

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – CRECHE  
ZONA - URBANA  
FAIXA ETÁRIA (1 a 3 anos)  
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)

Março/2024

Refeição/horário	2ª FEIRA 04/03	3ªFEIRA 05/03	4ª FEIRA 06/03	5ª FEIRA 07/03	6ª FEIRA 08/03				
Lanche da manhã/ 8:30h	Maçã Chá Pão com manteiga/ Biscoito de arroz	Banana Leite com cacau Pão de queijo	Mamão Leite com banana e aveia Bolo de banana e cacau	Pêra Leite com banana e mamão Pão caseiro com queijo	Melancia Chá Omelete de forno				
Almoço/ 10:30h	Salada Carne moída em molho Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Tirinhas de fígado acebolado Batata em cubos cozida Arroz. Feijão	Salada Ensopado de carne bovina com batata e cenoura Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Batata doce cozida Arroz. Feijão	Salada Carne suína picadinha Quirerinha Arroz. Feijão				
Lanche da tarde - 13:15h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta				
Jantar 15h	Sopa de legumes (cenoura, brócolis, chuchu, abobrinha e batata), frango, macarrão letrinhas	Salada Risoto de frango com legumes	Salada Quirerinha Carne suína picadinha em molho	Salada Polenta com carne moída em molho	Sopa de feijão, macarrão espaguete, batata, cenoura e carne (moída)				
Lanche da tarde II 16 h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta				
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		921 kcal	158 g	39g	14g	749	38	171	9,1
			70%	17%	14%				

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO – CRECHE**

**FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses) – Consistência: Alimentos amassados- 6 meses/amassados com pedaços a partir 7 meses**  
**PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)**

**Março/2024**

Refeição/horário	2ª FEIRA 04/03	3ªFEIRA 05/03	4ª FEIRA 06/03	5ª FEIRA 07/03	6ª FEIRA 08/03			
Desjejum 8h	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno			
Lanche da manhã 9h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Mingau de aveia com banana			
Almoço Papa salgada 10:30h	Salada Carne moída em molho Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Tirinhas de fígado acebolado Batata em cubos cozida Arroz. Feijão	Salada Ensopado de carne bovina com batata e cenoura Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Batata doce cozida Arroz. Feijão	Salada Carne suína picadinha Quirerinha Arroz. Feijão			
Lanche da tarde I 13:15h	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno			
Jantar 15h	Sopa de legumes (cenoura, brócolis, chuchu, abobrinha e batata), frango, macarrão letrinhas	Salada Risoto de frango com legumes	Salada Quirerinha Carne suína picadinha em molho	Salada Polenta com carne moída em molho	Sopa de feijão, macarrão espaguete, batata, cenoura e carne (moída)			
Lanche da tarde II Papa de fruta 16 h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta			
Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	612	104g 69%	27g 18%	9g 13%	903	16,3	99,6	6,8

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – CRECHE  
ZONA - URBANA  
FAIXA ETÁRIA (1 a 3 anos)  
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)

Março/2024

Refeição/horário	2ª FEIRA 11/03	3ªFEIRA 12/03	4ª FEIRA 13/03	5ª FEIRA 14/03	6ª FEIRA 15/03				
Lanche da manhã/ 8:30h	Fruta Leite com cacau Pão com manteiga	Fruta Leite c/ banana e mamão Pão de queijo	Fruta Chá (s/ açúcar) Virado de feijão com ovos mexidos	Fruta Leite com banana Bolo de aveia, cacau e banana	Fruta Chá Torta salgada de frango com queijo				
Almoço/ 10:30h	Salada Carne moída em molho Purê de batata Arroz. Feijão	Salada Bifinho acebolado Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Ensopado de frango com legumes e batata Arroz. Feijão	Salada Carne bovina (paleta) na pressão Batata salsa cozida Arroz. Feijão	Salada Frango em molho polenta Arroz. Feijão				
Lanche da tarde - 13:15h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta				
Jantar 15h	Sopa de feijão, legumes macarrão argolinha, carne (paleta)	Salada Arroz carreteiro (paleta bovina) com legumes	Salada Polenta com frango em molho	Salada Quirerinha com carne moída em molho	Sopa de legumes, macarrão cabelo de anjo, carne (frango)				
Lanche da tarde II 16 h				Fruta	Fruta				
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		909 kcal	126 g	29g	16g	466	47	199	5,2
			67%	16%	20%				

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO – CRECHE**

**FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses) – Consistência: Alimentos amassados- 6 meses/amassados com pedaços a partir 7 meses**

**PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)**

**Março/2024**

Refeição/horário	2ª FEIRA 11/03	3ªFEIRA 12/03	4ª FEIRA 13/03	5ª FEIRA 14/03	6ª FEIRA 15/03				
Desjejum 8h	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno				
Lanche da manhã 9h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta				
Almoço Papa salgada 10:30h	Salada Carne moída em molho Purê de batata Arroz. Feijão	Salada Bifinho acebolado Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Ensopado de frango com legumes e batata Arroz. Feijão	Salada Carne bovina (paleta) na pressão Batata salsa cozida Arroz. Feijão	Salada Frango em molho polenta Arroz. Feijão				
Lanche da tarde I 13:15h	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno				
Jantar 15h	Sopa de feijão, legumes macarrão argolinha, carne (paleta)	Salada Arroz carreteiro (paleta bovina) com legumes	Salada Polenta com frango em molho	Salada Quirerinha com carne moída em molho	Sopa de legumes, macarrão cabelo de anjo, carne (frango)				
Lanche da tarde II Papa de fruta 16 h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta				
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		607	116g 70%	25g 15%	11g 15%	539	63	235	6,2

