

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**Esc. Mun. Pe. Antonio Gallo - DIABETES**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré-Escola e Ensino Fundamental I)*

**ZONA** *(urbana e rural)*

**FAIXA ETÁRIA** 6 a 10 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Fevereiro 2023**

<b>Refeição/ Horário</b>	<b>2ª FEIRA 06/02</b>	<b>3ª FEIRA 07/02</b>	<b>4ª FEIRA 08/02</b>	<b>5ª FEIRA 09/02</b>	<b>6ª FEIRA 10/02</b>
<b>Lanche I 7:30/ 13h</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Lanche II 9:00/15h</b>	Leite com cacau (adoçante) Biscoito zero açúcar	Salada Polenta com frango em molho	Salada Macarrão (integral) com carne moída em molho	Chá (adoçante) Farofa de ovos com legumes	Salada Quirerinha com carne suína
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>	
		411	72g	18 g	7 g
		68%	17%	15%	

**Cintia Pires**  
**CRN 8 7922**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**Esc. Mun. Pe. Antonio Gallo - DIABETES**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré-Escola e Ensino Fundamental I)*

**ZONA** *(urbana e rural)*

**FAIXA ETÁRIA** 6 a 10 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Fevereiro 2023**

<b>Refeição/ Horário</b>	<b>2ª FEIRA 13/02</b>	<b>3ª FEIRA 14/02</b>	<b>4ª FEIRA 15/02</b>	<b>5ª FEIRA 16/02</b>	<b>6ª FEIRA 17/02</b>
<b>Lanche I 7:30/ 13h</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Lanche II 9:00/15h</b>	Iogurte zero açúcar com cereal de milho	Salada Risoto de frango (integral) com legumes	Vitamina de banana e aveia Pão integral com manteiga	Salada Arroz integral. Feijão Carne moída em molho	Chá Farofa de carne com legumes
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>	
		483	56 g	12 g	12g
		69%	16%	16%	

**Cintia Pires**  
**CRN 8 7922**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**Esc. Mun. Pe. Antonio Gallo - DIABETES**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré-Escola e Ensino Fundamental I)*

**ZONA** *(urbana e rural)*

**FAIXA ETÁRIA** 6 a 10 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Fevereiro 2023**

<b>Refeição/ Horário</b>	<b>2ª FEIRA 20/02</b>	<b>3ª FEIRA 21/02</b>	<b>4ª FEIRA 23/02</b>	<b>5ª FEIRA 24/02</b>	<b>6ª FEIRA 25/02</b>
<b>Lanche I 7:30/ 13h</b>				Fruta	Fruta
<b>Lanche II 9:00/15h</b>	<b>Recesso</b>	<b>Feriado</b>	<b>Recesso</b>	Torta de bolacha (adoçante, biscoito zero açúcar)	Salada Polenta com frango em molho
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>55% a 65% do VET</b>
					<b>10% a 15% do VET</b>
					<b>15% a 30% do VET</b>
	400	72 g	20g	7 g	
		65%	20%	15%	

**Cintia Pires**  
**CRN 8 7922**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**Pe. Antonio Gallo - DIABETES**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré-Escola e Ensino Fundamental I)*

**ZONA** *(urbana e rural)*

**FAIXA ETÁRIA** 6 a 10 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Fevereiro 2023**

<b>Refeição/ Horário</b>	<b>2ª FEIRA 27/02</b>	<b>3ª FEIRA 28/02</b>	<b>4ª FEIRA 01/03</b>	<b>5ª FEIRA 02/03</b>	<b>6ª FEIRA 03/03</b>
<b>Lanche I 7:30/ 13h</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Lanche II 9:00/15h</b>	Salada Macarrão integral com carne moída	Chá Virado de feijão com ovos mexidos	Leite com cacau Bolo aveia, banana e cacau	Salada Quirerinha com carne suína	Salada Arroz (integral) carreteiro (paleta bovina) com legumes
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>	
		446	59 g	19g	6 g
		69%	20%	11%	

**Cintia Pires**  
**CRN 8 7922**