

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
Esc. Mun. Irmã Inês Vailatti/ Pe. Antonio Gallo/ Cândida Oliveira
Luz/ Joaquim Gonçalves

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Pré-Escola e Ensino Fundamental I)*

ZONA *(urbana e rural)*

FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

PERÍODO *parcial*

Fevereiro 2023

Refeição/ Horário	2ª FEIRA 06/02	3ª FEIRA 07/02	4ª FEIRA 08/02	5ª FEIRA 09/02	6ª FEIRA 10/02
Lanche I 7:30/ 13h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche II 9:00/15h	Leite com cacau Bolacha caseira	Salada Polenta com frango em molho	Salada Macarrão com carne moída em molho	Chá Farofa de ovos com legumes	Salada Quirerinha com carne suína
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		411	72g	18 g	7 g
		68%	17%	15%	

Cintia Pires
CRN 8 7922

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
Esc. Mun. Irmã Inês Vailatti/ Pe. Antonio Gallo/ Cândida Oliveira
Luz/ Joaquim Gonçalves

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Pré-Escola e Ensino Fundamental I)*

ZONA *(urbana e rural)*

FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

PERÍODO *parcial*

Fevereiro 2023

Refeição/ Horário	2ª FEIRA 13/02	3ª FEIRA 14/02	4ª FEIRA 15/02	5ª FEIRA 16/02	6ª FEIRA 17/02
Lanche I 7:30/ 13h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche II 9:00/15h	Iogurte com cereal de milho	Salada Risoto de frango com legumes	Vitamina de banana e aveia Pão caseiro com manteiga	Salada Arroz. Feijão Carne moída em molho	Chá Farofa de carne com legumes
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		483	56 g	12 g	12g
		69%	16%	16%	

Cintia Pires
CRN 8 7922

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
Esc. Mun. Irmã Inês Vailatti/ Pe. Antonio Gallo/ Cândida Oliveira
Luz/ Joaquim Gonçalves

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Pré-Escola e Ensino Fundamental I)*

ZONA *(urbana e rural)*

FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

PERÍODO *parcial*

Fevereiro 2023

Refeição/ Horário	2ª FEIRA 20/02	3ª FEIRA 21/02	4ª FEIRA 23/02	5ª FEIRA 24/02	6ª FEIRA 25/02
Lanche I 7:30/ 13h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche II 9:00/15h	Recesso	Feriado	Recesso	Torta de bolacha	Salada Polenta com frango em molho
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		400	72 g	20g	7 g
		65%	20%	15%	

Cintia Pires
CRN 8 7922

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
Esc. Mun. Irmã Inês Vailatti/ Pe. Antonio Gallo/ Cândida Oliveira
Luz/ Joaquim Gonçalves

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Pré-Escola e Ensino Fundamental I)*

ZONA *(urbana e rural)*

FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

PERÍODO *parcial*

Fevereiro 2023

Refeição/ Horário	2ª FEIRA 27/02	3ª FEIRA 28/02	4ª FEIRA 01/03	5ª FEIRA 02/03	6ª FEIRA 03/03
Lanche I 7:30/ 13h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche II 9:00/15h	Salada Macarrão com carne moída	Chá Virado de feijão com ovos mexidos	Leite com cacau Bolo simples	Salada Quirerinha com carne suína	Salada Arroz carreteiro (paleta bovina) com legumes
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		446	59 g	19g	6 g
		69%	20%	11%	

Cintia Pires
CRN 8 7922