

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO – CRECHE**

**ZONA - URBANA**

**FAIXA ETÁRIA (1 a 3 anos) - PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)**

**Novembro/2023**

Refeição/horário	<b>2ª FEIRA 30/10</b>	<b>3ª FEIRA 31/10</b>	<b>4ª FEIRA 01/11</b>	<b>5ª FEIRA 02/11</b>	<b>6ª FEIRA 03/11</b>			
<b>Lanche da manhã/ 8:30h</b>	Fruta Leite com cacau Pão com manteiga	Fruta Leite com banana e mamão Pão com ovos mexidos	Fruta Chá Virado de feijão com ovos mexidos		Fruta Leite com banana e maçã Pão de queijo			
<b>Almoço/ 10:30h</b>	Salada Carne moída em molho Batata doce cozida Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Ensopado de carne bovina c/ batata, cenoura e abobrinha Arroz. Feijão	<b>Feriado</b>	Salada Isclas de Fígado acebolado Batata cozida Arroz. Feijão			
<b>Lanche da tarde 13:15h</b>	Fruta	Fruta	Fruta		Fruta			
<b>Jantar 15h</b>	Sopa de legumes, macarrão argolinha e frango	Salada Polenta com frango em molho	Salada Quirerinha com carne moída em molho		Sopa de feijão, macarrão letrinhas e paleta bovina			
<b>Lanche da tarde II 16 h</b>	Fruta	Fruta	Fruta					
<b>Composição nutricional (Média Semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>				
	874 kcal	160 g	35g	11g	686	50	214	8,2
	75%	16%	11%					

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO – CRECHE**

**FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses) – Consistência: Alimentos amassados- 6 meses/amassados com pedaços a partir 8 meses  
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)**

**Novembro/2023**

Refeição/horário	<b>2ª FEIRA 30/10</b>	<b>3ª FEIRA 31/10</b>	<b>4ª FEIRA 01/11</b>	<b>5ª FEIRA 02/11</b>	<b>6ª FEIRA 03/11</b>			
<b>Desjejum 8h</b>	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno		Leite formulado/leite materno			
<b>Lanche da manhã 9h</b>	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta		Papa de fruta			
<b>Almoço Papa salgada 10:30h</b>	Salada Carne moída em molho Batata doce cozida Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Ensopado de carne bovina c/ batata, cenoura e abobrinha Arroz. Feijão	<b>Feriado</b>	Salada Isclas de Fígado acebolado Batata cozida Arroz. Feijão			
<b>Lanche da tarde I 13:15h</b>	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno		Leite formulado/leite materno			
<b>Jantar 15h</b>	Sopa de legumes, macarrão argolinha e frango	Salada Polenta com frango em molho	Salada Quirerinha com carne moída em molho		Sopa de feijão, macarrão letrinhas e paleta bovina			
<b>Lanche da tarde II Papa de fruta 16 h</b>	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta					
<b>Composição nutricional (Média Semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>				
		620	94g 65%	31g 20%				

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO – CRECHE  
ZONA - URBANA  
FAIXA ETÁRIA (1 a 3 anos)  
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)**

**Novembro/2023**

Refeição/horário	<b>2ª FEIRA 06/11</b>	<b>3ª FEIRA 07/11</b>	<b>4ª FEIRA 08/11</b>	<b>5ª FEIRA 09/11</b>	<b>6ª FEIRA 10/11</b>			
<b>Lanche da manhã/ 8:30h</b>	Fruta Leite com cacau Pão com manteiga e queijo fatiado	Fruta Chá Farofinha de ovos	Fruta Leite com banana e aveia Pão de queijo	Fruta Leite com banana e maçã Pão com ovos mexidos	Fruta Leite com banana e mamão Bolo de maçã e aveia			
<b>Almoço/ 10:30h</b>	Salada Carne moída em molho Batata cozida Arroz. Feijão	Salada Paleta bovina na pressão com batata, cenoura e abobrinha Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Polenta Arroz. Feijão	Salada Carne suína picadinha Macarrão parafuso com tomates Arroz. Feijão	Salada Bifinho acebolado Batata palito assada Arroz. Feijão			
<b>Lanche da tarde - 13:15h</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
<b>Jantar 15h</b>	Sopa de feijão, macarrão espaguete, legumes e frango	Salada Risoto de frango com legumes	Salada Quirerinha com carne suína	Salada Polenta com frango em molho	Sopa de legumes, macarrão argolinha, e frango			
<b>Lanche da tarde II 16 h</b>	Fruta	Fruta	Fruta					
<b>Composição nutricional (Média Semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>				
	902 kcal	151 g 69%	36g 16%	14g 15%	965	41	302	8,6

