

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
Esc. Mun. Irmã Inês Vailatti – SEM LEITE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Pré-Escola e Ensino Fundamental I)*

ZONA *(urbana e rural)*

FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

PERÍODO *parcial*

Julho 2023

Refeição/ Horário	2ª FEIRA 03/07	3ª FEIRA 04/07	4ª FEIRA 05/07	5ª FEIRA 06/07	6ª FEIRA 07/07
Lanche I 7:30/ 13h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
Lanche II 9:00/15h	Canjica com leite (zero lactose/vegetal) e coco	Sopa de feijão, macarrão e legumes	Chá Farofa de ovos	Salada Arroz Feijão Carne moída c/ legumes	Férias
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		488	62g	15 g	11 g
		69%	15%	16%	

Cintia Pires
CRN 8 7922

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
Esc. Mun. Irmã Inês Vailatti – SEM LEITE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Pré-Escola e Ensino Fundamental I)*

ZONA *(urbana e rural)*

FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

PERÍODO *parcial*

Julho 2023

Refeição/ Horário	2ª FEIRA 24/07	3ª FEIRA 25/07	4ª FEIRA 26/07	5ª FEIRA 27/07	6ª FEIRA 28/07
Lanche I 7:30/ 13h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche II 9:00/15h	Torta de bolacha (zero lactose/leite vegetal)	Salada Risoto de frango com legumes	Salada Quirerinha com carne suína	Torta de mandioca (carne móida)	Salada Polenta com frango em molho
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		503	86g	17 g	12 g
		68%	13%	22%	

Cintia Pires
CRN 8 7922