

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**Esc. Mun. Irmã Inês Vailatti/ Pe. Antonio Gallo/ Cândida Oliveira**  
**Luz/ Joaquim Gonçalves**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré-Escola e Ensino Fundamental I)*

**ZONA** *(urbana e rural)*

**FAIXA ETÁRIA** 6 a 10 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Maio 2023**

<b>Refeição/ Horário</b>	<b>2ª FEIRA 01/05</b>	<b>3ª FEIRA 02/05</b>	<b>4ª FEIRA 03/05</b>	<b>5ª FEIRA 04/05</b>	<b>6ª FEIRA 06/05</b>
<b>Lanche I 7:30/ 13h</b>			Fruta	Fruta	Fruta
<b>Lanche II 9:00/15h</b>	<b>Feriado</b>	<b>Formação pedagógica</b>	Iogurte com cereal	Sopa de feijão, macarrão parafuso e legumes	Salada Polenta com frango em molho
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		474	62g	15 g	12 g
			69%	15%	16%

**Cintia Pires**  
**CRN 8 7922**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**Esc. Mun. Irmã Inês Vailatti/ Pe. Antonio Gallo/ Cândida Oliveira**  
**Luz/ Joaquim Gonçalves**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré-Escola e Ensino Fundamental I)*

**ZONA** *(urbana e rural)*

**FAIXA ETÁRIA** 6 a 10 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Maio 2023**

<b>Refeição/ Horário</b>	<b>2ª FEIRA 08/05</b>	<b>3ª FEIRA 09/05</b>	<b>4ª FEIRA 10/05</b>	<b>5ª FEIRA 11/05</b>	<b>6ª FEIRA 12/05</b>
<b>Lanche I 7:30/ 13h</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Lanche II 9:00/15h</b>	Torta de bolacha	Chá Virado de feijão com ovos mexidos	Leite com cacau Bolo simples	Salada Quirerinha com carne suína	Sopa de frango, macarrão argolinha, legumes e frango
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>	
		466	65g	14 g	12 g
		70%	14%	16%	

**Cintia Pires**  
**CRN 8 7922**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**Esc. Mun. Irmã Inês Vailatti/ Pe. Antonio Gallo/ Cândida Oliveira**  
**Luz/ Joaquim Gonçalves**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré-Escola e Ensino Fundamental I)*

**ZONA** *(urbana e rural)*

**FAIXA ETÁRIA** 6 a 10 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Maio 2023**

<b>Refeição/ Horário</b>	<b>2ª FEIRA 15/05</b>	<b>3ª FEIRA 16/05</b>	<b>4ª FEIRA 17/05</b>	<b>5ª FEIRA 18/05</b>	<b>6ª FEIRA 19/05</b>
<b>Lanche I 7:30/ 13h</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Lanche II 9:00/15h</b>	Salada Macarrão parafuso com carne moída	Salada Polenta com frango em molho	Chá Cuca caseira	Salada Arroz Feijão Carne moída com legumes	Chá Farofa de ovos com legumes
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>	
		481	72 g	14g	7 g
		71%	15%	15%	

**Cintia Pires**  
**CRN 8 7922**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**Esc. Mun. Irmã Inês Vailatti/ Pe. Antonio Gallo/ Cândida Oliveira**  
**Luz/ Joaquim Gonçalves**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré-Escola e Ensino Fundamental I)*

**ZONA** *(urbana e rural)*

**FAIXA ETÁRIA** 6 a 10 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Maio 2023**

<b>Refeição/ Horário</b>	<b>2ª FEIRA 22/05</b>	<b>3ª FEIRA 23/05</b>	<b>4ª FEIRA 24/05</b>	<b>5ª FEIRA 25/05</b>	<b>6ª FEIRA 26/05</b>
<b>Lanche I 7:30/ 13h</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Lanche II 9:00/15h</b>	Leite com cacau Bolacha caseira	Salada Risoto de frango com legumes	Chá Pão caseiro com requeijão	Sopa de feijão, macarrão parafuso e legumes	Salada Quirerinha com carne suína
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>	
		446	59 g	15g	9 g
		69%	16%	15%	

**Cintia Pires**  
**CRN 8 7922**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**Esc. Mun. Irmã Inês Vailatti/ Pe. Antonio Gallo/ Cândida Oliveira**  
**Luz/ Joaquim Gonçalves**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré-Escola e Ensino Fundamental I)*

**ZONA** *(urbana e rural)*

**FAIXA ETÁRIA** 6 a 10 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Maio 2023**

<b>Refeição/ Horário</b>	<b>2ª FEIRA 29/05</b>	<b>3ª FEIRA 30/05</b>	<b>4ª FEIRA 31/05</b>	<b>5ª FEIRA 01/06</b>	<b>6ª FEIRA 02/06</b>
<b>Lanche I 7:30/ 13h</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Lanche II 9:00/15h</b>	Sopa de legumes, macarrão argolinha e frango	Salada Arroz carreteiro com legumes	Leite com cacau Bolo simples	Chá Virado de feijão com ovos mexidos	Salada Polenta com frango em molho
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>	
		460	62g	19g	8 g
		68%	20%	12%	

**Cintia Pires**  
**CRN 8 7922**