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO – CRECHE**

**FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses) – Consistência: Alimentos amassados- 6 meses/amassados com pedaços a partir 8 meses  
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)**

**Novembro/2023**

Refeição/horário	<b>2ª FEIRA 06/11</b>	<b>3ª FEIRA 07/11</b>	<b>4ª FEIRA 08/11</b>	<b>5ª FEIRA 09/11</b>	<b>6ª FEIRA 10/11</b>			
<b>Desjejum 8h</b>	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno			
<b>Lanche da manhã 9h</b>	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta			
<b>Almoço Papa salgada 10:30h</b>	Salada Carne moída em molho Batata cozida Arroz. Feijão	Salada Paleta bovina na pressão com batata, cenoura e abobrinha Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Polenta Arroz. Feijão	Salada Carne suína picadinha Macarrão parafuso com tomates Arroz. Feijão	Salada Bifinho acebolado Batata palito assada Arroz. Feijão			
<b>Lanche da tarde I 13:15h</b>	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno			
<b>Jantar 15h</b>	Sopa de feijão, macarrão espaguete, legumes e frango	Salada Risoto de frango com legumes	Salada Quirerinha com carne suína	Salada Polenta com frango em molho	Sopa de legumes, macarrão argolinha, e frango			
<b>Lanche da tarde II Papa de fruta 16 h</b>	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta			
<b>Composição nutricional (Média Semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>				
	689	106g 70%	24g 15%	10g 14%	900	11,7	135	7,8

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO – CRECHE  
ZONA - URBANA  
FAIXA ETÁRIA (1 a 3 anos)  
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)**

**Novembro/2023**

Refeição/horário	<b>2ª FEIRA 13/11</b>	<b>3ª FEIRA 14/11</b>	<b>4ª FEIRA 15/11</b>	<b>5ª FEIRA 16/11</b>	<b>6ª FEIRA 17/11</b>			
<b>Lanche da manhã/ 8:30h</b>	Fruta Leite com cacau Pão com ovos mexidos	Fruta Chá Virado de feijão com ovos mexidos		Fruta Leite com banana e aveia Pão com manteiga e queijo mussarela	Fruta Leite com banana e mamão Pão de queijo			
<b>Almoço/ 10:30h</b>	Salada Carne moída em molho Batata doce cozida Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão	<b>Feriado</b>	Salada Ensopado de músculo com cenoura, batata, abobrinha e brócolis Arroz. Feijão	Salada Frango em tirinhas acebolado Purê de batata Arroz. Feijão			
<b>Lanche da tarde - 13:15h</b>	Fruta	Fruta		Fruta	Fruta			
<b>Jantar 15h</b>	Sopa de legumes (cenoura, chuchu, abobrinha e batata), paleta bovina, macarrão letrinhas	Salada Arroz carreteiro (alcatrão bovino) com legumes		Salada Polenta com frango em molho	Sopa de feijão, macarrão cabelo de anjo, legumes e carne de frango			
<b>Lanche da tarde II 16 h</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
<b>Composição nutricional (Média Semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>				
		895 kcal	150 g	38g				
		70%	15%	14%				

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO – CRECHE**

**FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses) – Consistência: Alimentos amassados- 6 meses/amassados com pedaços a partir 8 meses  
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)**

