

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**Esc. Mun. Pe. Antonio Gallo - DIABETES**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré-Escola e Ensino Fundamental I)*

**ZONA** *(urbana e rural)*

**FAIXA ETÁRIA** 6 a 10 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Dezembro 2023**

<b>Refeição/ Horário</b>	<b>2ª FEIRA 04/12</b>	<b>3ª FEIRA 05/12</b>	<b>4ª FEIRA 06/12</b>	<b>5ª FEIRA 07/12</b>	<b>6ª FEIRA 08/12</b>
<b>Lanche I 7:30/ 13h</b>	Fruta	Fruta	Fruta		
<b>Lanche II 9:00/15h</b>	Torta de bolacha (biscoito zero açúcar e adoçante)	Chá Farofa de carne suína com legumes	Leite com cacau Cuca aveia e banana	Salada Macarrão integral com carne moída em molho	<b>Feriado</b>
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>	
		488	79g	14g	9g
		68%	13%	18%	

**Cintia Pires**  
**CRN 8 7922**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**Esc. Mun. Pe. Antonio Gallo - DIABETES**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré-Escola e Ensino Fundamental I)*

**ZONA** *(urbana e rural)*

**FAIXA ETÁRIA** 6 a 10 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Dezembro 2023**

<b>Refeição/ Horário</b>	<b>2ª FEIRA 11/12</b>	<b>3ª FEIRA 12/12</b>	<b>4ª FEIRA 13/12</b>	<b>5ª FEIRA 14/12</b>	<b>6ª FEIRA 15/12</b>
<b>Lanche I 7:30/ 13h</b>	Fruta	Fruta		Fruta	Fruta
<b>Lanche II 9:00/15h</b>	Leite com cacau Biscoito zero açúcar	Salada Quirerinha com carne suína	<b>Feriado</b>	Sopa de feijão, macarrão integral e legumes	Salada Polenta com frango em molho
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>55% a 65% do VET</b>
					<b>10% a 15% do VET</b>
					<b>15% a 30% do VET</b>
	481	78g	14g	9g	
		68%	14%	18%	

**Cintia Pires**  
**CRN 8 7922**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**Esc. Mun. Pe. Antonio Gallo - DIABETES**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré-Escola e Ensino Fundamental I)*

**ZONA** *(urbana e rural)*

**FAIXA ETÁRIA** 6 a 10 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Dezembro 2023**

<b>Refeição/ Horário</b>	<b>2ª FEIRA 18/12</b>	<b>3ª FEIRA 19/12</b>	<b>4ª FEIRA 20/12</b>	<b>5ª FEIRA 21/12</b>	<b>6ª FEIRA 22/12</b>
<b>Lanche I 7:30/ 13h</b>	Fruta	Fruta	Frutas		
<b>Lanche II 9:00/15h</b>	Iogurte (zero açúcar) com cereal	Torta de mandioca (carne moída e queijo)	Chá Virado de feijão com ovos mexidos	<b>Férias</b>	
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>	
		483	79g	14g	8 g
		70%	15%	15%	

**Cintia Pires**  
**CRN 8 7922**