

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
Esc. Mun. Irmã Inês Vailatti/ Pe. Antonio Gallo/ Cândida Oliveira
Luz/ Joaquim Gonçalves

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Pré-Escola e Ensino Fundamental I)*

ZONA *(urbana e rural)*

FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

PERÍODO *parcial*

Fevereiro 2024

| Refeição/ Horário | 2ª FEIRA 05/02 | 3ª FEIRA 06/02 | 4ª FEIRA 07/02 | 5ª FEIRA 08/02 | 6ª FEIRA 09/02 |
|---|---------------------------|--|--------------------------------------|--|---|
| Lanche I 7:30/ 13h | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| Lanche II 9:00/15h | Iogurte com cereal | Salada Macarrão com carne moída em molho | Chá Farofa de ovos com legumes | Salada Polenta com frango em molho | Salada Arroz. Feijão Carne moída em molho |
| Composição nutricional (Média semanal) | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) | |
| | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET | |
| | | 428 | 72g | 18 g | 7 g |
| | | 68% | 17% | 15% | |

Cintia Pires
CRN 8 7922

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
Esc. Mun. Irmã Inês Vailatti/ Pe. Antonio Gallo/ Cândida Oliveira
Luz/ Joaquim Gonçalves

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Pré-Escola e Ensino Fundamental I)*

ZONA *(urbana e rural)*

FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

PERÍODO *parcial*

Fevereiro 2024

| Refeição/ Horário | 2ª FEIRA 12/02 | 3ª FEIRA 13/02 | 4ª FEIRA 14/02 | 5ª FEIRA 15/02 | 6ª FEIRA 16/02 | | | |
|---|---------------------------|-------------------------------|---------------------------|-------------------------------------|---|-------------------------|-------------------------|-----|
| Lanche I 7:30/ 13h | | | | Fruta | Fruta | | | |
| Lanche II 9:00/15h | Recesso | Feriado | Recesso | Leite com cacau Biscoito caseiro | Salada Risoto de frango com legumes | | | |
| Composição nutricional (Média semanal) | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET | |
| | | | | | 418 | 56 g | 12 g | 11g |
| | | | | | | 69% | 16% | 16% |

Cintia Pires
CRN 8 7922

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
Esc. Mun. Irmã Inês Vailatti/ Pe. Antonio Gallo/ Cândida Oliveira
Luz/ Joaquim Gonçalves

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Pré-Escola e Ensino Fundamental I)*

ZONA *(urbana e rural)*

FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

PERÍODO *parcial*

Fevereiro 2024

| Refeição/ Horário | 2ª FEIRA 20/02 | 3ª FEIRA 21/02 | 4ª FEIRA 22/02 | 5ª FEIRA 23/02 | 6ª FEIRA 24/02 |
|---|---------------------------|--------------------------------------|---------------------------------|---|---|
| Lanche I 7:30/ 13h | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| Lanche II 9:00/15h | Torta de bolacha | Salada Quirerinha com carne suína | Leite com cacau Bolo simples | Chá Virado de feijão com ovos mexidos | Salada Arroz carreteiro (paleta bovina) com legumes |
| Composição nutricional (Média semanal) | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) | |
| | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET | |
| | | 434 | 71 g | 20g | 7 g |
| | | 66% | 20% | 14% | |

Cintia Pires
CRN 8 7922

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
Esc. Mun. Irmã Inês Vailatti/ Pe. Antonio Gallo/ Cândida Oliveira
Luz/ Joaquim Gonçalves

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Pré-Escola e Ensino Fundamental I)*

ZONA *(urbana e rural)*

FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

PERÍODO *parcial*

Fevereiro 2024

| Refeição/ Horário | 2ª FEIRA 27/02 | 3ª FEIRA 28/02 | 4ª FEIRA 29/02 | 5ª FEIRA 01/03 | 6ª FEIRA 02/03 |
|---|--|--|---------------------------------|---|-------------------------------|
| Lanche I 7:30/ 13h | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| Lanche II 9:00/15h | Salada Macarrão com carne moída em molho | Salada Polenta com frango em molho | Leite com cacau Cuca caseira | Sopa de feijão, macarrão parafuso e legumes | Chá Farofa de ovos |
| Composição nutricional (Média semanal) | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) | |
| | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET | |
| | | 426 | 59 g | 19g | 10 g |
| | | 69% | 20% | 14% | |

Cintia Pires
CRN 8 7922