**Novembro/2023**

Refeição/horário	<b>2ª FEIRA 13/11</b>	<b>3ª FEIRA 14/11</b>	<b>4ª FEIRA 15/11</b>	<b>5ª FEIRA 16/11</b>	<b>6ª FEIRA 17/11</b>			
<b>Desjejum 8h</b>	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno		Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno			
<b>Lanche da manhã 9h</b>	Papa de fruta	Papa de fruta		Papa de fruta	Papa de fruta			
<b>Almoço Papa salgada 10:30h</b>	Salada Carne moída em molho Batata doce cozida Arroz. Feijão	Salada Carne suína picadinha Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão	<b>Feriado</b>	Salada Ensopado de músculo com cenoura, batata, abobrinha e brócolis Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Purê de batata Arroz. Feijão			
<b>Lanche da tarde I 13:15h</b>	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno		Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno			
<b>Jantar 15h</b>	Sopa de legumes (cenoura, chuchu, abobrinha e batata), paleta bovina, macarrão letrinhas	Salada Arroz carreteiro (alcatrão bovino) com legumes		Salada Polenta com frango em molho	Sopa de feijão, macarrão cabelo de anjo, legumes e carne de frango			
<b>Lanche da tarde II Papa de fruta 16 h</b>	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta			
<b>Composição nutricional (Média Semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>				
	678	101g 69%	27g 18%	9g 13%	898	17	102	7

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO – CRECHE  
ZONA - URBANA  
FAIXA ETÁRIA (1 a 3 anos)  
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)**

**Novembro/2023**

Refeição/horário	<b>2ª FEIRA 20/11</b>	<b>3ª FEIRA 21/11</b>	<b>4ª FEIRA 22/11</b>	<b>5ª FEIRA 23/11</b>	<b>6ª FEIRA 24/11</b>			
<b>Lanche da manhã/ 8:30h</b>	Fruta Leite com cacau Pão com manteiga	Fruta Leite com mamão e banana Pão caseiro com ovos mexidos	Fruta Chá Virado de feijão com ovos mexidos	Fruta Leite com banana e aveia Pão de queijo	Fruta Leite com cacau Bolo de maçã e aveia			
<b>Almoço/ 10:30h</b>	Salada Carne moída em molho Purê de batatas Arroz. Feijão	Salada Ensopado de carne bovina com legumes (batata, abobrinha, cenoura) Arroz. Feijão	Salada Bifinho em tiras Batata cozida Arroz. Feijão	Salada Carne suína picadinha acebolada Batata doce assada Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão			
<b>Lanche da tarde - 13:15h</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
<b>Jantar 15h</b>	Sopa de feijão, macarrão letrinhas, batata, cenoura e carne bovina	Salada Risoto de frango com legumes	Salada Quirerinha com carne moída	Salada Polenta com frango em molho	Sopa de legumes (abobrinha, cenoura, chuchu) macarrão cabelo de anjo e carne (frango)			
<b>Lanche da tarde II 16 h</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
<b>Composição nutricional (Média Semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>				
	915 kcal	140 g	37g	13g	802	29	168	10
		70%	17%	13%				

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO – CRECHE**

**FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses) – Consistência: Alimentos amassados- 6 meses/amassados com pedaços a partir 8 meses  
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)**

