

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**Esc. Mun. Irmã Inês Vailatti/ Pe. Antonio Gallo/ Cândida Oliveira**  
**Luz/ Joaquim Gonçalves**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré-Escola e Ensino Fundamental I)*

**ZONA** *(urbana e rural)*

**FAIXA ETÁRIA** 6 a 10 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Setembro 2023**

<b>Refeição/ Horário</b>	<b>2ª FEIRA 04/09</b>	<b>3ª FEIRA 05/09</b>	<b>4ª FEIRA 06/09</b>	<b>5ª FEIRA 07/09</b>	<b>6ª FEIRA 08/09</b>
<b>Lanche I</b> 7:30/ 13h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Lanche II</b> 9:00/15h	Iogurte vegetal/zero lactose com cereal	Sopa de feijão, macarrão conchinha e legumes	Salada Risoto de frango com legumes	<b>Feriado</b>	<b>Recesso</b>
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>	
		484	60	15 g	11 g
		69%	15%	16%	

**Cintia Pires**  
**CRN 8 7922**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**Esc. Mun. Irmã Inês Vailatti/ Pe. Antonio Gallo/ Cândida Oliveira**  
**Luz/ Joaquim Gonçalves**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré-Escola e Ensino Fundamental I)*

**ZONA** *(urbana e rural)*

**FAIXA ETÁRIA** 6 a 10 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Setembro 2023**

<b>Refeição/ Horário</b>	<b>2ª FEIRA 11/09</b>	<b>3ª FEIRA 12/09</b>	<b>4ª FEIRA 13/09</b>	<b>5ª FEIRA 14/09</b>	<b>6ª FEIRA 15/09</b>
<b>Lanche I 7:30/ 13h</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Lanche II 9:00/15h</b>	Apresentação do Circo na sede (Pão com carne moída e suco de fruta)	Salada Macarrão com carne moída em molho	Leite vegetal/zero lactose com cacau Bolo simples	Salada Polenta com frango em molho	Chá Virado de feijão com ovos mexidos
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>	
		486	79g	17 g	12 g
		68%	13%	22%	

**Cintia Pires**  
**CRN 8 7922**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**Esc. Mun. Irmã Inês Vailatti/ Pe. Antonio Gallo/ Cândida Oliveira**  
**Luz/ Joaquim Gonçalves**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré-Escola e Ensino Fundamental I)*

**ZONA** *(urbana e rural)*

**FAIXA ETÁRIA** 6 a 10 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Setembro 2023**

<b>Refeição/ Horário</b>	<b>2ª FEIRA 18/09</b>	<b>3ª FEIRA 19/09</b>	<b>4ª FEIRA 20/09</b>	<b>5ª FEIRA 21/09</b>	<b>6ª FEIRA 22/09</b>
<b>Lanche I 7:30/ 13h</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Lanche II 9:00/15h</b>	Torta de bolacha (leite vegetal/zero lactose)	Torta de mandioca (carne moída)	Vitamina de banana (leite vegetal/zero lactose) Cuca caseira	Salada Arroz carreteiro com legumes	Salada Quirerinha com carne suína
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>	
		496	88 g	14g	7 g
		71%	15%	15%	

**Cintia Pires**

**CRN 8 7922**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**Esc. Mun. Irmã Inês Vailatti/ Pe. Antonio Gallo/ Cândida Oliveira Luz/**  
**Joaquim Gonçalves**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré-Escola e Ensino Fundamental I)*

**ZONA** *(urbana e rural)*

**FAIXA ETÁRIA** 6 a 10 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Setembro 2023**

<b>Refeição/ Horário</b>	<b>2ª FEIRA 25/09</b>	<b>3ª FEIRA 26/09</b>	<b>4ª FEIRA 27/09</b>	<b>5ª FEIRA 28/09</b>	<b>6ª FEIRA 29/09</b>
<b>Lanche I 7:30/ 13h</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Lanche II 9:00/15h</b>	Salada Macarrão com carne moída em molho	Salada Polenta com frango em molho	Leite (vegetal/zero lactose) com cacau Pão com margarina	Salada Arroz Feijão Carne moída com legumes	Chá Farofa de ovos
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>55% a 65% do VET</b>
					<b>10% a 15% do VET</b>
					<b>15% a 30% do VET</b>
	503	78 g	15g	9 g	
		69%	16%	15%	

**Cintia Pires**  
**CRN 8 7922**