

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO – CRECHE
ZONA - URBANA
FAIXA ETÁRIA (1 a 3 anos)
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)**

Junho/2023

Refeição/horário	2ª FEIRA 05/06	3ª FEIR A 06/06	4ª FEIRA 07/06	5ª FEIRA 08/06	6ª FEIRA 09/06			
Lanche da manhã/ 8:30h	Fruta Chá Pão com ovos mexidos	Fruta Leite com cacau e banana Pão com manteiga	Fruta Chá Virado de feijão com ovos mexidos					
Almoço/ 10:30h	Salada Carne moída em molho Batata doce cozida Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Macarrão alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Bifinho em tiras acebolado Batata cozida Arroz. Feijão	Feriado	Recesso			
Lanche da tarde - 13:15h	Fruta	Fruta	Fruta					
Jantar 15h	Sopa de legumes (cenoura, chuchu, abobrinha e batata), carne bovina, macarrão letrinhas	Salada Arroz carreteiro (carne moída com legumes)	Salada Quirerinha com carne suína					
Lanche da tarde II 16 h	Fruta	Fruta	Fruta					
Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		915 kcal	158 g	39g				
		70%	17%	14%				

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

CARDÁPIO – CRECHE

**FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses) – Consistência: Alimentos amassados- 6 meses/amassados com pedaços a partir 8 meses
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)**

Junho/2023

Refeição/horário	2ª FEIRA 05/06	3ª FEIRA 06/06	4ª FEIRA 07/06	5ª FEIRA 08/06	6ª FEIRA 09/06			
Desjejum 8h	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno					
Lanche da manhã 9h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta					
Almoço Papa salgada 10:30h	Salada Carne moída em molho Batata doce cozida Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Macarrão alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Bifinho em tiras acebolado Batata cozida Arroz. Feijão	Feriado	Recesso			
Lanche da tarde I 13:15h	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno					
Jantar 15h	Sopa de legumes (cenoura, chuchu, abobrinha e batata), carne bovina, macarrão letrinhas	Salada Arroz carreteiro (carne moída com legumes)	Salada Quirerinha com carne suína					
Lanche da tarde II Papa de fruta 16 h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta					
Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	702	104g 69%	27g 18%	9g 13%	903	16,3	99,6	6,8

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – CRECHE
ZONA - URBANA
FAIXA ETÁRIA (1 a 3 anos)
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)

Junho/2023

Refeição/horário	2ª FEIRA 12/06	3ª FEIRA 13/06	4ª FEIRA 14/06	5ª FEIRA 15/06	6ª FEIRA 16/06			
Lanche da manhã/ 8:30h	Fruta Leite com cacau Pão com manteiga	Fruta Leite com banana e aveia Pão de queijo	Fruta Chá Farofinha de ovos	Fruta Leite com mamão e banana Pão caseiro com ovos mexidos	Fruta Leite com cacau Bolo de banana e cacau			
Almoço/ 10:30h	Salada Carne moída em molho Mandioca cozida Arroz. Feijão	Salada Carne suína picadinha acebolada Batata doce cozida Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Macarrão alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Músculo na pressão com batata e cenoura Arroz. Feijão	Salada Bifinho acebolado Purê de batatas Arroz. Feijão			
Lanche da tarde - 13:15h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
Jantar 15h	Sopa de feijão, macarrão cabelo de anjo, batata, cenoura e carne (frango)	Salada Polenta com frango em molho	Salada Quirerinha com carne suína	Salada Risoto de frango com legumes	Sopa de legumes (abobrinha, cenoura, chuchu) macarrão conchinha e carne (frango)			
Lanche da tarde II 16 h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	921 kcal	158 g 70%	39g 17%	14g 14%	749	38	171	9,1

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

CARDÁPIO – CRECHE

**FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses) – Consistência: Alimentos amassados- 6 meses/amassados com pedaços a partir 8 meses
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)**

Junho/2023

Refeição/horário	2ª FEIRA 12/06	3ª FEIRA 13/06	4ª FEIRA 14/06	5ª FEIRA 15/06	6ª FEIRA 16/06			
Desjejum 8h	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno			
Lanche da manhã 9h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Mingau de aveia com banana			
Almoço Papa salgada 10:30h	Salada Carne moída em molho Mandioca cozida Arroz. Feijão	Salada Carne suína picadinha acebolada Batata doce cozida Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Macarrão alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Músculo na pressão com batata e cenoura Arroz. Feijão	Salada Bifinho acebolado Purê de batatas Arroz. Feijão			
Lanche da tarde I 13:15h	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno			
Jantar 15h	Sopa de feijão, macarrão cabelo de anjo, batata, cenoura e carne (frango)	Salada Polenta com frango em molho	Salada Quirerinha com carne suína	Salada Risoto de frango com legumes	Sopa de legumes (abobrinha, cenoura, chuchu) macarrão conchinha e carne (frango)			
Lanche da tarde II Papa de fruta 16 h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta			
Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	652	104g 69%	27g 18%	9g 13%	903	16,3	99,6	6,8

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO – CRECHE
ZONA - URBANA
FAIXA ETÁRIA (1 a 3 anos)
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)**

