

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**Esc. Mun. Irmã Inês Vailatti/ Pe. Antonio Gallo/ Cândida Oliveira**  
**Luz/ Joaquim Gonçalves**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré-Escola e Ensino Fundamental I)*

**ZONA** *(urbana e rural)*

**FAIXA ETÁRIA** 6 a 10 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Julho 2023**

<b>Refeição/ Horário</b>	<b>2ª FEIRA 03/07</b>	<b>3ª FEIRA 04/07</b>	<b>4ª FEIRA 05/07</b>	<b>5ª FEIRA 06/07</b>	<b>6ª FEIRA 07/07</b>
<b>Lanche I 7:30/ 13h</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
<b>Lanche II 9:00/15h</b>	Canjica com leite e coco	Sopa de feijão, macarrão e legumes	Chá Farofa de ovos	Salada Arroz Feijão Carne moída c/ legumes	<b>Férias</b>
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>	
		488	62g	15 g	11 g
		69%	15%	16%	

**Cintia Pires**  
**CRN 8 7922**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**Esc. Mun. Irmã Inês Vailatti/ Pe. Antonio Gallo/ Cândida Oliveira**  
**Luz/ Joaquim Gonçalves**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré-Escola e Ensino Fundamental I)*

**ZONA** *(urbana e rural)*

**FAIXA ETÁRIA** 6 a 10 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Julho 2023**

<b>Refeição/ Horário</b>	<b>2ª FEIRA 24/07</b>	<b>3ª FEIRA 25/07</b>	<b>4ª FEIRA 26/07</b>	<b>5ª FEIRA 27/07</b>	<b>6ª FEIRA 28/07</b>
<b>Lanche I 7:30/ 13h</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Lanche II 9:00/15h</b>	Torta de bolacha	Salada Risoto de frango com legumes	Salada Quirerinha com carne suína	Torta de mandioca (carne móida e queijo)	Salada Polenta com frango em molho
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>	
		503	86g	17 g	12 g
		68%	13%	22%	

**Cintia Pires**  
**CRN 8 7922**