

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO – CRECHE
ZONA - URBANA
FAIXA ETÁRIA (1 a 5 anos)
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)**

Março 2025

Refeição/horário	2ª FEIRA 03/03	3ª FEIRA 04/03	4ª FEIRA 05/03	5ª FEIRA 06/03	6ª FEIRA 07/03			
Lanche da manhã/ 8h	RECESSO	FERIADO	RECESSO	Fruta Leite com banana Pão caseiro com ovos mexidos	Fruta Chá Farofinha de ovos			
Almoço/ 10:15h				Salada Carne moída em molho Macarrão alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Batata doce cozida Arroz. Feijão			
Lanche da tarde – 13h				Fruta	Fruta			
Jantar 15:15h				Sopa de legumes (cenoura, brócolis, batata, abobrinha), macarrão cabelo de anjo e carne de frango	Salada Polenta com Frango em molho			
Lanche da tarde II 16h				Fruta	Fruta			
Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	913 kcal	134g 67%	38g 17%	25g 23%	598	30	231	7

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

CARDÁPIO – CRECHE

**FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses) – Consistência: Alimentos amassados- 6 meses/amassados com pedaços menores a partir 8 meses
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)**

Março 2025

Refeição/horário	2ª FEIRA 03/03	3ª FEIRA 04/03	4ª FEIRA 05/03	5ª FEIRA 06/03	6ª FEIRA 07/03			
Lanche da manhã 8h	RECESSO	FERIADO	RECESSO	Papa de fruta	Papa de fruta			
Almoço/ Papa salgada 10h				Salada Carne moída em molho Macarrão alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Batata doce cozida Arroz. Feijão			
Lanche da tarde I 12h				Leite formulado/Leite materno	Leite formulado/Leite materno			
Lanche da tarde II 13h				Papa de fruta	Papa de fruta			
Jantar 15h				Sopa de legumes (cenoura, brócolis, batata, abobrinha), macarrão cabelo de anjo e carne de frango	Salada Polenta com Frango em molho			
Papa de fruta 16 h				Papa de fruta	Papa de fruta			
Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		724	125g 65%	20g 16%				

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO – CRECHE
ZONA - URBANA
FAIXA ETÁRIA (1 a 5 anos)
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)**

Março 2025

Refeição/horário	2ª FEIRA 10/03	3ª FEIRA 11/03	4ª FEIRA 12/03	5ª FEIRA 13/03	6ª FEIRA 14/03			
Lanche da manhã/ 8h	Fruta Leite c/ banana e maçã Pão caseiro com manteiga	Fruta Leite com banana Pão de queijo	Fruta Leite com banana e cacau Pão caseiro com ovos mexidos	Fruta Chá Virado de feijão com ovos mexidos	Fruta Leite com banana e cacau Bolo de aveia, banana e cacau			
Almoço/ 10:15h	Salada Carne moída em molho Farofinha de legumes Arroz. Feijão	Salada Bifinho em tirinhas acebolado Batata cozida Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Frango assado Purê de batatas Arroz. Feijão	Salada Isclas de carne suína acebolada Batata doce cozida Arroz. Feijão			
Lanche da tarde – 13h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta				
Jantar 15:15h	Sopa de legumes (cenoura, brócolis, abobrinha e batata), frango, macarrão argolinha	Salada Arroz carreteiro (alcatrão bovino) com legumes	Salada Quirerinha com carne suína Salada	Sopa de feijão, legumes, macarrão parafuso e carne moída	Salada Polenta com frango em molho			
Lanche da tarde II 16h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		989	159g	44g				
		65%	18%	18%				

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

CARDÁPIO – CRECHE

**FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses) – Consistência: Alimentos amassados- 6 meses/amassados com pedaços menores a partir 8 meses
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)**

Março 2025

Refeição/horário	2ª FEIRA 10/03	3ª FEIRA 11/03	4ª FEIRA 12/03	5ª FEIRA 13/03	6ª FEIRA 14/03			
Lanche da manhã 8h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta			
Almoço/ Papa salgada 10h	Salada Carne moída em molho Farofinha de legumes Arroz. Feijão	Salada Bifinho em tirinhas acebolado Batata cozida Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Frango assado Purê de batatas Arroz. Feijão	Salada Isclas de carne suína acebolada Batata doce cozida Arroz. Feijão			
Lanche da tarde I 12h	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno			
Lanche da tarde II 13h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta			
Jantar 15h	Sopa de legumes (cenoura, brócolis, abobrinha e batata), frango, macarrão argolinha	Salada Arroz carreteiro (alcatrão bovino) com legumes	Salada Quirerinha com carne suína Salada	Sopa de feijão, legumes, macarrão parafuso e carne moída	Salada Polenta com frango em molho			
Papa de fruta 16 h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta			
Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	629	102g 68%	23g 15%	14g 17%	410	65	424	7

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – CRECHE

ZONA - URBANA

FAIXA ETÁRIA (1 a 5 anos)

PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)

