

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO – CRECHE**  
**ZONA - URBANA**  
**FAIXA ETÁRIA (1 a 3 anos)**  
**PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)**

**Fevereiro/2023**

Refeição/horário	<b>2ª FEIRA 06/02</b>	<b>3ª FEIRA 07/02</b>	<b>4ª FEIRA 08/02</b>	<b>5ª FEIRA 09/02</b>	<b>6ª FEIRA 10/02</b>			
<b>Lanche da manhã/ 8:30h</b>	Maçã Chá Pão com ovos mexidos	Banana Leite com cacau Pão de queijo	Mamão Leite com banana e aveia Torta de frango	Pêra Leite c/ banana e mamão Bolo de banana e cacau	Melancia Chá Virado de feijão com ovos mexidos			
<b>Almoço/ 10:30h</b>	Salada Carne moída em molho Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Bifinho picadinho acebolado Batata palito assada Arroz. Feijão	Salada Ensopado de músculo com batata e cenoura Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Batata doce cozida Arroz. Feijão	Salada Carne suína picadinha Quirerinha Arroz. Feijão			
<b>Lanche da tarde - 13:15h</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
<b>Jantar 15h</b>	Sopa de legumes (cenoura, brócolis, chuchu, abobrinha e batata), frango, macarrão letrinhas	Salada Polenta com frango em molho	Salada Quirerinha com carne moída em molho	Salada Risoto de frango com legumes	Sopa de feijão, macarrão espaguete, batata, cenoura e carne (moída)			
<b>Lanche da tarde II 16 h</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
<b>Composição nutricional (Média Semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>				
	921 kcal	158 g	39g	14g	749	38	171	9,1
		70%	17%	14%				

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO – CRECHE**

**FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses) – Consistência: Alimentos amassados- 6 meses/amassados com pedaços a partir 7 meses  
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)**

**Fevereiro/2023**

Refeição/horário	<b>2ª FEIRA 06/02</b>	<b>3ª FEIRA 07/02</b>	<b>4ª FEIRA 08/02</b>	<b>5ª FEIRA 09/02</b>	<b>6ª FEIRA 10/02</b>			
<b>Desjejum 8h</b>	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno			
<b>Lanche da manhã 9h</b>	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Mingau de aveia com banana			
<b>Almoço Papa salgada 10:30h</b>	Salada Carne moída em molho Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Bifinho picadinho acebolado Batata palito assada Arroz. Feijão	Salada Ensopado de músculo com batata e cenoura Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Batata doce cozida Arroz. Feijão	Salada Carne suína picadinha Quirerinha Arroz. Feijão			
<b>Lanche da tarde I 13:15h</b>	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno			
<b>Jantar 15h</b>	Sopa de legumes (cenoura, brócolis, chuchu, abobrinha e batata), frango, macarrão letrinhas	Salada Polenta com frango em molho	Salada Quirerinha com carne moida em molho	Salada Risoto de frango com legumes	Sopa de feijão, macarrão espaguete, batata, cenoura e carne (moída)			
<b>Lanche da tarde II Papa de fruta 16 h</b>	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta			
<b>Composição nutricional (Média Semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>				
	612	104g 69%	27g 18%	9g 13%	903	16,3	99,6	6,8

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO – CRECHE  
ZONA - URBANA  
FAIXA ETÁRIA (1 a 3 anos)  
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)**

**Fevereiro/2023**

Refeição/horário	<b>2ª FEIRA 13/02</b>	<b>3ª FEIRA 14/02</b>	<b>4ª FEIRA 15/02</b>	<b>5ª FEIRA 16/02</b>	<b>6ª FEIRA 17/02</b>			
<b>Lanche da manhã/ 8:30h</b>	Fruta Chá (s/ açúcar) Farofinha de ovos	Fruta Leite c/ aveia e banana Pão caseiro com manteiga	Fruta Chá Virado de feijão com ovos mexidos	Fruta Leite c/ banana e mamão Pão de queijo	Fruta Leite com cacau Bolo de fubá (s/ açúcar)			
<b>Almoço/ 10:30h</b>	Salada Carne moída em molho Purê de batata Arroz. Feijão	Salada Ensopado de frango com batata, cenoura, abobrinha Arroz. Feijão	Salada Paleta bovina na pressão Batata doce em cubos assada Arroz. Feijão	Salada Bifinho acebolado Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Ensopado de músculo com batata e cenoura Arroz. Feijão			
<b>Lanche da tarde - 13:15h</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
<b>Jantar 15h</b>	Sopa de feijão, legumes macarrão argolinha, carne (músculo)	Salada Arroz Carreteiro (carne moída e legumes)	Salada Polenta com frango em molho	Salada tomate Quirerinha com carne suína	Sopa de frango, macarrão letrinhas e legumes			
<b>Lanche da tarde II 16 h</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
<b>Composição nutricional (Média Semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>				
	909 kcal	126 g 67%	29g 16%	16g 20%	466	47	199	5,2

