

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**Esc. Mun. Irmã Inês Vailatti/ Pe. Antonio Gallo/ Cândida Oliveira**  
**Luz/ Joaquim Gonçalves**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré-Escola e Ensino Fundamental I)*

**ZONA** *(urbana e rural)*

**FAIXA ETÁRIA** 6 a 10 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Junho 2023**

<b>Refeição/ Horário</b>	<b>2ª FEIRA 05/06</b>	<b>3ª FEIRA 06/06</b>	<b>4ª FEIRA 07/06</b>	<b>5ª FEIRA 08/06</b>	<b>6ª FEIRA 09/06</b>
<b>Lanche I 7:30/ 13h</b>	Fruta	Fruta	Fruta		
<b>Lanche II 9:00/15h</b>	Iogurte com cereal	Salada Risoto de frango com legumes	Salada Quirerinha com carne suína	<b>Feriado</b>	<b>Recesso</b>
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>	
		488	62g	15 g	11 g
		69%	15%	16%	

**Cintia Pires**  
**CRN 8 7922**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**Esc. Mun. Irmã Inês Vailatti/ Pe. Antonio Gallo/ Cândida Oliveira**  
**Luz/ Joaquim Gonçalves**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré-Escola e Ensino Fundamental I)*

**ZONA** *(urbana e rural)*

**FAIXA ETÁRIA** 6 a 10 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Junho 2023**

<b>Refeição/ Horário</b>	<b>2ª FEIRA 12/06</b>	<b>3ª FEIRA 13/06</b>	<b>4ª FEIRA 14/06</b>	<b>5ª FEIRA 15/06</b>	<b>6ª FEIRA 16/06</b>
<b>Lanche I 7:30/ 13h</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Lanche II 9:00/15h</b>	Torta de bolacha	Sopa de feijão, macarrão parafuso e legumes	Leite com cacau Cuca caseira	Torta de mandioca (carne móida e queijo)	Salada Polenta com frango em molho
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>	
		503	86g	17 g	12 g
		68%	13%	22%	

**Cintia Pires**  
**CRN 8 7922**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**Esc. Mun. Irmã Inês Vailatti/ Pe. Antonio Gallo/ Cândida Oliveira**  
**Luz/ Joaquim Gonçalves**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré-Escola e Ensino Fundamental I)*

**ZONA** *(urbana e rural)*

**FAIXA ETÁRIA** 6 a 10 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Junho 2023**

<b>Refeição/ Horário</b>	<b>2ª FEIRA 19/06</b>	<b>3ª FEIRA 20/06</b>	<b>4ª FEIRA 21/06</b>	<b>5ª FEIRA 22/06</b>	<b>6ª FEIRA 23/06</b>
<b>Lanche I 7:30/ 13h</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Lanche II 9:00/15h</b>	Salada Macarrão parafuso com carne moída em molho	Chá Virado de feijão com ovos mexidos	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Sopa de frango, legumes, macarrão argolinha	Salada Arroz Feijão Carne moída c/ legumes
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>	
		481	72 g	14g	7 g
		71%	15%	15%	

**Cintia Pires**

**CRN 8 7922**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**Esc. Mun. Irmã Inês Vailatti/ Pe. Antonio Gallo/ Cândida Oliveira**  
**Luz/ Joaquim Gonçalves**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré-Escola e Ensino Fundamental I)*

**ZONA** *(urbana e rural)*

**FAIXA ETÁRIA** 6 a 10 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Junho 2023**

<b>Refeição/ Horário</b>	<b>2ª FEIRA 26/06</b>	<b>3ª FEIRA 27/06</b>	<b>4ª FEIRA 28/06</b>	<b>5ª FEIRA 29/06</b>	<b>6ª FEIRA 30/06</b>
<b>Lanche I 7:30/ 13h</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Lanche II 9:00/15h</b>	Leite com cacau Bolacha caseira	Salada Risoto de frango com legumes	Chá Bolo simples	Salada Polenta com frango em molho	Salada Quirerinha com carne suína
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>	
		446	59 g	15g	9 g
		69%	16%	15%	

**Cintia Pires**  
**CRN 8 7922**