

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

CARDÁPIO – CRECHE

ZONA - URBANA

FAIXA ETÁRIA (1 a 3 anos) - PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)

Outubro/2023

Refeição/horário	2ª FEIRA 02/10	3ª FEIRA 03/10	4ª FEIRA 04/10	5ª FEIRA 05/10	6ª FEIRA 06/10			
Lanche da manhã/ 8:30h	Fruta Leite com cacau Pão com manteiga	Fruta Chá Virado de feijão com ovos mexidos	Fruta Leite com banana e maçã Pão de queijo	Fruta Leite com banana e mamão Pão com ovos mexidos	Fruta Leite com banana e maçã Bolo de maçã e aveia			
Almoço/ 10:30h	Salada Carne moída em molho Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Mandioca cozida Arroz. Feijão	Salada Carne suína picadinha Batata doce em cubos assada Arroz. Feijão	Salada Ensopado de carne bovina c/ batata, cenoura e abobrinha Arroz. Feijão	Salada Isclas de Fígado acebolado Batata cozida Arroz. Feijão			
Lanche da tarde 13:15h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
Jantar 15h	Sopa de feijão, macarrão cabelo de anjo, batata, e paleta bovina	Salada Arroz carreteiro com legumes (alcatrão bovino)	Salada Polenta com frango em molho	Salada Quirerinha com carne suína	Sopa de legumes, macarrão letrinhas e frango			
Lanche da tarde II 16 h	Fruta	Fruta	Fruta					
Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	936 kcal	158 g 70%	39g 17%	14g 14%	749	38	171	9,1

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

CARDÁPIO – CRECHE

**FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses) – Consistência: Alimentos amassados- 6 meses/amassados com pedaços a partir 8 meses
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)**

Outubro/2023

Refeição/horário	2ª FEIRA 02/10	3ª FEIRA 03/10	4ª FEIRA 04/10	5ª FEIRA 05/10	6ª FEIRA 06/10			
Desjejum 8h	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno			
Lanche da manhã 9h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta			
Almoço Papa salgada 10:30h	Salada Carne moída em molho Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Mandioca cozida Arroz. Feijão	Salada Carne suína picadinha Batata doce em cubos assada Arroz. Feijão	Salada Ensopado de carne bovina c/ batata, cenoura e abobrinha Arroz. Feijão	Salada Isclas de Fígado acebolado Batata cozida Arroz. Feijão			
Lanche da tarde I 13:15h	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno			
Jantar 15h	Sopa de feijão, macarrão cabelo de anjo, batata, e paleta bovina	Salada Arroz carreteiro com legumes (alcatrão bovino)	Salada Polenta com frango em molho	Salada Quirerinha com carne suína	Sopa de legumes, macarrão letrinhas e frango			
Lanche da tarde II Papa de fruta 16 h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta					
Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	741	104g 69%	27g 18%	9g 13%	903	16,3	99,6	6,8

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO – CRECHE
ZONA - URBANA
FAIXA ETÁRIA (1 a 3 anos)
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)**

Outubro/2023

Refeição/horário	2ª FEIRA 09/10	3ª FEIRA 10/10	4ª FEIRA 11/10	5ª FEIRA 12/10	6ª FEIRA 13/10			
Lanche da manhã/ 8:30h	Fruta Leite com cacau Pão com manteiga e queijo fatiado	Fruta Leite com morango Bolo de banana e cacau Danoninho (morango, manga e banana)	Fruta Leite com banana e aveia Pão com ovos mexidos					
Almoço/ 10:30h	Salada Carne moída em molho Mandioca cozida Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Polenta Arroz. Feijão	Salada Bifinho acebolado Batata palito assada Arroz. Feijão	Feriado	Recesso			
Lanche da tarde - 13:15h	Fruta	Fruta	logurte natural com fruta picada					
Jantar 15h	Sopa de feijão, macarrão espaguete, legumes e frango	Suco de fruta natural Cachorro quente de cenoura *Sorvete de banana e cacau	Salada Risoto de frango com legumes					
Lanche da tarde II 16 h	Fruta	Fruta	Fruta					
Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	923 kcal	155 g 70%	39g 17%	14g 14%	712	38	341	9,1

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

CARDÁPIO – CRECHE

**FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses) – Consistência: Alimentos amassados- 6 meses/amassados com pedaços a partir 8 meses
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)**

Outubro/2023

Refeição/horário	2ª FEIRA 09/10	3ª FEIRA 10/10	4ª FEIRA 11/10	5ª FEIRA 12/10	6ª FEIRA 13/10			
Desjejum 8h	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno					
Lanche da manhã 9h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta					
Almoço Papa salgada 10:30h	Salada Carne moída em molho Mandioca cozida Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Batata cozida Arroz. Feijão	Salada Bifinho acebolado Batata palito assada Arroz. Feijão	Feriado	Recesso			
Lanche da tarde I 13:15h	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno					
Jantar 15h	Sopa de feijão, macarrão espaguete, legumes e frango	Salada Polenta com carne moída em molho	Salada Risoto de frango com legumes					
Lanche da tarde II Papa de fruta 16 h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta					
Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		737	104g 69%	27g 18%				

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO – CRECHE
ZONA - URBANA
FAIXA ETÁRIA (1 a 3 anos)
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)**

