

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO – CRECHE
ZONA - URBANA
FAIXA ETÁRIA (1 a 3 anos)
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)**

Fevereiro-Março/2023

Refeição/horário	2ª FEIRA 27/02	3ª FEIRA 28/02	4ª FEIRA 01/03	5ª FEIRA 02/03	6ª FEIRA 03/03			
Lanche da manhã/ 8:30h	Maçã Leite com cacau Pão com ovos mexidos	Banana Vitamina de banana e maçã Pão de queijo	Melancia Chá Virado de feijão com ovos mexidos	Mamão Leite com banana e aveia Torta de frango	Melancia Chá Bolo de banana e cacau			
Almoço/ 10:30h	Salada Carne moída em molho Polenta Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Batata doce em cubos assada Arroz. Feijão	Salada Carne suína picadinha Purê de batata Arroz. Feijão	Salada Paleta bovina na pressão Macarrão alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Ensopado de músculo com batata e cenoura Arroz. Feijão			
Lanche da tarde - 13:15h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
Jantar 15h	Sopa de legumes (cenoura, brócolis, chuchu, abobrinha e batata), frango, macarrão letrinhas	Salada Quirerinha com carne moída	Salada Risoto de frango com legumes	Salada Polenta com frango em molho	Sopa de feijão, macarrão argolinha, batata, cenoura e carne (moída)			
Lanche da tarde II 16 h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	921 kcal	158 g	39g	14g	749	38	171	9,1
		70%	17%	14%				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – CRECHE

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses) – Consistência: Alimentos amassados- 6 meses/amassados com pedaços a partir 8 meses
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)

Fevereiro-Março/2023

Refeição/horário	2ª FEIRA 27/02	3ª FEIRA 28/02	4ª FEIRA 01/03	5ª FEIRA 02/03	6ª FEIRA 03/03			
Desjejum 8h	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno			
Lanche da manhã 9h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Mingau de aveia com banana			
Almoço Papa salgada 10:30h	Salada Carne moída em molho Polenta Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Batata doce em cubos assada Arroz. Feijão	Salada Carne suína picadinha Purê de batata Arroz. Feijão	Salada Paleta bovina na pressão Macarrão alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Ensoopado de músculo com batata e cenoura Arroz. Feijão			
Lanche da tarde I 13:15h	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno			
Jantar 15h	Sopa de legumes (cenoura, brócolis, chuchu, abobrinha e batata), frango, macarrão letrinhas	Salada Quirerinha com carne moída	Salada Risoto de frango com legumes	Salada Polenta com frango em molho	Sopa de feijão, macarrão argolinha, batata, cenoura e carne (moída)			
Lanche da tarde II Papa de fruta 16 h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta			
Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	612	104g 69%	27g 18%	9g 13%	903	16,3	99,6	6,8

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – CRECHE
ZONA - URBANA
FAIXA ETÁRIA (1 a 3 anos)
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)

Março/2023

Refeição/horário	2ª FEIRA 06/03	3ª FEIRA 07/03	4ª FEIRA 08/03	5ª FEIRA 09/03	6ª FEIRA 10/03			
Lanche da manhã/ 8:30h	Maçã Leite com cacau Pão com manteiga	Melancia Chá Virado de feijão com ovos mexidos	Pêra Leite c/ banana e mamão Pão caseiro com ovos mexidos	Mamão Leite com banana e aveia Torta de frango	Banana Leite com cacau Pão de queijo			
Almoço/ 10:30h	Salada Carne moída em molho Purê de batata Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Mandioca cozida Arroz. Feijão	Salada Picadinho de carne bovina (paleta) Macarrão alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Carne suína picadinha acebolada Batata cozida Arroz. Feijão	Salada Ensopado de frango com cenoura, abobrinha, batata salsa Arroz. Feijão			
Lanche da tarde - 13:15h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
Jantar 15h	Sopa de legumes (cenoura, brócolis, abobrinha e batata), frango, macarrão letrinhas	Salada Arroz carreteiro (carne moída)	Salada Quirerinha com carne moída em molho	Salada Polenta com frango em molho	Sopa de feijão, macarrão cabelo de anjo, batata, cenoura e carne (moída)			
Lanche da tarde II 16 h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	921 kcal	158 g	39g	14g	749	38	171	9,1
		70%	17%	14%				

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

CARDÁPIO – CRECHE

**FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses) – Consistência: Alimentos amassados- 6 meses/amassados com pedaços a partir 8 meses
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)**