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO – CRECHE**  
**ZONA - URBANA**  
**FAIXA ETÁRIA (1 a 3 anos)**  
**PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)**

**Março/2024**

Refeição/horário	2ª FEIRA 18/03	3ªFEIRA 19/03	4ª FEIRA 20/03	5ª FEIRA 21/03	6ª FEIRA 22/03			
Lanche da manhã/ 8:30h	Banana Leite c/ mamão e maçã Pão caseiro com manteiga	Pera Chá Farofinha de ovos	Maçã Leite com banana Pão de queijo	Melancia Chá Pão caseiro com ovos mexidos / Biscoito de arroz	Pera Leite com cacau Torta de carne moída			
Almoço/ 10:30h	Salada Carne moída em molho Quirerinha Arroz. Feijão	Salada Ensopado de carne bovina com legumes Batata em cubos assada Arroz. Feijão	Salada Carne suína em tirinhas acebolada Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Mandioca cozida Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Batata salsa cozida Arroz. Feijão			
Lanche da tarde - 13:15h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
Jantar 15h	Sopa de feijão, legumes, macarrão argolinha e carne (paleta bovina)	Salada Arroz carreteiro com legumes (paleta bovina)	Salada Polenta com frango em molho	Salada Quirerinha com carne suína em molho	Sopa de batata, cenoura, abobrinha, macarrão letrinhas, frango			
Lanche da tarde II 16 h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	859 kcal	159 g	40g	11g	591	38	114	7
		73%	18%	11%				

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO – CRECHE**

**FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses) – Consistência: Alimentos amassados- 6 meses/amassados com pedaços a partir 7 meses**

**PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)**

**Março/2024**

Refeição/horário	2ª FEIRA 18/03	3ªFEIRA 19/03	4ª FEIRA 20/03	5ª FEIRA 21/03	6ª FEIRA 22/03			
Desjejum 8h	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno			
Lanche da manhã 9h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Mingau de aveia com banana	Papa de fruta			
Almoço Papa salgada 10:30h	Salada Carne moída em molho Quirerinha Arroz. Feijão	Salada Ensopado de carne bovina com legumes Batata em cubos assada Arroz. Feijão	Salada Carne suína em tirinhas acebolada Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Mandioca cozida Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Batata salsa cozida Arroz. Feijão			
Lanche da tarde I 13:15h	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno			
Jantar 15h	Sopa de feijão, legumes, macarrão argolinha e carne (paleta bovina)	Salada Arroz carreteiro com legumes (paleta bovina)	Salada Polenta com frango em molho	Salada Quirerinha com carne suína em molho	Sopa de batata, cenoura, abobrinha, macarrão letrinhas, frango			
Lanche da tarde II Papa de fruta 16 h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta			
Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	568	118g 70%	26g 16%	10g 14%	501	70	151	5,9

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO – CRECHE**  
**ZONA - URBANA**  
**FAIXA ETÁRIA (1 a 3 anos)**  
**PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)**

**Março/2024**

Refeição/horário	2ª FEIRA 25/03	3ªFEIRA 26/03	4ª FEIRA 27/03	5ª FEIRA 28/03	6ª FEIRA 29/03			
Lanche da manhã/ 8:30h	Maçã Leite c/ mamão e maçã Pão caseiro com manteiga	Banana Leite c/ banana e mamão Pão de queijo	Melancia Chá Pão caseiro com queijo	Recesso	Feriado			
Almoço/ 10:30h	Salada Carne moída em molho Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Ensopado de carne bovina com legumes (abobrinha, batata e cenoura) Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Purê de batata salsa Arroz. Feijão					
Lanche da tarde - 13:15h	Fruta	Fruta	Fruta					
Jantar 15h	Sopa de feijão, legumes, macarrão espaguete e carne (moída)	Salada Quirerinha com frango em molho	Salada Polenta com carne moída em molho					
Lanche da tarde II 16 h	Fruta	Fruta	Fruta					
Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	859 kcal	159 g	40g	11g	591	38	114	7
		73%	18%	11%				

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO – CRECHE**

**FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses) – Consistência: Alimentos amassados- 6 meses/amassados com pedaços a partir 7 meses**  
**PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)**

**Março/2024**

Refeição/horário	2ª FEIRA 25/03	3ªFEIRA 26/03	4ª FEIRA 27/03	5ª FEIRA 28/03	6ª FEIRA 29/03			
Desjejum 8h	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno					
Lanche da manhã 9h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta					
Almoço Papa salgada 10:30h	Salada Carne moída em molho Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Ensopado de carne bovina com legumes (abobrinha, batata e cenoura) Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Purê de batata salsa Arroz. Feijão	Recesso	Feriado			
Lanche da tarde I 13:15h	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno					
Jantar 15h	Sopa de feijão, legumes, macarrão espaguete e carne (moída)	Salada Quirerinha com frango em molho	Salada Polenta com carne moída em molho					
Lanche da tarde II Papa de fruta 16 h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta					
Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	568	118g 70%	26g 16%	10g 14%				