Março 2025

Refeição/horário	2ª FEIRA 17/03	3ª FEIRA 18/03	4ª FEIRA 19/03	5ª FEIRA 20/03	6ª FEIRA 21/03			
Lanche da manhã/ 8h	Fruta Leite com banana, maçã e aveia Pão caseiro com manteiga	Fruta Chá Farofinha de ovos	Fruta Leite com banana e cacau Pão com docinho de banana caseiro (s/açúcar)	Fruta Leite com banana Pão caseiro com ovos mexidos	Fruta Leite com banana e aveia Bolo de banana, aveia e cacau			
Almoço/ 10:15h	Salada Carne moída em molho Macarrão parafuso Arroz. Feijão	Salada Tilápia assada Farofinha de legumes Arroz. Feijão	Salada Carne bovina na pressão (alcatrão) Purê de batata Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Batata doce cozida Arroz. Feijão	Salada Isclas de carne suína acebolada Quirerinha Arroz. Feijão			
Lanche da tarde 13h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
Jantar 15:15h	Sopa de feijão, macarrão argolinha, legumes e frango	Salada Macarrão com carne moída em molho	Salada Polenta com frango em molho	Sopa de batata, cenoura, abobrinha, macarrão argolinha e carne bovina (alcatrão)	Salada Risoto de frango com legumes			
Lanche II 16h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	880 kcal	134 g	38g	21g	591	48	178	5,2
		67%	15%	18%				

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

CARDÁPIO – CRECHE

**FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses) – Consistência: Alimentos amassados- 6 meses/amassados com pedaços menores a partir 8 meses
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)**

Março 2025

Refeição/horário	2ª FEIRA 17/03	3ª FEIRA 18/03	4ª FEIRA 19/03	5ª FEIRA 20/03	6ª FEIRA 21/03			
Lanche da manhã 8h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta			
Almoço/ Papa salgada 10h	Salada Carne moída em molho Macarrão parafuso Arroz. Feijão	Salada Tilápia assada Farofinha de legumes Arroz. Feijão	Salada Carne bovina na pressão (alcatrão) Purê de batata Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Batata doce cozida Arroz. Feijão	Salada Isclas de carne suína acebolada Quirerinha Arroz. Feijão			
Lanche da tarde I 12h	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno			
Lanche da tarde II 13h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta			
Jantar 15h	Sopa de feijão, macarrão argolinha, legumes e frango	Salada Macarrão com carne moída em molho	Salada Polenta com frango em molho	Sopa de batata, cenoura, abobrinha, macarrão argolinha e carne bovina (alcatrão)	Salada Risoto de frango com legumes			
Papa de fruta 16 h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta			
Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	622	99g 67%	25g 15%	14g 17%	432	56	418	5,3

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – CRECHE
ZONA - URBANA
FAIXA ETÁRIA (1 a 5 anos)
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)

Março 2025

Refeição/horário	2ª FEIRA 24/03	3ª FEIRA 25/03	4ª FEIRA 26/03	5ª FEIRA 27/03	6ª FEIRA 28/03			
Lanche da manhã/ 8h	Fruta Leite com cacau e banana Pão com manteiga	Fruta Chá Virado de feijão com ovos mexidos	Fruta Leite com banana Pão caseiro com manteiga	Fruta Leite com banana, maçã e aveia Pão de queijo	Fruta Leite com banana Pão com ovos mexidos			
Almoço/ 10:15h	Salada Carne moída em molho Polenta Arroz. Feijão	Salada Isclas de frango acebolado Purê de batata Arroz. Feijão	Salada Carne suína picadinha Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Ensopado de carne bovina com batata e cenoura Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Batata doce cozida Arroz. Feijão			
Lanche da tarde 13h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
Jantar 15:15h	Salada Quirerinha com frango em molho	Sopa de feijão, legumes, macarrão cabelo de anjo e carne (alcatrão bovino)	Arroz carreteiro (carne moída) com legumes	Sopa de batata, cenoura, abobrinha, macarrão conchinha e frango	Salada Polenta com carne moída em molho			
Lanche II 16h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	940 kcal	157 g 67%	43g 18%	15g 15%	541	32	223	9

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

CARDÁPIO – CRECHE

**FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses) – Consistência: Alimentos amassados- 6 meses/amassados com pedaços menores a partir 8 meses
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)**

Março 2025

Refeição/horário	2ª FEIRA 24/03	3ª FEIRA 25/03	4ª FEIRA 26/03	5ª FEIRA 27/03	6ª FEIRA 28/03			
Lanche da manhã 8h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta			
Almoço/ Papa salgada 10h	Salada Carne moída em molho Polenta Arroz. Feijão	Salada Isclas de frango acebolado Purê de batata Arroz. Feijão	Salada Carne suína picadinha Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Ensopado de carne bovina com batata e cenoura Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Batata doce cozida Arroz. Feijão			
Lanche da tarde I 12h	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno			
Papa de fruta 13h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta			
Jantar 15h	Salada Quirerinha com frango em molho	Sopa de feijão, legumes, macarrão cabelo de anjo e carne (alcatrão bovino)	Arroz carreteiro (carne moída) com legumes	Sopa de batata, cenoura, abobrinha, macarrão conchinha e frango	Salada Polenta com carne moída em molho			
Lanche II 16h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta			
Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	645	104g 68%	26g 15%	14g 17%	432	56	418	5,3