Junho/2023

Refeição/horário	2ª FEIRA 19/06	3ª FEIRA 20/06	4ª FEIRA 21/06	5ª FEIRA 22/06	6ª FEIRA 23/06			
Lanche da manhã/ 8:30h	Fruta Chá Pão caseiro com ovos mexidos	Fruta Leite com cacau Pão com manteiga	Fruta Leite c/ banana e mamão Pão de queijo	Fruta Chá Virado de feijão com ovos mexidos	Fruta Leite c/ banana Bolo de maçã e aveia			
Almoço/ 10:30h	Salada Carne moída em molho Polenta Arroz. Feijão	Salada Músculo bovino na pressão com mandioca Arroz. Feijão	Salada Bifinho acebolado Batata cozida Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Batata doce cozida Arroz. Feijão	Salada Carne suína picadinha acebolada Macarrão alho e óleo Arroz. Feijão			
Lanche da tarde - 13:15h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
Jantar 15h	Sopa de feijão, legumes, macarrão parafuso, paleta bovina	Salada Macarrão com carne moída em molho	Salada Polenta com carne frango em molho	Salada Arroz carreteiro com legumes (paleta bovina)	Sopa de feijão, legumes, macarrão argolinha, carne moída			
Lanche da tarde II 16 h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	942 kcal	126 g	29g	16g	466	47	199	5,2
		67%	16%	20%				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – CRECHE

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses) – Consistência: Alimentos amassados- 6 meses/amassados com pedaços a partir 8 meses
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)

Junho/2023

Refeição/horário	2ª FEIRA 19/06	3ª FEIRA 20/06	4ª FEIRA 21/06	5ª FEIRA 22/06	6ª FEIRA 23/06			
Desjejum 8h	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno				
Lanche da manhã 9h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta			
Almoço Papa salgada 10:30h	Salada Carne moída em molho Polenta Arroz. Feijão	Salada Músculo bovino na pressão com mandioca Arroz. Feijão	Salada Bifinho acebolado Batata cozida Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Batata doce cozida Arroz. Feijão	Salada Carne suína picadinha acebolada Macarrão alho e óleo Arroz. Feijão			
Lanche da tarde I 13:15h	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno				
Jantar 15h	Sopa de feijão, legumes, macarrão parafuso, paleta bovina	Salada Macarrão com carne moída em molho	Salada Polenta com carne frango em molho	Salada Arroz carreteiro com legumes (paleta bovina)	Sopa de feijão, legumes, macarrão argolinha, carne moída			
Lanche da tarde II Papa de fruta 16 h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta				
Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		661	116g 70%	25g 15%				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – CRECHE

ZONA - URBANA

FAIXA ETÁRIA (1 a 3 anos)

PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)

Junho/2023

Refeição/horário	2ª FEIRA 26/06	3ª FEIRA 27/06	4ª FEIRA 28/06	5ª FEIRA 29/06	6ª FEIRA 30/06			
Lanche da manhã/ 8:30h	Fruta Leite com cacau Pão com manteiga	Fruta Chá Farofinha de ovos	Fruta Leite c/ banana e mamão Pão de queijo	Fruta Chá Virado de feijão com ovos mexidos	Fruta Leite c/ banana e mamão Bolo de cacau e banana			
Almoço/ 10:30h	Salada Carne moída em molho Macarrão alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Paleta bovina picadinha na pressão com mandioca Arroz. Feijão	Salada Carne suína acebolada Batata doce assada Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Batata palito assada Arroz. Feijão	Salada Ensopado de músculo com batata, cenopura e abobrinha Bolinho de arroz assado Arroz. Feijão			
Lanche da tarde - 13:15h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
Jantar 15h	Sopa de feijão, legumes, macarrão letrinhas e carne (frango)	Salada Quirerinha com carne suína	Salada Risoto de frango com legumes	Salada Polenta com carne moída em molho	Sopa de legumes, macarrão argolinha e carne (paleta bovina)			
Lanche da tarde II 16 h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	924 kcal	159 g 73%	40g 18%	11g 11%	591	38	114	7

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – CRECHE

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses) – Consistência: Alimentos amassados- 6 meses/amassados com pedaços a partir 8 meses
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)

Junho/2023

Refeição/horário	2ª FEIRA 26/06	3ª FEIRA 27/06	4ª FEIRA 28/06	5ª FEIRA 29/06	6ª FEIRA 30/06			
Desjejum 8h	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno			
Lanche da manhã 9h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Mingau de aveia com banana			
Almoço Papa salgada 10:30h	Salada Carne moída em molho Macarrão alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Paleta bovina picadinha na pressão com mandioca Arroz. Feijão	Salada Carne suína acebolada Batata doce assada Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Batata palito assada Arroz. Feijão	Salada Ensopado de músculo com batata, cenopura e abobrinha Bolinho de arroz assado Arroz. Feijão			
Lanche da tarde I 13:15h	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno			
Jantar 15h	Sopa de feijão, legumes, macarrão letrinhas e carne (frango)	Salada Quirerinha com carne suína	Salada Risoto de frango com legumes	Salada Polenta com carne moída em molho	Sopa de legumes, macarrão argolinha e carne (paleta bovina)			
Lanche da tarde II Papa de fruta 16 h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta			
Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		636	118g 70%	26g 16%				