Março/2023

Refeição/horário	2ª FEIRA 06/03	3ª FEIRA 07/03	4ª FEIRA 08/03	5ª FEIRA 09/03	6ª FEIRA 10/03			
Desjejum 8h	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno			
Lanche da manhã 9h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Mingau de aveia com banana			
Almoço Papa salgada 10:30h	Salada Carne moída em molho Purê de batata Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Mandioca cozida Arroz. Feijão	Salada Picadinho de carne bovina (paleta) Macarrão alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Carne suína picadinha acebolada Batata cozida Arroz. Feijão	Salada Ensopado de frango com cenoura, abobrinha, batata salsa Arroz. Feijão			
Lanche da tarde I 13:15h	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno			
Jantar 15h	Sopa de legumes (cenoura, brócolis, abobrinha e batata), frango, macarrão letrinhas	Salada Arroz carreteiro (carne moída)	Salada Quirerinha com carne moída em molho	Salada Polenta com frango em molho	Sopa de feijão, macarrão cabelo de anjo, batata, cenoura e carne (moída)			
Lanche da tarde II Papa de fruta 16 h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta			
Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	612	104g 69%	27g 18%	9g 13%	903	16,3	99,6	6,8

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO – CRECHE
ZONA - URBANA
FAIXA ETÁRIA (1 a 3 anos)
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)**

Março/2023

Refeição/horário	2ª FEIRA 13/03	3ª FEIRA 14/03	4ª FEIRA 15/03	5ª FEIRA 16/03	6ª FEIRA 17/03			
Lanche da manhã/ 8:30h	Fruta Chá (s/ açúcar) Farofinha de ovos	Fruta Leite c/ aveia e banana Pão caseiro com manteiga	Fruta Chá Virado de feijão com ovos mexidos	Fruta Leite c/ banana e mamão Pão de queijo	Fruta Leite com cacau Bolo de banana e cacau			
Almoço/ 10:30h	Salada Carne moída em molho Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Bifinho acebolado Batata palito assada Arroz. Feijão	Salada Ensopado de frango com batata, cenoura, abobrinha Arroz. Feijão	Salada Paleta bovina na pressão com mandioca Arroz. Feijão	Salada Carne suína picadinha Quirerinha Arroz. Feijão			
Lanche da tarde - 13:15h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
Jantar 15h	Sopa de feijão, legumes macarrão argolinha, carne (músculo)	Salada Polenta com frango em molho	Salada tomate Quirerinha com carne suína	Salada Risoto de frango com legumes	Sopa de frango, macarrão letrinhas e legumes			
Lanche da tarde II 16 h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	909 kcal	126 g 67%	29g 16%	16g 20%	466	47	199	5,2

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – CRECHE

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses) – Consistência: Alimentos amassados- 6 meses/amassados com pedaços a partir 8 meses
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)

Março/2023

Refeição/horário	2ª FEIRA 13/03	3ª FEIRA 14/03	4ª FEIRA 15/03	5ª FEIRA 16/03	6ª FEIRA 17/03			
Desjejum 8h	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno			
Lanche da manhã 9h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta			
Almoço Papa salgada 10:30h	Salada Carne moída em molho Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Bifinho acebolado Batata palito assada Arroz. Feijão	Salada Ensopado de frango com batata, cenoura, abobrinha Arroz. Feijão	Salada Paleta bovina na pressão com mandioca Arroz. Feijão	Salada Carne suína picadinha Quirerinha Arroz. Feijão			
Lanche da tarde I 13:15h	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno			
Jantar 15h	Sopa de feijão, legumes macarrão argolinha, carne (músculo)	Salada Polenta com frango em molho	Salada tomate Quirerinha com carne suína	Salada Risoto de frango com legumes	Sopa de frango, macarrão letrinhas e legumes			
Lanche da tarde II Papa de fruta 16 h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta			
Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	607	116g 70%	25g 15%	11g 15%	539	63	235	6,2

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – CRECHE

ZONA - URBANA

FAIXA ETÁRIA (1 a 3 anos)

PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)

Março/2023

Refeição/horário	2ª FEIRA 20/03	3ª FEIRA 21/03	4ª FEIRA 23/03	5ª FEIRA 23/03	6ª FEIRA 24/03			
Lanche da manhã/ 8:30h	Maçã Vitamina de banana e aveia Pão com manteiga	Melancia Chá Virado de feijão com ovos mexidos	Banana Leite c/ banana e mamão Pão de queijo	Banana Leite c/ mamão e maçã Farofinha de ovos	Pera Leite c/ banana e mamão Bolo de cacau e banana			
Almoço/ 10:30h	Salada Carne moída em molho Polenta Arroz. Feijão	Salada Ensopado de frango com mandioca Arroz. Feijão	Salada Paleta bovina picadinha Purê de batata Arroz. Feijão	Salada Carne suína acebolada Batata doce cozida Arroz. Feijão	Salada Frango assado com batatas Arroz. Feijão			
Lanche da tarde - 13:15h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
Jantar 15h	Sopa de legumes, macarrão espaguete, e carne bovina	Salada Quirerinha com frango em molho	Salada Macarrão com carne moída em molho	Salada Risoto de frango com legumes	Sopa de feijão, legumes, macarrão espaguete e carne (paleta bovina)			
Lanche da tarde II 16 h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	859 kcal	159 g 73%	40g 18%	11g 11%	591	38	114	7

