

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**Esc. Mun. Irmã Inês Vailatti – SEM LEITE**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré-Escola e Ensino Fundamental I)*

**ZONA** *(urbana e rural)*

**FAIXA ETÁRIA** 6 a 10 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Julho 2023**

| <b>Refeição/<br/>Horário</b>                          | <b>2ª FEIRA<br/>03/07</b>                             | <b>3ª<br/>FEIRA<br/>04/07</b>         | <b>4ª FEIRA<br/>05/07</b> | <b>5ª<br/>FEIRA<br/>06/07</b>                       | <b>6ª<br/>FEIRA<br/>07/07</b> |
|---|---|---------------------------------------|---------------------------|---|-------------------------------|
| <b>Lanche I<br/>7:30/ 13h</b>                         | Fruta   | Fruta                                 | Fruta                     | Fruta   |                               |
| <b>Lanche II<br/>9:00/15h</b>                         | Canjica com leite<br>(zero lactose/vegetal) e<br>coco | Sopa de feijão, macarrão e<br>legumes | Chá<br>Farofa de ovos     | Salada<br>Arroz<br>Feijão<br>Carne moída c/ legumes | <b>Férias</b>                 |
| <b>Composição<br/>nutricional<br/>(Média semanal)</b> | <b>Energia<br/>(Kcal)</b>                             | <b>CHO<br/>(g)</b>                    | <b>PTN<br/>(g)</b>        | <b>LPD<br/>(g)</b>                                  |                               |
|   |   | <b>55% a 65% do VET</b>               | <b>10% a 15% do VET</b>   | <b>15% a 30% do VET</b>                             |                               |
|   |   | 488                                   | 62g                       | 15 g  | 11 g                          |
|   |   | 69%                                   | 15%                       | 16%   |                               |

**Cintia Pires**

**CRN 8 7922**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**Esc. Mun. Irmã Inês Vailatti – SEM LEITE**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré-Escola e Ensino Fundamental I)*

**ZONA** *(urbana e rural)*

**FAIXA ETÁRIA** 6 a 10 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Julho 2023**

| <b>Refeição/<br/>Horário</b>                          | <b>2ª FEIRA<br/>24/07</b>                           | <b>3ª<br/>FEIRA<br/>25/07</b>             | <b>4ª FEIRA<br/>26/07</b>            | <b>5ª<br/>FEIRA<br/>27/07</b>      | <b>6ª<br/>FEIRA<br/>28/07</b>            |
|---|---|---|--------------------------------------|------------------------------------|--|
| <b>Lanche I<br/>7:30/ 13h</b>                         | Fruta   | Fruta                                     | Fruta                                | Fruta                              | Fruta                                    |
| <b>Lanche II<br/>9:00/15h</b>                         | Torta de bolacha<br>(zero lactose/leite<br>vegetal) | Salada<br>Risoto de frango com<br>legumes | Salada<br>Quirerinha com carne suína | Torta de mandioca<br>(carne móida) | Salada<br>Polenta com frango em<br>molho |
| <b>Composição<br/>nutricional<br/>(Média semanal)</b> | <b>Energia<br/>(Kcal)</b>                           | <b>CHO<br/>(g)</b>                        | <b>PTN<br/>(g)</b>                   | <b>LPD<br/>(g)</b>                 |  |
|   |   | <b>55% a 65% do VET</b>                   | <b>10% a 15% do VET</b>              | <b>15% a 30% do VET</b>            |  |
|   |   | 503                                       | 86g                                  | 17 g                               | 12 g                                     |
|   |   | 68%                                       | 13%                                  | 22%                                |  |

**Cintia Pires**  
**CRN 8 7922**