|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **Esc. Mun. Irmã Inês Vailatti/ Pe. Antonio Gallo/ Cândida Oliveira Luz/ Joaquim Gonçalves** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré-Escola e Ensino Fundamental I)*  **ZONA** *(urbana e rural)*  **FAIXA ETÁRIA** 6 a 10 anos  **PERÍODO** *parcial* | | | | | |
| **Setembro 2023** | | | | | |
| **Refeição/**  **Horário** | **2ª FEIRA**  **04/09** | **3ª FEIRA**  **05/09** | **4ª FEIRA**  **06/09** | **5ª FEIRA**  **07/09** | **6ª FEIRA**  **08/09** |
| **Lanche I**  **7:30/ 13h** | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| **Lanche II**  **9:00/15h** | Iogurte zero açúcar com cereal | Sopa de feijão, macarrão integral e legumes | Salada  Risoto de frango com legumes (arroz integral) | **Feriado** | **Recesso** |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia**  **(Kcal)** | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | **LPD**  **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 484 | 60 | 15 g | 11 g |
| 69% | 15% | 16% |
| **Cintia Pires**  **CRN 8 7922** | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **Esc. Mun. Irmã Inês Vailatti/ Pe. Antonio Gallo/ Cândida Oliveira Luz/ Joaquim Gonçalves** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré-Escola e Ensino Fundamental I)*  **ZONA** *(urbana e rural)*  **FAIXA ETÁRIA** 6 a 10 anos  **PERÍODO** *parcial* | | | | | |
| **Setembro 2023** | | | | | |
| **Refeição/**  **Horário** | **2ª FEIRA**  **11/09** | **3ªFEIRA**  **12/09** | **4ª FEIRA**  **13/09** | **5ª FEIRA**  **14/09** | **6ª FEIRA**  **15/09** |
| **Lanche I**  **7:30/ 13h** | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| **Lanche II**  **9:00/15h** | Apresentação do Circo na sede  (Pão com carne moída e suco de fruta) | Salada  Macarrão com carne moída em molho (integral) | Leite com cacau  Bolo integral aveia e maçã | Salada  Polenta com frango em molho | Chá  Virado de feijão com ovos mexidos |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | **LPD**  **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 486 | 79g | 17 g | 12 g |
| 68% | 13% | 22% |
| **Cintia Pires**  **CRN 8 7922** | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **Esc. Mun. Irmã Inês Vailatti/ Pe. Antonio Gallo/ Cândida Oliveira Luz/ Joaquim Gonçalves** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré-Escola e Ensino Fundamental I)*  **ZONA** *(urbana e rural)*  **FAIXA ETÁRIA** 6 a 10 anos  **PERÍODO** *parcial* | | | | | |
| **Setembro 2023** | | | | | |
| **Refeição/**  **Horário** | **2ª FEIRA**  **18/09** | **3ª FEIRA**  **19/09** | **4ª FEIRA**  **20/09** | **5ª FEIRA**  **21/09** | **6ª FEIRA**  **22/09** |
| **Lanche I**  **7:30/ 13h** | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| **Lanche II**  **9:00/15h** | Torta de bolacha (biscoito integral e zero açúcar) | Torta de mandioca  (carne moída e queijo) | Vitamina de banana  Cuca aveia e banana | Salada  Arroz carreteiro com legumes (arroz integral) | Salada  Quirerinha com carne suína |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | **LPD**  **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 496 | 88 g | 14g | 7 g |
| 71% | 15% | 15% |
| **Cintia Pires**  **CRN 8 7922** | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **Esc. Mun. Irmã Inês Vailatti/ Pe. Antonio Gallo/ Cândida Oliveira Luz/ Joaquim Gonçalves** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré-Escola e Ensino Fundamental I)*  **ZONA** *(urbana e rural)*  **FAIXA ETÁRIA** 6 a 10 anos  **PERÍODO** *parcial* | | | | | |
| **Setembro 2023** | | | | | |
| **Refeição/**  **Horário** | **2ª FEIRA**  **25/09** | **3ª FEIRA**  **26/09** | **4ª FEIRA**  **27/09** | **5ª FEIRA**  **28/09** | **6ª FEIRA**  **29/09** |
| **Lanche I**  **7:30/ 13h** | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| **Lanche II**  **9:00/15h** | Salada  Macarrão (integral) com carne moída em molho | Salada  Polenta com frango em molho | Leite com cacau  Pão integral com manteiga | Salada  Arroz integral  Feijão  Carne moída com legumes | Chá  Farofa de ovos |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | **LPD**  **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 503 | 78 g | 15g | 9 g |
| 69% | 16% | 15% |
| **Cintia Pires**  **CRN 8 7922** | | | | | |