**Novembro/2023**

Refeição/horário	<b>2ª FEIRA 20/11</b>	<b>3ª FEIRA 21/11</b>	<b>4ª FEIRA 22/11</b>	<b>5ª FEIRA 23/11</b>	<b>6ª FEIRA 24/11</b>			
<b>Desjejum 8h</b>	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno			
<b>Lanche da manhã 9h</b>	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Mingau de aveia com banana			
<b>Almoço Papa salgada 10:30h</b>	Salada Carne moída em molho Purê de batatas Arroz. Feijão	Salada Ensofado de carne bovina com legumes (batata, abobrinha, cenoura) Arroz. Feijão	Salada Bifinho em tiras Batata cozida Arroz. Feijão	Salada Carne suína picadinha acebolada Batata doce assada Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão			
<b>Lanche da tarde I 13:15h</b>	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno			
<b>Jantar 15h</b>	Sopa de feijão, macarrão letrinhas, batata, cenoura e carne bovina	Salada Risoto de frango com legumes	Salada Quirerinha com carne moída	Salada Polenta com frango em molho	Sopa de legumes (abobrinha, cenoura, chuchu) macarrão cabelo de anjo e carne (frango)			
<b>Lanche da tarde II Papa de fruta 16 h</b>	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta			
<b>Composição nutricional (Média Semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>				
	691	100g 69%	28g 18%	9g 13%	847	14,1	95	7,9



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO – CRECHE  
ZONA - URBANA  
FAIXA ETÁRIA (1 a 3 anos)  
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)**

**Novembro/2023**

Refeição/horário	<b>2ª FEIRA 27/11</b>	<b>3ª FEIRA 28/11</b>	<b>4ª FEIRA 29/11</b>	<b>5ª FEIRA 30/11</b>	<b>6ª FEIRA 01/12</b>			
<b>Lanche da manhã/ 8:30h</b>	Fruta Leite com cacau Pão com manteiga	Fruta Leite com mamão e banana Pão caseiro com ovos mexidos	Fruta Chá Virado de feijão com ovos mexidos	Fruta Leite com banana e aveia Pão de queijo	Fruta Leite com cacau Bolo de maçã e aveia			
<b>Almoço/ 10:30h</b>	Salada Carne moída em molho Batata doce cozida Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Macarrão em molho Arroz. Feijão	Salada Carne suína picadinha Quirerinha Arroz. Feijão	Salada Ensopado de carne bovina com legumes (cenoura, batata e abobrinha) Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Polenta Arroz. Feijão			
<b>Lanche da tarde - 13:15h</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
<b>Jantar 15h</b>	Sopa de feijão, macarrão cabelo de anjo, batata, cenoura e carne bovina	Salada Quirerinha com carne suína	Salada Polenta com frango em molho	Salada Arroz carreteiro com legumes	Sopa de legumes (abobrinha, cenoura, chuchu) macarrão conchinha e carne (frango)			
<b>Lanche da tarde II 16 h</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
<b>Composição nutricional (Média Semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>				
	930 kcal	138 g	40g	12g	798	35	185	10
		70%	16%	14%				

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO – CRECHE**

**FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses) – Consistência: Alimentos amassados- 6 meses/amassados com pedaços a partir 8 meses  
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)**

**Novembro/2023**

Refeição/horário	<b>2ª FEIRA 27/11</b>	<b>3ª FEIRA 28/11</b>	<b>4ª FEIRA 29/11</b>	<b>5ª FEIRA 30/11</b>	<b>6ª FEIRA 01/12</b>			
<b>Desjejum 8h</b>	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno			
<b>Lanche da manhã 9h</b>	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Mingau de aveia com banana			
<b>Almoço Papa salgada 10:30h</b>	Salada Carne moída em molho Batata doce cozida Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Macarrão em molho Arroz. Feijão	Salada Carne suína picadinha Quirerinha Arroz. Feijão	Salada Ensopado de carne bovina com legumes (cenoura, batata e abobrinha) Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Polenta Arroz. Feijão			
<b>Lanche da tarde I 13:15h</b>	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno			
<b>Jantar 15h</b>	Sopa de feijão, macarrão cabelo de anjo, batata, cenoura e carne bovina	Salada Quirerinha com carne suína	Salada Polenta com frango em molho	Salada Arroz carreteiro com legumes	Sopa de legumes (abobrinha, cenoura, chuchu) macarrão conchinha e carne (frango)			
<b>Lanche da tarde II Papa de fruta 16 h</b>	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta			
<b>Composição nutricional (Média Semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>				
	674	98g 70%	26g 17%	10g 13%	1004	14	101	6,5