

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
Esc. Mun. Irmã Inês Vailatti – SEM LEITE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Pré-Escola e Ensino Fundamental I)*

ZONA *(urbana e rural)*

FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

PERÍODO *parcial*

Junho 2023

Refeição/ Horário	2ª FEIRA 05/06	3ª FEIRA 06/06	4ª FEIRA 07/06	5ª FEIRA 08/06	6ª FEIRA 09/06
Lanche I 7:30/ 13h	Fruta	Fruta	Fruta		
Lanche II 9:00/15h	Iogurte zero lactose/ leite vegetal com cereal	Salada Risoto de frango com legumes	Salada Quirerinha com carne suína	Feriado	Recesso
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		488	62g	15 g	11 g
		69%	15%	16%	

Cintia Pires
CRN 8 7922

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
Esc. Mun. Irmã Inês Vailatti – SEM LEITE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Pré-Escola e Ensino Fundamental I)*

ZONA *(urbana e rural)*

FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

PERÍODO *parcial*

Junho 2023

Refeição/ Horário	2ª FEIRA 12/06	3ª FEIRA 13/06	4ª FEIRA 14/06	5ª FEIRA 15/06	6ª FEIRA 16/06
Lanche I 7:30/ 13h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche II 9:00/15h	Torta de bolacha (leite vegetal/leite zero lactose)	Sopa de feijão, macarrão parafuso e legumes	Leite vegetal/zero lactose com cacau Cuca caseira	Torta de mandioca (carne móida e)	Salada Polenta com frango em molho
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		503	86g	17 g	12 g
		68%	13%	22%	

Cintia Pires
CRN 8 7922

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
Esc. Mun. Irmã Inês Vailatti – SEM LEITE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Pré-Escola e Ensino Fundamental I)*

ZONA *(urbana e rural)*

FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

PERÍODO *parcial*

Junho 2023

Refeição/ Horário	2ª FEIRA 19/06	3ª FEIRA 20/06	4ª FEIRA 21/06	5ª FEIRA 22/06	6ª FEIRA 23/06
Lanche I 7:30/ 13h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche II 9:00/15h	Salada Macarrão parafuso com carne moída em molho	Chá Virado de feijão com ovos mexidos	Leite vegetal com cacau Pão caseiro com doce de fruta	Sopa de frango, legumes, macarrão argolinha	Salada Arroz Feijão Carne moída c/ legumes
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		481	72 g	14g	7 g
		71%	15%	15%	

Cintia Pires
CRN 8 7922

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
Esc. Mun. Irmã Inês Vailatti – SEM LEITE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Pré-Escola e Ensino Fundamental I)*

ZONA *(urbana e rural)*

FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

PERÍODO *parcial*

Junho 2023

Refeição/ Horário	2ª FEIRA 26/06	3ª FEIRA 27/06	4ª FEIRA 28/06	5ª FEIRA 29/06	6ª FEIRA 30/06
Lanche I 7:30/ 13h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche II 9:00/15h	Leite vegetal/zero lactose com cacau Bolacha caseira	Salada Risoto de frango com legumes	Chá Bolo simples (sem leite)	Salada Polenta com frango em molho	Salada Quirerinha com carne suína
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		446	59 g	15g	9 g
		69%	16%	15%	

Cintia Pires
CRN 8 7922