Outubro/2023

Refeição/horário	2ª FEIRA 16/10	3ª FEIRA 17/10	4ª FEIRA 18/10	5ª FEIRA 19/10	6ª FEIRA 20/10			
Lanche da manhã/ 8:30h	Fruta Leite com cacau Pão com ovos mexidos	Fruta Leite com banana e aveia Pão com manteiga e queijo mussarela	Fruta Leite com banana e mamão Pão de queijo	Fruta Chá Farofinha de ovos	Fruta Leite com cacau e banana Torta de carne moída			
Almoço/ 10:30h	Salada Carne moída em molho Batata doce cozida Arroz. Feijão	Salada Carne suína picadinha Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Carne bovina (alcatrão) na pressão com mandioca Arroz. Feijão	Salada Ensopado de músculo com cenoura, batata, abobrinha e brócolis Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Purê de batata Arroz. Feijão			
Lanche da tarde - 13:15h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
Jantar 15h	Sopa de legumes (cenoura, chuchu, abobrinha e batata), paleta bovina, macarrão letrinhas	Salada Arroz carreteiro (alcatrão bovino) com legumes	Salada Quirerinha com carne suína picadinha	Salada Polenta com frango em molho	Sopa de feijão, macarrão cabelo de anjo, legumes e carne de frango			
Lanche da tarde II 16 h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	925 kcal	150 g 70%	39g 17%	14g 14%	749	38	171	9,1

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – CRECHE

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses) – Consistência: Alimentos amassados- 6 meses/amassados com pedaços a partir 8 meses

PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)

Outubro/2023

Refeição/horário	2ª FEIRA 16/10	3ª FEIRA 17/10	4ª FEIRA 18/10	5ª FEIRA 19/10	6ª FEIRA 20/10			
Desjejum 8h	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno			
Lanche da manhã 9h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta			
Almoço Papa salgada 10:30h	Salada Carne moída em molho Batata doce cozida Arroz. Feijão	Salada Carne suína picadinha Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Carne bovina (alcatrão) na pressão com mandioca Arroz. Feijão	Salada Ensopado de músculo com cenoura, batata, abobrinha e brócolis Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Purê de batata Arroz. Feijão			
Lanche da tarde I 13:15h	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno			
Jantar 15h	Sopa de legumes (cenoura, chuchu, abobrinha e batata), paleta bovina, macarrão letrinhas	Salada Arroz carreteiro (alcatrão bovino) com legumes	Salada Quirerinha com carne suína picadinha	Salada Polenta com frango em molho	Sopa de feijão, macarrão cabelo de anjo, legumes e carne de frango			
Lanche da tarde II Papa de fruta 16 h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta			
Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	708	100g 69%	28g 18%	9g 13%	903	16,3	99,6	6,8

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO – CRECHE
ZONA - URBANA
FAIXA ETÁRIA (1 a 3 anos)
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)**

Outubro/2023

Refeição/horário	2ª FEIRA 23/10	3ª FEIRA 24/10	4ª FEIRA 25/10	5ª FEIRA 26/10	6ª FEIRA 27/10			
Lanche da manhã/ 8:30h	Fruta Leite com cacau Pão com manteiga	Fruta Leite com mamão e banana Pão caseiro com ovos mexidos	Fruta Chá Virado de feijão com ovos mexidos	Fruta Leite com banana e aveia Pão de queijo	Fruta Leite com cacau Bolo de maçã e aveia			
Almoço/ 10:30h	Salada Carne moída em molho Purê de batatas Arroz. Feijão	Salada Carne suína picadinha acebolada Mandioca cozida Arroz. Feijão	Salada Ensopado de carne bovina com legumes (batata, abobrinha, cenoura) Arroz. Feijão	Salada Bifinho acebolado Batata doce assada Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão			
Lanche da tarde - 13:15h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
Jantar 15h	Sopa de feijão, macarrão letrinhas, batata, cenoura e carne bovina	Salada Risoto de frango com legumes	Salada Quirerinha com carne moída	Salada Polenta com frango em molho	Sopa de legumes (abobrinha, cenoura, chuchu) macarrão cabelo de anjo e carne (frango)			
Lanche da tarde II 16 h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	936 kcal	141 g 70%	41g 17%	14g 14%	749	38	171	9,1

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

CARDÁPIO – CRECHE

**FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses) – Consistência: Alimentos amassados- 6 meses/amassados com pedaços a partir 8 meses
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)**

Outubro/2023

Refeição/horário	2ª FEIRA 23/10	3ª FEIRA 24/10	4ª FEIRA 25/10	5ª FEIRA 26/10	6ª FEIRA 27/10			
Desjejum 8h	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno			
Lanche da manhã 9h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Mingau de aveia com banana			
Almoço Papa salgada 10:30h	Salada Carne moída em molho Purê de batatas Arroz. Feijão	Salada Carne suína picadinha acebolada Mandioca cozida Arroz. Feijão	Salada Ensopado de carne bovina com legumes (batata, abobrinha, cenoura) Arroz. Feijão	Salada Bifinho acebolado Batata doce assada Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão			
Lanche da tarde I 13:15h	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno			
Jantar 15h	Sopa de feijão, macarrão letrinhas, batata, cenoura e carne bovina	Salada Risoto de frango com legumes	Salada Quirerinha com carne moída	Salada Polenta com frango em molho	Sopa de legumes (abobrinha, cenoura, chuchu) macarrão cabelo de anjo e carne (frango)			
Lanche da tarde II Papa de fruta 16 h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta			
Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		685	99g 69%	27g 18%				