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO – CRECHE**

**FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses) – Consistência: Alimentos amassados- 6 meses/amassados com pedaços a partir 7 meses  
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)**

**Fevereiro/2023**

Refeição/horário	<b>2ª FEIRA 13/02</b>	<b>3ª FEIRA 14/02</b>	<b>4ª FEIRA 15/02</b>	<b>5ª FEIRA 16/02</b>	<b>6ª FEIRA 17/02</b>			
<b>Desjejum 8h</b>	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno			
<b>Lanche da manhã 9h</b>	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta			
<b>Almoço Papa salgada 10:30h</b>	Salada Carne moída em molho Purê de batata Arroz. Feijão	Salada Ensopado de frango com batata, cenoura, abobrinha Arroz. Feijão	Salada Paleta bovina na pressão Batata doce em cubos assada Arroz. Feijão	Salada Bifinho acebolado Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Ensopado de músculo com batata e cenoura Arroz. Feijão			
<b>Lanche da tarde I 13:15h</b>	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno			
<b>Jantar 15h</b>	Sopa de feijão, legumes macarrão argolinha, carne (músculo)	Salada Arroz Carreteiro (carne moída e legumes)	Salada Polenta com frango em molho	Salada tomate Quirerinha com carne suína	Sopa de frango, macarrão letrinhas e legumes			
<b>Lanche da tarde II Papa de fruta 16 h</b>	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta			
<b>Composição nutricional (Média Semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>				
	607	116g 70%	25g 15%	11g 15%	539	63	235	6,2

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO – CRECHE**

**ZONA - URBANA**

**FAIXA ETÁRIA (1 a 3 anos)**

**PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)**

**Fevereiro/2023**

Refeição/horário	2ª FEIRA 20/02	3ª FEIRA 21/02	4ª FEIRA 22/02	5ª FEIRA 23/02	6ª FEIRA 24/02			
Lanche da manhã/ 8:30h				Banana Leite c/ mamão e maçã Farofinha de ovos	Pera Leite c/ banana e mamão Bolo de maçã e aveia			
Almoço/ 10:30h	<b>Recesso</b>	<b>Feriado</b>	<b>Recesso</b>	Salada Carne moída em molho Polenta Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Batata cozida Arroz. Feijão			
Lanche da tarde - 13:15h				Fruta	Fruta			
Jantar 15h				Salada Quirerinha com frango em molho	Sopa de feijão, legumes, macarrão espaguete e carne (paleta bovina)			
Lanche da tarde II 16 h				Fruta	Fruta			
Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	859 kcal	159 g	40g	11g	591	38	114	7
		73%	18%	11%				

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO – CRECHE**

**FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses) – Consistência: Alimentos amassados- 6 meses/amassados com pedaços a partir 7 meses**  
**PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)**

**Fevereiro/2023**

Refeição/horário	<b>2ª FEIRA</b> 20/02	<b>3ª FEIRA</b> 21/02	<b>4ª FEIRA</b> 22/02	<b>5ª FEIRA</b> 23/02	<b>6ª FEIRA</b> 24/02			
<b>Desjejum 8h</b>				Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno			
<b>Lanche da manhã 9h</b>				Papa de fruta	Mingau de aveia com banana			
<b>Almoço</b> <b>Papa salgada</b> <b>10:30h</b>	<b>Recesso</b>	<b>Feriado</b>	<b>Recesso</b>	Salada Carne moída em molho Polenta Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Batata cozida Arroz. Feijão			
<b>Lanche da tarde I</b> <b>13:15h</b>				Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno			
<b>Jantar</b> <b>15h</b>				Salada Quirerinha com frango em molho	Sopa de feijão, legumes, macarrão espaguete e carne (paleta bovina)			
<b>Lanche da tarde II</b> <b>Papa de fruta 16 h</b>				Papa de fruta	Papa de fruta			
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média Semanal)</b>	<b>Energia</b> <b>(Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A</b> <b>(mcg)</b>	<b>Vit. C</b> <b>(mg)</b>	<b>Ca</b> <b>(mg)</b>	<b>Fe</b> <b>(mg)</b>
		<b>55% a 65%</b> <b>do VET</b>	<b>10% a 15%</b> <b>do VET</b>	<b>15% a 30%</b> <b>do VET</b>				
	568	118g 70%	26g 16%	10g 14%	501	70	151	5,9