

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

CARDÁPIO – CRECHE

ZONA - URBANA

FAIXA ETÁRIA (1 a 3 anos) - PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)

Setembro/2023

Refeição/horário	2ª FEIRA 04/09	3ª FEIRA 05/09	4ª FEIRA 06/09	5ª FEIRA 07/09	6ª FEIRA 08/09			
Lanche da manhã/ 8:30h	Fruta Leite com cacau Pão com ovos mexidos	Fruta Chá Farofinha de ovos	Fruta Leite com banana e maçã Pão de queijo					
Almoço/ 10:30h	Salada Carne moída em molho Mandioca cozida Arroz. Feijão	Salada Carne suína picadinha Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Isclas de Fígado acebolado Batata cozida Arroz. Feijão	Feriado	Recesso			
Lanche da tarde 13:15h	Fruta	Fruta	Fruta					
Jantar 15h	Sopa de feijão, macarrão cabelo de anjo, batata, e paleta bovina	Salada Quirerinha com frango em molho	Salada Arroz carreteiro com legumes (alcatrão bovino)					
Lanche da tarde II 16 h	Fruta	Fruta	Fruta					
Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	915 kcal	158 g	39g	14g	749	38	171	9,1
	70%	17%	14%					

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

CARDÁPIO – CRECHE

**FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses) – Consistência: Alimentos amassados- 6 meses/amassados com pedaços a partir 8 meses
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)**

Setembro/2023

Refeição/horário	2ª FEIRA 04/09	3ª FEIRA 05/09	4ª FEIRA 06/09	5ª FEIRA 07/09	6ª FEIRA 08/09			
Desjejum 8h	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno					
Lanche da manhã 9h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta					
Almoço Papa salgada 10:30h	Salada Carne moída em molho Mandioca cozida Arroz. Feijão	Salada Carne suína picadinha Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Isclas de Fígado acebolado Batata cozida Arroz. Feijão	Feriado	Recesso			
Lanche da tarde I 13:15h	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno					
Jantar 15h	Sopa de feijão, macarrão cabelo de anjo, batata e paleta bovina	Salada Quirerinha com frango em molho	Salada Arroz carreteiro com legumes (alcatrão bovino)					
Lanche da tarde II Papa de fruta 16 h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta					
Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	728	104g 69%	27g 18%	9g 13%	903	16,3	99,6	6,8

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO – CRECHE
ZONA - URBANA
FAIXA ETÁRIA (1 a 3 anos)
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)**

Setembro/2023

Refeição/horário	2ª FEIRA 11/09	3ª FEIRA 12/09	4ª FEIRA 13/09	5ª FEIRA 14/09	6ª FEIRA 15/09			
Lanche da manhã/ 8:30h	Fruta Leite com cacau Pão com manteiga e queijo fatiado	Fruta Chá Omelete de forno com legumes e queijo	Fruta Leite com banana e aveia Pão com ovos mexidos	Fruta Leite com banana e mamão Pão de queijo	Fruta Leite com cacau e banana Cookies de banana e ameixa			
Almoço/ 10:30h	Salada Carne moída em molho Batata doce cozida Arroz. Feijão	Salada Paleta bovina na pressão com mandioca Arroz. Feijão	Salada Frango em tiras acebolado Purê de batatas Arroz. Feijão	Salada Ensopado de carne bovina com batata, cenoura e abobrinha Arroz. Feijão	Salada Carne suína picadinha Quirerinha Arroz. Feijão			
Lanche da tarde - 13:15h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
Jantar 15h	Sopa de feijão, macarrão cabelo de anjo, legumes e frango	Salada Risoto de frango com legumes	Salada Quirerinha com carne suína	Salada Polenta com frango em molho	Sopa de legumes, macarrão conchinha e músculo bovino			
Lanche da tarde II 16 h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	914 kcal	155 g 70%	39g 17%	14g 14%	749	38	225	9,1

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

CARDÁPIO – CRECHE

**FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses) – Consistência: Alimentos amassados- 6 meses/amassados com pedaços a partir 8 meses
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)**

Setembro/2023

Refeição/horário	2ª FEIRA 11/09	3ª FEIRA 12/09	4ª FEIRA 13/09	5ª FEIRA 14/09	6ª FEIRA 15/09			
Desjejum 8h	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno			
Lanche da manhã 9h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta			
Almoço Papa salgada 10:30h	Salada Carne moída em molho Batata doce cozida Arroz. Feijão	Salada Paleta bovina na pressão com mandioca Arroz. Feijão	Salada Frango em tiras acebolado Purê de batatas Arroz. Feijão	Salada Ensopado de carne bovina com batata, cenoura e abobrinha Arroz. Feijão	Salada Carne suína picadinha Quirerinha Arroz. Feijão			
Lanche da tarde I 13:15h	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno			
Jantar 15h	Sopa de feijão, macarrão cabelo de anjo, legumes e frango	Salada Risoto de frango com legumes	Salada Quirerinha com carne suína	Salada Polenta com frango em molho	Sopa de legumes, frango, macarrão conchinha, músculo bovino			
Lanche da tarde II Papa de fruta 16 h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta			
Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	700	104g 69%	27g 18%	9g 13%	903	16,3	99,6	6,8

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO – CRECHE
ZONA - URBANA
FAIXA ETÁRIA (1 a 3 anos)
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)**

