

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO – CRECHE**  
**ZONA - URBANA**  
**FAIXA ETÁRIA (1 a 3 anos)**  
**PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)**

**Fevereiro/2024**

Refeição/horário	<b>2ª FEIRA 05/02</b>	<b>3ª FEIRA 06/02</b>	<b>4ª FEIRA 07/02</b>	<b>5ª FEIRA 08/02</b>	<b>6ª FEIRA 09/02</b>			
<b>Lanche da manhã/ 8:30h</b>	Maçã Chá Pão com manteiga	Banana Leite com cacau Pão de queijo	Mamão Leite com banana e aveia Torta de frango	Pêra Leite c/ banana e mamão Bolo de banana e cacau	Melancia Leite com banana Omelete de forno			
<b>Almoço/ 10:30h</b>	Salada Carne moída em molho Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Bifinho picadinho acebolado Batata em cubos cozida Arroz. Feijão	Salada Ensopado de carne bovina com batata e cenoura Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Batata doce cozida Arroz. Feijão	Salada Carne suína picadinha Quirerinha Arroz. Feijão			
<b>Lanche da tarde - 13:15h</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
<b>Jantar 15h</b>	Sopa de legumes (cenoura, brócolis, chuchu, abobrinha e batata), frango, macarrão letrinhas	Salada Polenta com frango em molho	Salada Quirerinha com carne moída em molho	Salada Risoto de frango com legumes	Sopa de feijão, macarrão espaguete, batata, cenoura e carne (moída)			
<b>Lanche da tarde II 16 h</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
<b>Composição nutricional (Média Semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>				
	921 kcal	158 g 70%	39g 17%	14g 14%	749	38	171	9,1

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO – CRECHE**

**FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses) – Consistência: Alimentos amassados- 6 meses/amassados com pedaços a partir 7 meses  
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)**

**Fevereiro/2024**

Refeição/horário	<b>2ª FEIRA 05/02</b>	<b>3ª FEIRA 06/02</b>	<b>4ª FEIRA 07/02</b>	<b>5ª FEIRA 08/02</b>	<b>6ª FEIRA 09/02</b>			
<b>Desjejum 8h</b>	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno			
<b>Lanche da manhã 9h</b>	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Mingau de aveia com banana			
<b>Almoço Papa salgada 10:30h</b>	Salada Carne moída em molho Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Bifinho picadinho acebolado Batata em cubos cozida Arroz. Feijão	Salada Ensopado de carne bovina com batata e cenoura Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Batata doce cozida Arroz. Feijão	Salada Carne suína picadinha Quirerinha Arroz. Feijão			
<b>Lanche da tarde I 13:15h</b>	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno			
<b>Jantar 15h</b>	Sopa de legumes (cenoura, brócolis, chuchu, abobrinha e batata), frango, macarrão letrinhas	Salada Polenta com frango em molho	Salada Quirerinha com carne moída em molho	Salada Risoto de frango com legumes	Sopa de feijão, macarrão espaguete, batata, cenoura e carne (moída)			
<b>Lanche da tarde II Papa de fruta 16 h</b>	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta			
<b>Composição nutricional (Média Semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>				
	612	104g 69%	27g 18%	9g 13%	903	16,3	99,6	6,8

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO – CRECHE  
ZONA - URBANA  
FAIXA ETÁRIA (1 a 3 anos)  
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)**

**Fevereiro/2024**

Refeição/horário	2ª FEIRA 12/02	3ª FEIRA 13/02	4ª FEIRA 14/02	5ª FEIRA 15/02	6ª FEIRA 16/02
Lanche da manhã/ 8:30h				Fruta Chá (s/ açúcar) Pão com manteiga	Fruta Leite c/ banana e mamão Pão de queijo
Almoço/ 10:30h	<b>Recesso</b>	<b>Feriado</b>	<b>Recesso</b>	Salada Carne moída em molho Purê de batata Arroz. Feijão	Salada Bifinho acebolado Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão
Lanche da tarde - 13:15h				Fruta	Fruta
Jantar 15h				Sopa de feijão, legumes macarrão argolinha, carne (músculo)	Salada Polenta com frango em molho
Lanche da tarde II 16 h				Fruta	Fruta

Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	909 kcal	126 g	29g	16g	466	47	199	5,2
		67%	16%	20%				

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO – CRECHE**

**FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses) – Consistência: Alimentos amassados- 6 meses/amassados com pedaços a partir 7 meses  
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)**

**Fevereiro/2024**

Refeição/horário	<b>2ª FEIRA 12/02</b>	<b>3ª FEIRA 13/02</b>	<b>4ª FEIRA 14/02</b>	<b>5ª FEIRA 15/02</b>	<b>6ª FEIRA 16/02</b>			
<b>Desjejum 8h</b>				Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno			
<b>Lanche da manhã 9h</b>				Papa de fruta	Papa de fruta			
<b>Almoço Papa salgada 10:30h</b>	<b>Recesso</b>	<b>Feriado</b>	<b>Recesso</b>	Salada Carne moída em molho Purê de batata Arroz. Feijão	Salada Bifinho acebolado Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão			
<b>Lanche da tarde I 13:15h</b>				Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno			
<b>Jantar 15h</b>				Sopa de feijão, legumes macarrão argolinha, carne (músculo)	Salada Polenta com frango em molho			
<b>Lanche da tarde II Papa de fruta 16 h</b>				Papa de fruta	Papa de fruta			
<b>Composição nutricional (Média Semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	607	116g 70%	25g 15%	11g 15%	539	63	235	6,2

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO – CRECHE**

**ZONA - URBANA**

**FAIXA ETÁRIA (1 a 3 anos)**

**PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)**

**Fevereiro/2024**

Refeição/horário	<b>2ª FEIRA 19/02</b>	<b>3ª FEIRA 20/02</b>	<b>4ª FEIRA 21/02</b>	<b>5ª FEIRA 22/02</b>	<b>6ª FEIRA 23/02</b>			
<b>Lanche da manhã/ 8:30h</b>	Banana Leite c/ mamão e maçã Pão caseiro com manteiga	Pera Leite c/ banana e mamão Bolo de maçã e aveia	Melancia Chá Pão caseiro com ovos mexidos	Maçã Leite com banana Pão de queijo	Pera Leite com cacau Torta de carne moída			
<b>Almoço/ 10:30h</b>	Salada Carne moída em molho Polenta Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Batata cozida Arroz. Feijão	Salada Carne suína em tiras acebolada Mandioca cozida Arroz. Feijão	Salada Ensofado de carne bovina com legumes Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Purê de batatas Arroz. Feijão			
<b>Lanche da tarde - 13:15h</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
<b>Jantar 15h</b>	Sopa de feijão, legumes, macarrão argolinha e carne (paleta bovina)	Salada Quirerinha com carne suína em molho	Salada Arroz carreteiro com legumes	Salada Polenta com frango em molho	Sopa de batata, cenoura, abobrinha, macarrão letrinhas, frango			
<b>Lanche da tarde II 16 h</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
<b>Composição nutricional (Média Semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>				
	859 kcal	159 g 73%	40g 18%	11g 11%	591	38	114	7

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO – CRECHE**

**FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses) – Consistência: Alimentos amassados- 6 meses/amassados com pedaços a partir 7 meses**  
**PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)**

