

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
Esc. Mun. Irmã Inês Vailatti/ Pe. Antonio Gallo/ Cândida Oliveira
Luz/ Joaquim Gonçalves

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Pré-Escola e Ensino Fundamental I)*

ZONA *(urbana e rural)*

FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

PERÍODO *parcial*

Novembro 2023

Refeição/ Horário	2ª FEIRA 30/10	3ª FEIRA 31/10	4ª FEIRA 01/11	5ª FEIRA 02/11	6ª FEIRA 03/11
Lanche I 7:30/ 13h	Fruta	Fruta	Fruta		Fruta
Lanche II 9:00/15h	Iogurte (zero lactose/leite vegetal) com cereal	Chá Farofa de ovos	Leite vegetal/zero lactose com cacau Bolo simples	Feriado	Salada Risoto de frango com legumes
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		488	79g	14g	9g
		68%	13%	18%	

Cintia Pires
CRN 8 7922

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
Esc. Mun. Irmã Inês Vailatti/ Pe. Antonio Gallo/ Cândida Oliveira
Luz/ Joaquim Gonçalves

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Pré-Escola e Ensino Fundamental I)*

ZONA *(urbana e rural)*

FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

PERÍODO *parcial*

Novembro 2023

Refeição/ Horário	2ª FEIRA 06/11	3ª FEIRA 07/11	4ª FEIRA 08/11	5ª FEIRA 09/11	6ª FEIRA 10/11
Lanche I 7:30/ 13h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche II 9:00/15h	Torta de bolacha (zero lactose/leite vegetal)	Salada Arroz carreteiro com legumes	Leite vegetal/zero lactose com cacau Cuca caseira	Torta de mandioca (carne moída)	Sopa de feijão, macarrão parafuso e legumes
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		481	81g	17 g	12 g
		66%	14%	23%	

Cintia Pires
CRN 8 7922

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
Esc. Mun. Irmã Inês Vailatti/ Pe. Antonio Gallo/ Cândida Oliveira
Luz/ Joaquim Gonçalves

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Pré-Escola e Ensino Fundamental I)*

ZONA *(urbana e rural)*

FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

PERÍODO *parcial*

Novembro 2023

Refeição/ Horário	2ª FEIRA 13/11	3ª FEIRA 14/11	4ª FEIRA 15/11	5ª FEIRA 16/11	6ª FEIRA 17/11
Lanche I 7:30/ 13h	Fruta	Fruta		Fruta	Fruta
Lanche II 9:00/15h	Leite vegetal/zero lactose com cacau Bolacha caseira	Chá Virado de feijão com ovos mexidos	Feriado	Salada Quirerinha com carne suína	Salada Arroz Feijão Carne moída em molho
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	55% a 65% do VET
					10% a 15% do VET
					15% a 30% do VET
	486	85 g	14g	10 g	
		71%	15%	19%	

Cintia Pires
CRN 8 7922

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
 Esc. Mun. Irmã Inês Vailatti/ Pe. Antonio Gallo/ Cândida Oliveira Luz/
 Joaquim Gonçalves

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Pré-Escola e Ensino Fundamental I)*

ZONA *(urbana e rural)*

FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

PERÍODO *parcial*

Novembro 2023

Refeição/ Horário	2ª FEIRA 20/11	3ª FEIRA 21/11	4ª FEIRA 22/11	5ª FEIRA 23/11	6ª FEIRA 24/11
Lanche I 7:30/ 13h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche II 9:00/15h	Salada Macarrão com carne molda em molho	Salada Polenta com frango em molho	Leite vegetal com cacau Pão com doce de frutas	Chá Farofa de carne com legumes	Salada Risoto de frango com legumes
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		497	80 g	19g	10 g
		65%	15%	20%	

Cintia Pires
CRN 8 7922

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
Esc. Mun. Irmã Inês Vailatti/ Pe. Antonio Gallo/ Cândida Oliveira Luz/
Joaquim Gonçalves

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Pré-Escola e Ensino Fundamental I)*

ZONA *(urbana e rural)*

FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

PERÍODO *parcial*

Novembro 2023

Refeição/ Horário	2ª FEIRA 27/11	3ª FEIRA 28/11	4ª FEIRA 29/11	5ª FEIRA 30/11	6ª FEIRA 01/12
Lanche I 7:30/ 13h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche II 9:00/15h	Iogurte (zero lactose/leite vegetal) com cereal	Torta de mandioca (carne moída)	Leite (zero lactose/vegetal) com cacau Bolo simples	Chá Farofa de ovos	Salada Arroz. Feijão Carne moída em molho
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		499	86 g	15g	11 g
		69%	17%	19%	

Cintia Pires
CRN 8 7922