

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**Esc. Mun. Pe. Antonio Gallo - DIABETES**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré-Escola e Ensino Fundamental I)*

**ZONA** *(urbana e rural)*

**FAIXA ETÁRIA** 6 a 10 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Junho 2023**

<b>Refeição/ Horário</b>	<b>2ª FEIRA 05/06</b>	<b>3ª FEIRA 06/06</b>	<b>4ª FEIRA 07/06</b>	<b>5ª FEIRA 08/06</b>	<b>6ª FEIRA 09/06</b>
<b>Lanche I 7:30/ 13h</b>	Fruta	Fruta	Fruta		
<b>Lanche II 9:00/15h</b>	Iogurte (zero açúcar) com cereal	Salada Risoto de frango com legumes (arroz integral)	Salada Quirerinha com carne suína	<b>Feriado</b>	<b>Recesso</b>
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>	
		488	50g	15 g	11 g
		65%	18%	16%	

**Cintia Pires**  
**CRN 8 7922**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**Esc. Mun. Pe. Antonio Gallo - DIABETES**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré-Escola e Ensino Fundamental I)*

**ZONA** *(urbana e rural)*

**FAIXA ETÁRIA** 6 a 10 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Junho 2023**

<b>Refeição/ Horário</b>	<b>2ª FEIRA 12/06</b>	<b>3ª FEIRA 13/06</b>	<b>4ª FEIRA 14/06</b>	<b>5ª FEIRA 15/06</b>	<b>6ª FEIRA 16/06</b>
<b>Lanche I 7:30/ 13h</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Lanche II 9:00/15h</b>	Torta de bolacha (biscoito zero açúcar e adoçante)	Sopa de feijão, macarrão (integral) e legumes	Leite com cacau Cuca de aveia	Torta de mandioca (carne móida e queijo)	Salada Polenta com frango em molho
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>	
		428	58g	17 g	12 g
		65%	14%	22%	

**Cintia Pires**  
**CRN 8 7922**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**Esc. Mun. Pe. Antonio Gallo - DIABETES**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré-Escola e Ensino Fundamental I)*

**ZONA** *(urbana e rural)*

**FAIXA ETÁRIA** 6 a 10 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Junho 2023**

<b>Refeição/ Horário</b>	<b>2ª FEIRA 19/06</b>	<b>3ª FEIRA 20/06</b>	<b>4ª FEIRA 21/06</b>	<b>5ª FEIRA 22/06</b>	<b>6ª FEIRA 23/06</b>
<b>Lanche I 7:30/ 13h</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Lanche II 9:00/15h</b>	Salada Macarrão (integral) c/ carne moída em molho	Chá Virado de feijão com ovos mexidos	Leite com cacau Pão (integral) com manteiga	Sopa de frango, legumes, macarrão (integral)	Salada Arroz integral Feijão Carne moída c/ legumes
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>	
		481	62 g	14g	7 g
		71%	15%	15%	

**Cintia Pires**  
**CRN 8 7922**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**Esc. Mun. Pe. Antonio Gallo - DIABETES**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré-Escola e Ensino Fundamental I)*

**ZONA** *(urbana e rural)*

**FAIXA ETÁRIA** 6 a 10 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Junho 2023**

<b>Refeição/ Horário</b>	<b>2ª FEIRA 26/06</b>	<b>3ª FEIRA 27/06</b>	<b>4ª FEIRA 28/06</b>	<b>5ª FEIRA 29/06</b>	<b>6ª FEIRA 30/06</b>
<b>Lanche I 7:30/ 13h</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Lanche II 9:00/15h</b>	Leite com cacau Biscoito integral zeo açúcar	Salada Risoto de frango com legumes (arroz integral)	Chá Bolo cacau aveia e banana	Salada Polenta com frango em molho	Salada Quirerinha com carne suína
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>	
		446	59 g	15g	9 g
		69%	16%	15%	

**Cintia Pires**  
**CRN 8 7922**