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

CARDÁPIO – CRECHE

**FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses) – Consistência: Alimentos amassados- 6 meses/amassados com pedaços a partir 8 meses
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)**

Março/2023

Refeição/horário	2ª FEIRA 20/03	3ª FEIRA 21/03	4ª FEIRA 22/03	5ª FEIRA 23/03	6ª FEIRA 24/03			
Desjejum 8h	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno			
Lanche da manhã 9h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Mingau de aveia com banana			
Almoço Papa salgada 10:30h	Salada Carne moída em molho Polenta Arroz. Feijão	Salada Ensopado de frango com mandioca Arroz. Feijão	Salada Paleta bovina picadinha Purê de batata Arroz. Feijão	Salada Carne suína acebolada Batata doce cozida Arroz. Feijão	Salada Frango assado com batatas Arroz. Feijão			
Lanche da tarde I 13:15h	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno			
Jantar 15h	Sopa de legumes, macarrão espaguete, e carne bovina	Salada Quirerinha com frango em molho	Salada Macarrão com carne moída em molho	Salada Risoto de frango com legumes	Sopa de feijão, legumes, macarrão espaguete e carne (paleta bovina)			
Lanche da tarde II Papa de fruta 16 h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta			
Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	568	118g 70%	26g 16%	10g 14%	501	70	151	5,9

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – CRECHE

ZONA - URBANA

FAIXA ETÁRIA (1 a 3 anos)

PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)

Março/2023

Refeição/horário	2ª FEIRA 27/03	3ª FEIRA 28/03	4ª FEIRA 29/03	5ª FEIRA 30/03	6ª FEIRA 31/03								
Lanche da manhã/ 8:30h	Pera Leite com cacau Pão com ovos mexidos	Maçã Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga	Banana Chá Virado de feijão com ovos mexidos	Mamão Leite c/ banana Bolo de maçã e aveia	Melancia Chá Pão de queijo								
Almoço/ 10:30h	Salada Carne moída em molho Macarrão Arroz. Feijão	Salada Paleta bovina na pressão com mandioca Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Mix de batata e cenoura Arroz. Feijão	Salada Ensofado de músculo com legumes Arroz. Feijão	Salada Carne suína picadinha Batata doce em cubos cozida Arroz. Feijão								
Lanche da tarde - 13:15h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta								
Jantar 15h	Sopa de feijão, legumes, macarrão conchinha e carne (frango)	Salada Polenta com frango em molho	Salada Arroz carreteiro com legumes (paleta bovina)	Salada Quirerinha com carne suína	Sopa de legumes, macarrão letrinhas, e carne (paleta bovina)								
Lanche da tarde II 16 h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta								
Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)					
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET									
		859 kcal	159 g	40g					11g	591	38	114	7
		73%	18%	11%									

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – CRECHE

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses) – Consistência: Alimentos amassados- 6 meses/amassados com pedaços a partir 8 meses
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)

Março/2023

Refeição/horário	2ª FEIRA 27/03	3ª FEIRA 28/03	4ª FEIRA 29/03	5ª FEIRA 30/03	6ª FEIRA 31/03			
Desjejum 8h	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno			
Lanche da manhã 9h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Mingau de aveia com banana			
Almoço Papa salgada 10:30h	Salada Carne moída em molho Macarrão Arroz. Feijão	Salada Paleta bovina na pressão com mandioca Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Mix de batata e cenoura Arroz. Feijão	Salada Ensopado de músculo com legumes Arroz. Feijão	Salada Carne suína picadinha Batata doce em cubos cozida Arroz. Feijão			
Lanche da tarde I 13:15h	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno			
Jantar 15h	Sopa de feijão, legumes, macarrão conchinha e carne (frango)	Salada Polenta com frango em molho	Salada Arroz carreteiro com legumes (paleta bovina)	Salada Quirerinha com carne suína	Sopa de legumes, macarrão letrinhas, e carne (paleta bovina)			
Lanche da tarde II Papa de fruta 16 h				Papa de fruta	Papa de fruta			
Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	568	118g 70%	26g 16%	10g 14%	501	70	151	5,9