

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO – CRECHE
ZONA - URBANA
FAIXA ETÁRIA (1 a 3 anos)
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)**

Julho/2023

Refeição/horário	2ª FEIRA 03/07	3ª FEIRA 04/07	4ª FEIRA 05/07	5ª FEIRA 06/07	6ª FEIRA 07/07				
Lanche da manhã/ 8:30h	Fruta Chá Pão com ovos mexidos	Fruta Leite com cacau e banana Bolo de amendoim	Fruta Leite com banana e maçã Pão de queijo	Fruta Chá Virado de feijão com ovos mexidos					
Almoço/ 10:30h	Salada Carne moída em molho Macarrão alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Carne bovina na pressão Mandioca cozida Arroz. Feijão	Salada Bifinho em tiras acebolado Batata rústica Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Quirerinha Arroz. Feijão	Férias				
Lanche da tarde - 13:15h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta					
Jantar 15h	Sopa de legumes (cenoura, chuchu, abobrinha e batata), carne bovina, macarrão letrinhas	Salada Arroz carreteiro (carne moída com legumes)	Salada Polenta com frango em molho	Sopa de feijão, legumes, macarrão e carne bovina					
Lanche da tarde II 16 h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta					
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		915 kcal	158 g	39g	14g	749	38	171	9,1
			70%	17%	14%				

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

CARDÁPIO – CRECHE

**FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses) – Consistência: Alimentos amassados- 6 meses/amassados com pedaços a partir 8 meses
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)**

Julho/2023

Refeição/horário	2ª FEIRA 03/07	3ª FEIRA 04/07	4ª FEIRA 05/07	5ª FEIRA 06/07	6ª FEIRA 07/07			
Desjejum 8h	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno				
Lanche da manhã 9h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta				
Almoço Papa salgada 10:30h	Salada Carne moída em molho Macarrão alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Carne bovina na pressão Mandioca cozida Arroz. Feijão	Salada Bifinho em tiras acebolado Batata rústica Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Quirerinha Arroz. Feijão	Férias			
Lanche da tarde I 13:15h	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno					
Jantar 15h	Sopa de legumes (cenoura, chuchu, abobrinha e batata), carne bovina, macarrão letrinhas	Salada Arroz carreteiro (carne moída com legumes)	Salada Polenta com frango em molho	Sopa de feijão, legumes (abobrinha, cenoura, chuchu) macarrão e carne bovina				
Lanche da tarde II Papa de fruta 16 h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta				
Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	702	104g 69%	27g 18%	9g 13%	903	16,3	99,6	6,8

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO – CRECHE
ZONA - URBANA
FAIXA ETÁRIA (1 a 3 anos)
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)**

Julho/2023

Refeição/horário	2ª FEIRA 24/07	3ª FEIRA 25/07	4ª FEIRA 26/07	5ª FEIRA 27/07	6ª FEIRA 28/07			
Lanche da manhã/ 8:30h	Fruta Leite com cacau Pão com ovos mexidos	Fruta Chá Virado de feijão com ovos mexidos	Fruta Leite com cacau e banana Bolo de banana e cacau	Fruta Leite com banana e maçã Pão de queijo	Fruta Chá Farofinha de ovos			
Almoço/ 10:30h	Salada Carne moída em molho Purê de batatas Arroz. Feijão	Salada Ensopado de frango com mandioca Arroz. Feijão	Salada Bifinho em tiras acebolada Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Carne suína picadinha acebolada Batata doce cozida Arroz. Feijão	Salada Paleta bovina na pressão Batata palito assada Arroz. Feijão			
Lanche da tarde - 13:15h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
Jantar 15h	Sopa de feijão, legumes, macarrão e carne bovina	Salada Quirerinha com carne suína	Salada Risoto de frango com legumes	Salada Polenta com carne moída em molho	Sopa de legumes (cenoura, chuchu, abobrinha e batata), carne bovina, macarrão letrinhas			
Lanche da tarde II 16 h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta				
Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		915 kcal	158 g	39g				
		70%	17%	14%				

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

CARDÁPIO – CRECHE

**FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses) – Consistência: Alimentos amassados- 6 meses/amassados com pedaços a partir 8 meses
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)**

Julho/2023

Refeição/horário	2ª FEIRA 24/07	3ª FEIRA 25/07	4ª FEIRA 26/07	5ª FEIRA 27/07	6ª FEIRA 28/07			
Desjejum 8h	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno			
Lanche da manhã 9h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta			
Almoço Papa salgada 10:30h	Salada Carne moída em molho Purê de batatas Arroz. Feijão	Salada Ensopado de frango com mandioca Arroz. Feijão	Salada Bifinho em tiras acebolada Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Carne suína picadinha acebolada Batata doce cozida Arroz. Feijão	Salada Paleta bovina na pressão Batata palito assada Arroz. Feijão			
Lanche da tarde I 13:15h	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno					
Jantar 15h	Sopa de feijão, legumes, macarrão e carne bovina	Salada Quirerinha com carne suína	Salada Risoto de frango com legumes	Salada Polenta com carne moída em molho	Sopa de legumes (cenoura, chuchu, abobrinha e batata), carne bovina, macarrão letrinhas			
Lanche da tarde II Papa de fruta 16 h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta				
Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	702	104g 69%	27g 18%	9g 13%	903	16,3	99,6	6,8