**Fevereiro/2024**

Refeição/horário	<b>2ª FEIRA 19/02</b>	<b>3ª FEIRA 20/02</b>	<b>4ª FEIRA 21/02</b>	<b>5ª FEIRA 22/02</b>	<b>6ª FEIRA 23/02</b>			
<b>Desjejum 8h</b>	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno			
<b>Lanche da manhã 9h</b>	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Mingau de aveia com banana	Papa de fruta			
<b>Almoço Papa salgada 10:30h</b>	Salada Carne moída em molho Polenta Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Batata cozida Arroz. Feijão	Salada Carne suína em tiras acebolada Mandioca cozida Arroz. Feijão	Salada Ensopado de carne bovina com legumes Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Purê de batatas Arroz. Feijão			
<b>Lanche da tarde I 13:15h</b>	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno			
<b>Jantar 15h</b>	Sopa de feijão, legumes, macarrão argolinha e carne (paleta bovina)	Salada Quirerinha com carne suína em molho	Salada Arroz carreteiro com legumes	Salada Polenta com frango em molho	Sopa de batata, cenoura, abobrinha, macarrão letrinhas, frango			
<b>Lanche da tarde II Papa de fruta 16 h</b>	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta			
<b>Composição nutricional (Média Semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>				
	568	118g 70%	26g 16%	10g 14%	501	70	151	5,9

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO – CRECHE**

**ZONA - URBANA**

**FAIXA ETÁRIA (1 a 3 anos)**

**PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)**

**Fevereiro/2024**

Refeição/horário	<b>2ª FEIRA 26/02</b>	<b>3ª FEIRA 27/02</b>	<b>4ª FEIRA 28/02</b>	<b>5ª FEIRA 29/02</b>	<b>6ª FEIRA 01/03</b>				
<b>Lanche da manhã/ 8:30h</b>	Maçã Leite c/ mamão e maçã Pão caseiro com manteiga	Banana Leite c/ banana e mamão Pão de queijo	Melancia Chá Virado de feijão com ovos mexidos	Pera Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Maçã Chá Torta de carne moída com legumes				
<b>Almoço/ 10:30h</b>	Salada Carne moída em molho Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Ensopado de carne bovina com legumes (abobrinha, batata e cenoura) Arroz. Feijão	Salada Fígado em tirinhas Batata cozida Arroz. Feijão	Salada Carne suína picadinha acebolada Quirerinha Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Purê de batata Arroz. Feijão				
<b>Lanche da tarde - 13:15h</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta				
<b>Jantar 15h</b>	Sopa de feijão, legumes, macarrão espaguete e carne (moída)	Salada Quirerinha com frango em molho	Salada Polenta com carne moída em molho	Salada Risoto de frango com legumes	Sopa de legumes, macarrão argolinha e carne de frango				
<b>Lanche da tarde II 16 h</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta				
<b>Composição nutricional (Média Semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>				
		859 kcal	159 g	40g	11g	591	38	114	7
			73%	18%	11%				

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO – CRECHE**

**FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses) – Consistência: Alimentos amassados- 6 meses/amassados com pedaços a partir 7 meses**  
**PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)**

**Fevereiro/2023**

Refeição/horário	<b>2ª FEIRA 26/02</b>	<b>3ª FEIRA 27/02</b>	<b>4ª FEIRA 28/02</b>	<b>5ª FEIRA 29/02</b>	<b>6ª FEIRA 01/03</b>			
<b>Desjejum 8h</b>	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno			
<b>Lanche da manhã 9h</b>	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Mingau de aveia com banana			
<b>Almoço Papa salgada 10:30h</b>	Salada Carne moída em molho Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Ensopado de carne bovina com legumes (abobrinha, batata e cenoura) Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Batata cozida Arroz. Feijão	Salada Carne suína picadinha acebolada Quirerinha Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Purê de batata Arroz. Feijão			
<b>Lanche da tarde I 13:15h</b>	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno			
<b>Jantar 15h</b>	Sopa de feijão, legumes, macarrão espaguete e carne (moída)	Salada Quirerinha com frango em molho	Salada Polenta com carne moída em molho	Salada Risoto de frango com legumes	Sopa de legumes, macarrão argolinha e carne de frango			
<b>Lanche da tarde II Papa de fruta 16 h</b>				Papa de fruta	Papa de fruta			
<b>Composição nutricional (Média Semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>				
	568	118g 70%	26g 16%	10g 14%	501	70	151	5,9