	<b>6ª FEIRA 22/12</b>			
<b>Lanche da manhã/ 8:30h</b>	Fruta Leite com banana e aveia Muffin de omelete de vegetais	Fruta Leite com cacau Pão com requeijão caseiro	Fruta Leite com banana e mamão Pão de queijo					
<b>Almoço/ 10:30h</b>	Salada Carne moída em molho Batata doce cozida Arroz. Feijão	Salada Ensopado de carne bovina com batata, cenoura e abobrinha Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Mandioca cozida Arroz. Feijão	<b>Férias</b>				
<b>Lanche da tarde - 13:15h</b>	Fruta	Fruta	Fruta					
<b>Jantar 15h</b>	Sopa de legumes (cenoura, chuchu, abobrinha e batata), paleta bovina, macarrão letrinhas	Salada Polenta com frango em molho	Salada Arroz carreteiro (alcatrão bovino) com legumes					
<b>Lanche da tarde II 16 h</b>	Fruta	Fruta	Fruta					
<b>Composição nutricional (Média Semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>				
		874 kcal	148 g	38g				
		68%	15%	14%				

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO – CRECHE**

**FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses) – Consistência: Alimentos amassados- 6 meses/amassados com pedaços a partir 8 meses  
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)**

**Dezembro/2023**

Refeição/horário	<b>2ª FEIRA 18/12</b>	<b>3ª FEIRA 19/12</b>	<b>4ª FEIRA 20/12</b>	<b>5ª FEIRA 21/12</b>	<b>6ª FEIRA 22/12</b>			
<b>Desjejum 8h</b>	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno					
<b>Lanche da manhã 9h</b>	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta					
<b>Almoço Papa salgada 10:30h</b>	Salada Carne moída em molho Batata doce cozida Arroz. Feijão	Salada Ensofado de carne bovina com batata, cenoura e abobrinha Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Mandioca cozida Arroz. Feijão	<b>Férias</b>				
<b>Lanche da tarde I 13:15h</b>	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno					
<b>Jantar 15h</b>	Sopa de legumes (cenoura, chuchu, abobrinha e batata), paleta bovina, macarrão letrinhas	Salada Polenta com frango em molho	Salada Arroz carreteiro (alcatrão bovino) com legumes					
<b>Lanche da tarde II Papa de fruta 16 h</b>	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta					
<b>Composição nutricional (Média Semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>				
	662	99g 69%	27g 18%	9g 13%	898	22	102	7