Setembro/2023

Refeição/horário	2ª FEIRA 18/09	3ª FEIRA 19/09	4ª FEIRA 20/09	5ª FEIRA 21/09	6ª FEIRA 22/09			
Lanche da manhã/ 8:30h	Fruta Leite com cacau Pão com manteiga e queijo mussarela	Fruta Leite com banana e aveia Pão de queijo	Fruta Leite com banana e mamão Biscoitos de arroz e de polvilho	Fruta Chá Virado de feijão com ovos mexidos	Fruta Leite com cacau e banana Pão com ovos mexidos			
Almoço/ 10:30h	Salada Carne moída em molho Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Bifinho acebolado Batata palito assada Arroz. Feijão	Salada Carne suína picadinha Batata doce cozida Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Torta cremosa de repolho Arroz. Feijão	Salada Paleta bovina na pressão com mandioca e cenoura Arroz. Feijão			
Lanche da tarde - 13:15h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
Jantar 15h	Sopa de legumes (cenoura, chuchu, abobrinha e batata), paleta bovina, macarrão letrinhas	Salada Polenta com frango em molho	Salada Arroz carreteiro (alcatrão bovino) com legumes	Salada Quirerinha com carne suína picadinha	Sopa de feijão, macarrão cabelo de anjo, legumes e carne de frango			
Lanche da tarde II 16 h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	910 kcal	150 g 70%	39g 17%	14g 14%	749	38	171	9,1

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

CARDÁPIO – CRECHE

**FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses) – Consistência: Alimentos amassados- 6 meses/amassados com pedaços a partir 8 meses
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)**

Setembro/2023

Refeição/horário	2ª FEIRA 18/09	3ª FEIRA 19/09	4ª FEIRA 20/09	5ª FEIRA 21/09	6ª FEIRA 22/09			
Desjejum 8h	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno			
Lanche da manhã 9h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta			
Almoço Papa salgada 10:30h	Salada Carne moída em molho Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Bifinho acebolado Batata palito assada Arroz. Feijão	Salada Carne suína picadinha Batata doce cozida Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Torta cremosa de repolho Arroz. Feijão	Salada Paleta bovina na pressão com mandioca e cenoura Arroz. Feijão			
Lanche da tarde I 13:15h	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno			
Jantar 15h	Sopa de legumes (cenoura, chuchu, abobrinha e batata), paleta bovina, macarrão letrinhas	Salada Polenta com frango em molho	Salada Arroz carreteiro (alcatrão bovino) com legumes	Salada Quirerinha com carne suína picadinha	Sopa de feijão, macarrão cabelo de anjo, legumes e carne de frango			
Lanche da tarde II Papa de fruta 16 h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta			
Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		689	28g 18%	9g 13%				

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO – CRECHE
ZONA - URBANA
FAIXA ETÁRIA (1 a 3 anos)
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)**

Setembro/2023

Refeição/horário	2ª FEIRA 25/09	3ª FEIRA 26/09	4ª FEIRA 27/09	5ª FEIRA 28/09	6ª FEIRA 29/09			
Lanche da manhã/ 8:30h	Fruta Leite com cacau Pão com manteiga e queijo mussarela	Fruta Leite com banana e aveia Pão de queijo	Fruta Chá Farofinha de ovos	Fruta Leite com mamão e banana Pão caseiro com ovos mexidos	Fruta Leite com cacau Cupcake de cenoura s/ açúcar			
Almoço/ 10:30h	Salada Carne moída em molho Purê de batatas Arroz. Feijão	Salada Carne suína picadinha acebolada Mandioca cozida Arroz. Feijão	Salada Ensopado de carne bovina com legumes (batata, abobrinha, cenoura) Arroz. Feijão	Salada Bifinho acebolado Batata doce assada Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão			
Lanche da tarde - 13:15h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
Jantar 15h	Sopa de feijão, macarrão letrinhas, batata, cenoura e carne bovina	Salada Risoto de frango com legumes	Salada Quirerinha com carne moída	Salada Polenta com frango em molho	Sopa de legumes (abobrinha, cenoura, chuchu) macarrão cabelo de anjo e carne (frango)			
Lanche da tarde II 16 h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	936 kcal	141 g	41g	14g	749	38	171	9,1
		70%	17%	14%				

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

CARDÁPIO – CRECHE

**FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses) – Consistência: Alimentos amassados- 6 meses/amassados com pedaços a partir 8 meses
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)**

Setembro/2023

Refeição/horário	2ª FEIRA 25/09	3ª FEIRA 26/09	4ª FEIRA 27/09	5ª FEIRA 28/09	6ª FEIRA 29/09				
Desjejum 8h	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno				
Lanche da manhã 9h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Mingau de aveia com banana				
Almoço Papa salgada 10:30h	Salada Carne moída em molho Purê de batatas Arroz. Feijão	Salada Carne suína picadinha acebolada Mandioca cozida Arroz. Feijão	Salada Ensopado de carne bovina com legumes (batata, abobrinha, cenoura) Arroz. Feijão	Salada Bifinho acebolado Batata doce assada Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão				
Lanche da tarde I 13:15h	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno				
Jantar 15h	Sopa de feijão, macarrão letrinhas, batata, cenoura e carne bovina	Salada Risoto de frango com legumes	Salada Quirerinha com carne moída	Salada Polenta com frango em molho	Sopa de legumes (abobrinha, cenoura, chuchu) macarrão cabelo de anjo e carne (frango)				
Lanche da tarde II Papa de fruta 16 h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta				
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		685	99g 69%	27g 18%	9g 13%	903	16,3	99,6	6,8

