

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**Esc. Mun. Irmã Inês Vailatti – SEM LEITE**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré-Escola e Ensino Fundamental I)*

**ZONA** *(urbana e rural)*

**FAIXA ETÁRIA** 6 a 10 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Março 2024**

<b>Refeição/ Horário</b>	<b>2ª FEIRA 04/03</b>	<b>3ª FEIRA 05/03</b>	<b>4ª FEIRA 06/03</b>	<b>5ª FEIRA 07/03</b>	<b>6ª FEIRA 08/03</b>
<b>Lanche I 7:30/ 13h</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Lanche II 9:00/15h</b>	Iogurte zero lactose/leite vegetal com cereal	Salada Arroz. Feijão Carne moída em molho	Leite vegetal/zero lactose com cacau Pão com manteiga zero lactose	Salada Risoto de frango com legumes	Chá Virado de feijão com ovos mexidos
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>	
		431	72g	18 g	7 g
		68%	17%	15%	

**Cintia Pires**  
**CRN 8 7922**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**Esc. Mun. Irmã Inês Vailatti – SEM LEITE**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré-Escola e Ensino Fundamental I)*

**ZONA** *(urbana e rural)*

**FAIXA ETÁRIA** 6 a 10 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Março 2024**

<b>Refeição/ Horário</b>	<b>2ª FEIRA 11/03</b>	<b>3ª FEIRA 12/03</b>	<b>4ª FEIRA 13/03</b>	<b>5ª FEIRA 14/03</b>	<b>6ª FEIRA 15/03</b>
<b>Lanche I 7:30/ 13h</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Lanche II 9:00/15h</b>	Leite vegetal/zero lactose com cacau Biscoito caseiro (s/ leite)	Salada Arroz carreteiro (paleta bovina) com legumes	Salada Quirerinha com carne suína	Sopa de feijão, macarrão parafuso e legumes	Salada Polenta com frango em molho
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>	
		415	56 g	12 g	11g
		69%	16%	16%	

**Cintia Pires**  
**CRN 8 7922**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**Esc. Mun. Irmã Inês Vailatti – SEM LEITE**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré-Escola e Ensino Fundamental I)*

**ZONA** *(urbana e rural)*

**FAIXA ETÁRIA** 6 a 10 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Março 2024**

<b>Refeição/ Horário</b>	<b>2ª FEIRA 18/03</b>	<b>3ª FEIRA 19/03</b>	<b>4ª FEIRA 20/03</b>	<b>5ª FEIRA 21/03</b>	<b>6ª FEIRA 22/03</b>
<b>Lanche I 7:30/ 13h</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Lanche II 9:00/15h</b>	Torta de bolacha (leite vegetal/zero lactose)	Salada Arroz. Feijão Carne moída em molho	Leite vegetal/zero lactose com cacau Bolo simples	Chá Farofa de carne suína com legumes	Salada Macarrão com carne moída em molho
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>	
		437	71 g	20g	7 g
		66%	20%	14%	

**Cintia Pires**

**CRN 8 7922**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**Esc. Mun. Irmã Inês Vailatti – SEM LEITE**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré-Escola e Ensino Fundamental I)*

**ZONA** *(urbana e rural)*

**FAIXA ETÁRIA** 6 a 10 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Março 2024**

<b>Refeição/ Horário</b>	<b>2ª FEIRA 25/03</b>	<b>3ª FEIRA 26/03</b>	<b>4ª FEIRA 27/03</b>	<b>5ª FEIRA 28/03</b>	<b>6ª FEIRA 29/03</b>
<b>Lanche I 7:30/ 13h</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Lanche II 9:00/15h</b>	Chá Farofa de ovos	Salada Risoto de frango com legumes	Leite vegetal/zero lactose com cacau Cuca caseira	<b>RECESSO</b>	<b>FERIADO</b>
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>	
		422	60 g	19g	10 g
		69%	20%	14%	

**Cintia Pires**  
**CRN 8 7922**