

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
Esc. Mun. Pe. Antonio Gallo - DIABETES

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Pré-Escola e Ensino Fundamental I)*

ZONA *(urbana e rural)*

FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

PERÍODO *parcial*

Maio 2023

| Refeição/ Horário | 2ª FEIRA 01/05 | 3ª FEIRA 02/05 | 4ª FEIRA 03/05 | 5ª FEIRA 04/05 | 6ª FEIRA 06/05 |
|---|---------------------------|--------------------------------|-----------------------------------|---|--|
| Lanche I 7:30/ 13h | | | Fruta | Fruta | Fruta |
| Lanche II 9:00/15h | Feriado | Formação pedagógica | Iogurte zero açúcar com cereal | Sopa de feijão, macarrão integral e legumes | Salada Polenta com frango em molho |
| Composição nutricional (Média semanal) | | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
| | | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
| | | 474 | 62g | 15 g | 12 g |
| | | | 69% | 15% | 16% |

Cintia Pires
CRN 8 7922

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
Esc. Mun. Pe. Antonio Gallo - DIABETES

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Pré-Escola e Ensino Fundamental I)*

ZONA *(urbana e rural)*

FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

PERÍODO *parcial*

Maio 2023

| Refeição/ Horário | 2ª FEIRA 08/05 | 3ª FEIRA 09/05 | 4ª FEIRA 10/05 | 5ª FEIRA 11/05 | 6ª FEIRA 12/05 |
|---|--|--|--|---|--|
| Lanche I 7:30/ 13h | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| Lanche II 9:00/15h | Torta de bolacha (biscoito zero açúcar e adoçante) | Chá (adoçante) Virado de feijão com ovos mexidos | Leite com cacau Bolo aveia e banana | Salada Quirerinha com carne suína | Sopa de frango, macarrão integral, legumes e frango |
| Composição nutricional (Média semanal) | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) | |
| | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET | |
| | | 466 | 65g | 14 g | 12 g |
| | | 70% | 14% | 16% | |

Cintia Pires
CRN 8 7922

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
Esc. Mun. Pe. Antonio Gallo - DIABETES

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Pré-Escola e Ensino Fundamental I)*

ZONA *(urbana e rural)*

FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

PERÍODO *parcial*

Mai 2023

| Refeição/ Horário | 2ª FEIRA 15/05 | 3ª FEIRA 16/05 | 4ª FEIRA 17/05 | 5ª FEIRA 18/05 | 6ª FEIRA 19/05 |
|---|--|--|--|--|--------------------------------------|
| Lanche I 7:30/ 13h | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| Lanche II 9:00/15h | Salada Macarrão integral com carne moída | Salada Polenta com frango em molho | Chá Cuca caseira de aveia e banana | Salada Arroz integral Feijão Carne moída com legumes | Chá Farofa de ovos com legumes |
| Composição nutricional (Média semanal) | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) | |
| | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET | |
| | | 481 | 72 g | 14g | 7 g |
| | | 71% | 15% | 15% | |

Cintia Pires
CRN 8 7922

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
Esc. Mun. Pe. Antonio Gallo - DIABETES

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Pré-Escola e Ensino Fundamental I)*

ZONA *(urbana e rural)*

FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

PERÍODO *parcial*

Maio 2023

| Refeição/ Horário | 2ª FEIRA 22/05 | 3ª FEIRA 23/05 | 4ª FEIRA 24/05 | 5ª FEIRA 25/05 | 6ª FEIRA 26/05 |
|---|---|--|-----------------------------------|---|---|
| Lanche I 7:30/ 13h | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| Lanche II 9:00/15h | Leite com cacau Biscoito zero açúcar | Salada Risoto de frango com legumes (arroz integral) | Chá Pão integral com requeijão | Sopa de feijão, macarrão integral e legumes | Salada Quirerinha com carne suína |
| Composição nutricional (Média semanal) | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) | |
| | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET | |
| | | 446 | 59 g | 15g | 9 g |
| | | 69% | 16% | 15% | |

Cintia Pires
CRN 8 7922

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
Esc. Mun. Pe. Antonio Gallo - DIABETES

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Pré-Escola e Ensino Fundamental I)*

ZONA *(urbana e rural)*

FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

PERÍODO *parcial*

Maio 2023

| Refeição/ Horário | 2ª FEIRA 29/05 | 3ª FEIRA 30/05 | 4ª FEIRA 31/05 | 5ª FEIRA 01/06 | 6ª FEIRA 02/06 |
|---|---|--|---|---|--|
| Lanche I 7:30/ 13h | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| Lanche II 9:00/15h | Sopa de legumes, macarrão integral e frango | Salada Arroz carreteiro (arroz integral) com legumes | Leite com cacau Bolo aveia e banana e cacau | Chá Virado de feijão com ovos mexidos | Salada Polenta com frango em molho |
| Composição nutricional (Média semanal) | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) | |
| | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET | |
| | | 460 | 62g | 19g | 8 g |
| | | 68% | 20% | 12% | |

Cintia Pires

CRN 8 7922